

SEMINARIO IBEROAMERICANO:
'LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL
DEPORTE COMO MEDIO DE
MEJORA DE LA SALUD DE LA
POBLACIÓN
EN EDAD ESCOLAR"



*La Antigua Guatemala,
del 04 al 08 de octubre de 2010*

PROGRAMA





Introducción

La relevancia y la presencia de la actividad física y el deporte en la vida de la población en edad escolar es, actualmente, uno de los fenómenos más destacables.

Numerosos estudios, así como organismos internacionales vinculados con la salud y el desarrollo de la infancia y la juventud, certifican que la práctica regular de deporte o actividades físicas aporta beneficios que contribuyen al bienestar de las personas en los ámbitos físico, psíquico y social.

La formación en valores como la solidaridad, la tolerancia, la disciplina, la confianza con uno mismo, la superación personal, etc., son aspectos que a partir de la práctica de actividad física contribuyen a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y ciudadanas.

Por todas esas razones, se considera de máxima importancia que toda la población pueda acceder a una práctica físico deportiva y, muy especialmente, se tiene la voluntad de que los niños y niñas disfruten de buenas experiencias relacionadas con la actividad física y el deporte.

Objetivos:

En esta actividad se pretende hacer un diagnóstico de la situación actual de los países Iberoamericanos, conocer y compartir experiencias de los países participantes, así como trabajar sobre protocolos de actuación comunes, modelos de intervención y programas de actuación aplicables en los países participantes.

04 lunes

08:30	Traslado hotel-centro
09:00-09:30	Inauguración
09:30-10:00	Presentación de participantes
10:00-10:30	Pausa café / foto grupo
10:30-12:00	MESA REDONDA: Promoción de la actividad física y el deporte en Europa e Iberoamérica <ul style="list-style-type: none">- Promoción de la Actividad Física en Europa, Redes Europeas Directrices de Actividad Física en la Unión Europea <i>Ponente: José Luis Terreros. Subdirector Gral. Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes España</i>- Promoción de la Actividad Física en Iberoamérica <i>Ponente: Representante de Colombia</i>
12:00-13:00	Debate
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-16:00	Presentación de Iniciativas de Promoción de la Actividad Física y el deporte de países participantes
16:00-16:30	Pausa café
16:30-17:30	Presentación de Iniciativas de Promoción de la Actividad Física y el deporte de países participantes
17:45	Traslado centro-hotel



05 martes

08:30	Traslado hotel-centro
09:00-10:00	MESA REDONDA: El plan integral para la actividad física y el deporte del Consejo Superior de Deporte (PLAN A+D). <ul style="list-style-type: none">- Modelo de consenso en la redacción del Plan Integral para la promoción de la Actividad Física y el Deporte del CSD (Plan Actividad Física +Deporte). <i>Ponente:</i> Enrique Lizalde, <i>Jefe Área Subdirección Gral. Salud y Deporte. Miembro equipo redactor Plan A+D, España.</i>- <i>Programas y Medidas del Plan A+D en los Ámbitos de Sanidad Investigación y Formación</i> <i>Ponente:</i> José Luis Terreros. <i>Subdirector Gral. Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes España</i>
10:00-10:30	Pausa café
10:30-11:30	Debate
11:30-13:00	Los beneficios de la actividad física en la edad escolar por medio de las composiciones gimnásticas <i>Ponente:</i> Ligia Morales Castro. <i>Coordinadora de la Unidad extradocente. Dirección General de Educación Física. Guatemala</i>
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-15:30	MESA REDONDA: La promoción de la actividad física y el deporte en la edad escolar. <ul style="list-style-type: none">- Modelos de promoción de la actividad física y el deporte en la edad escolar <i>Ponente:</i> Enrique Lizalde, <i>Jefe Área Subdirección Gral. Salud y Deporte. Miembro equipo redactor Plan A+D, España.</i>
15:30-16:00	Debate
16:00-16:30	Pausa café
16:30-17:30	Promoción de la actividad física y el deporte en la edad escolar <i>Ponente:</i> Representante de un país Latinoamericano

06 miércoles

08:30	Traslado hotel-centro
09:00-10:30	MESA REDONDA: Evidencias sobre actividad física y salud. <ul style="list-style-type: none">- Medidas Objetivas en actividad física de niños españoles de medio urbano <i>Ponente:</i> José Luis Terreros. <i>Subdirector Gral. Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes España</i>
10:30-11:00	Debate
11:00-11:30	Pausa café
11:30-12:30	Investigación en actividad física en edad escolar. <i>Ponente:</i> Representante de un país Latinoamericano
12:30-13:00	Debate
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-15:30	MESA REDONDA: Modelos de investigación en actividad física en edad escolar. <i>Ponente:</i> Gerardo Villa, <i>Médico del deporte. Universidad de León, España</i>
15:30-16:00	Debate
16:00-16:30	Pausa café
16:30-17:30	Actividad física y salud <i>Ponente:</i> Representante de un país Latinoamericano
17:45	Traslado centro-hotel

07 jueves

07:45	Traslado hotel-centro
08:00-13:00	MAÑANA DEPORTIVA Atrio del Centro de Formación de la Cooperación Española
13:00-14:00	Almuerzo
14:00-15:30	MESA REDONDA: La intervención en la actividad física y el deporte en la edad escolar <ul style="list-style-type: none">- Modelos de intervención de la actividad física y el deporte en la edad escolar. <i>Ponente:</i> Gerardo Villa, <i>Médico del Deporte Universidad de León España</i>
15:30-16:00	Obesidad infantil, actividad física y alteraciones cardiovasculares. <i>Ponente:</i> Juan Manuel Herrera. <i>Director de Medicina y Ciencias aplicadas. Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte CONADE, México</i>
16:00-16:30	Pausa café
16:30-17:30	Debate: Obesidad infantil
17:45	Traslado centro-hotel

08 viernes

08:30 Traslado hotel-centro
09:00-10:30 Reflexión y redacción de conclusiones
Coordinador: Belén Lara, Jefe de Cooperación Deportiva Internacional. España
10:30-11:00 Pausa café
11:00-12:00 Lectura de las conclusiones del seminario
12:00-12:30 Clausura
12:30-13:30 Almuerzo
13:45 Traslado centro-hotel

