



# CONCLUSIONES

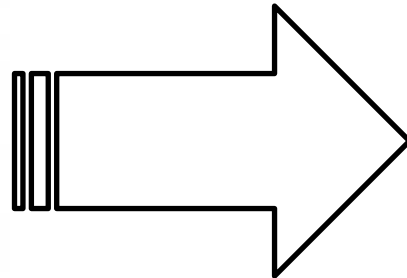
PECHA KUCHA

# PechaKucha

20 × 20

IMAGES

SECONDS



# PECHA KUCHA

PRESENTACIONES ÁGILES Y FLUÍDAS

PECHA KUCHA 20 X 20 ES UN FORMATO DE PRESENTACIÓN CONSISTENTE EN 20 DIAPOSITIVAS PROGRAMADAS, CON UNA DURACIÓN DE 20 SEGUNDOS CADA UNA. EN TOTAL, LA PRESENTACIÓN DURA 6 MINUTOS Y 40 SEGUNDOS.



EN UN PRINCIPIO FUE PENSADO PARA EVENTOS RELACIONADOS CON EL DISEÑO Y LA CREATIVIDAD, PERO TIENE GRANDES POSIBILIDADES DE USO EDUCATIVO, PORQUE...

**1** AYUDA A SINTETIZAR NUESTRO DISCURSO, DICHIENDO LO NECESARIO, Y DE FORMA SENCILLA Y ATRACTIVA.

**2** PUEDE HACER POSIBLE QUE LA EXPOSICIÓN SEA FLUÍDA Y SIN "PUNTOS MUERTOS".

**3** OBLIGA A INTEGRAR EN LA PRESENTACIÓN LOS ELEMENTOS VISUALES Y TIPOGRÁFICOS IMPRESCINDIBLES, PERO MUY EXPRESIVOS.

**4** PUEDE CONTRIBUIR DE FORMA IMPORTANTE A DESARROLLAR HABILIDADES DE COMUNICACIÓN ORAL Y MULTIMEDIA.

Néstor Alonso

## ¿QUÉ ES UN PECHA KUCHA?

PRESENTACIÓN DE UN TEMA

DIFERENTE













La cosa esta bien dura,  
la cosa esta divina  
Perú con Hondura,  
Chile con Argentina  
Panamá trae la zandunga,  
Ecuador Bilirrubina  
Y Uruguay con Paraguay,  
hermano con Costa Rica

**Las políticas públicas  
de salud y deporte: la  
actividad física y  
lucha contra el  
sedentarismo y sus  
consecuencias en la  
población y la  
economía nacional**

Montevideo,  
16 al 20 de octubre  
de 2017



**¿QUÉ HEMOS  
HECHO?**

**PRESENTAR  
COMPARTIR  
POLÍTICAS**

**DEBATIR  
PROPONER**



ven cerealas **ENTI**



*Movéete*

*con*



*Matías!*



**World Health  
Organization**



**Pan American  
Health  
Organization**



*Teoría del  
sacacorchos*



Sayavera; Hoy



# UNIFICAR - ADAPTAR



# SISTEMATIZAR





## THEMED REVIEW

Patrick J. O'Connor, PhD,  
Matthew P. Herring, MS, and  
Amanda Carvalho

# Mental Health Benefits of Strength Training in Adults





ACADEMÍA



INSTITUCIONES



POLÍTICAS



**PDU**  
Polo de Desarrollo  
Universitario

**JUSTICE**



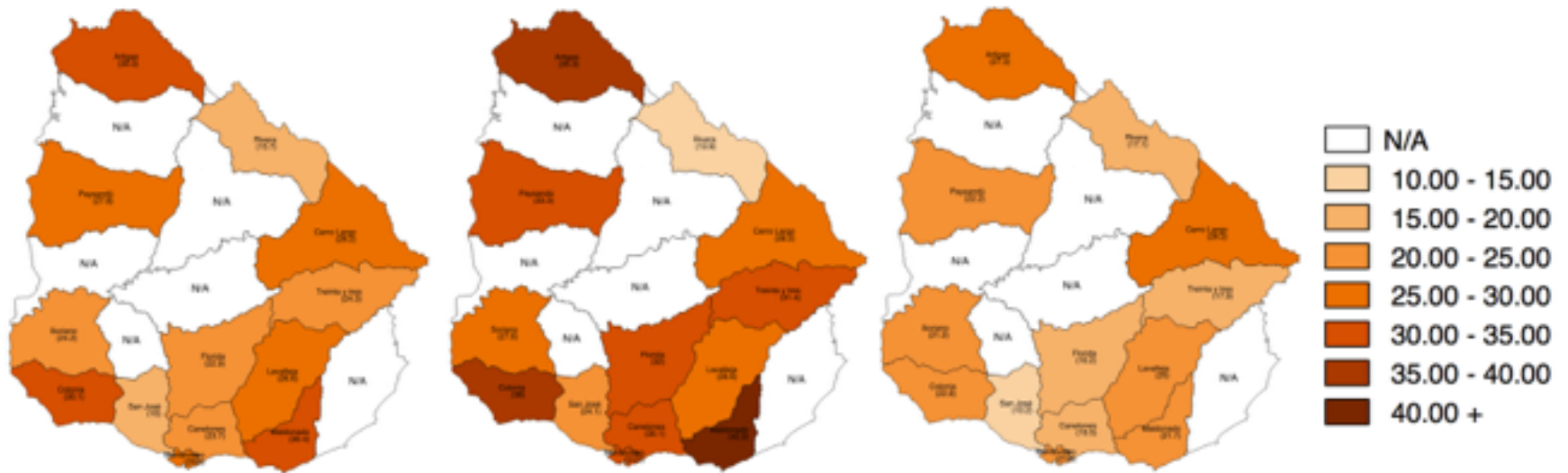
EDUCACIÓN FÍSICA,  
SALUD Y CALIDAD DE VIDA



**EFISAL**  
EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA



# ¿QUÉ PODEMOS OFRECER?







CONCLUSIONES

# CURSO DE ACTUALIZACIÓN

www.aecidcf.org.uy

cooperación española

POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD Y DEPORTE:  
UN RETO CONSTANTE



**¡ESTO ES LO QUE HAY!**



**[jbsayavera@unex.es](mailto:jbsayavera@unex.es)**



**[@jbsayavera](https://twitter.com/jbsayavera)**



**[Javier B Sayavera](https://www.facebook.com/JavierB.Sayavera)**