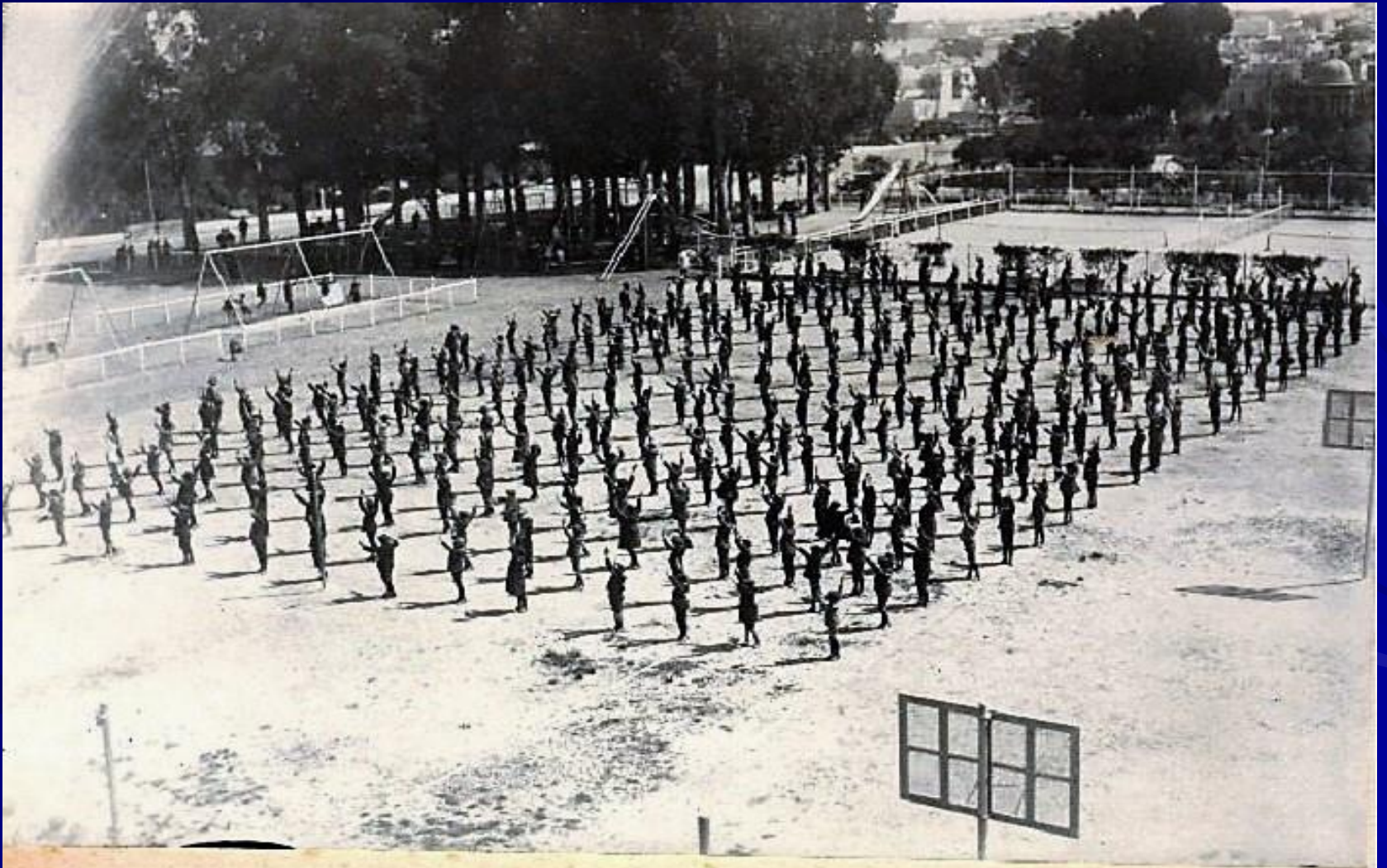


# LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SU CULTURA

Prof. Arnaldo Gomensoro  
(Secretaría Nacional del Deporte  
Presidencia de la República Uruguay)



# La AF hasta la década del 80











# ENCUESTAS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA EN URUGUAY

# DINADE - INE 2005

## Quintil

1	28.5 %
2	33.2 %
3	33.7 %
4	35.4 %
5	43 %



# Intendencia – Factum 2012

Entre los montevideanos son los varones, los residentes en la costa y los de nivel socioeconómico alto y medio los más activos. Se observa un fuerte sesgo por nivel socioeconómico

*“[...] las propiedades corporales, en tanto productos sociales son aprehendidas a través de categorías de percepción y sistemas sociales de clasificación que **no son independientes de la distribución de las propiedad entre las clases sociales**”*

(Bourdieu, 1986)

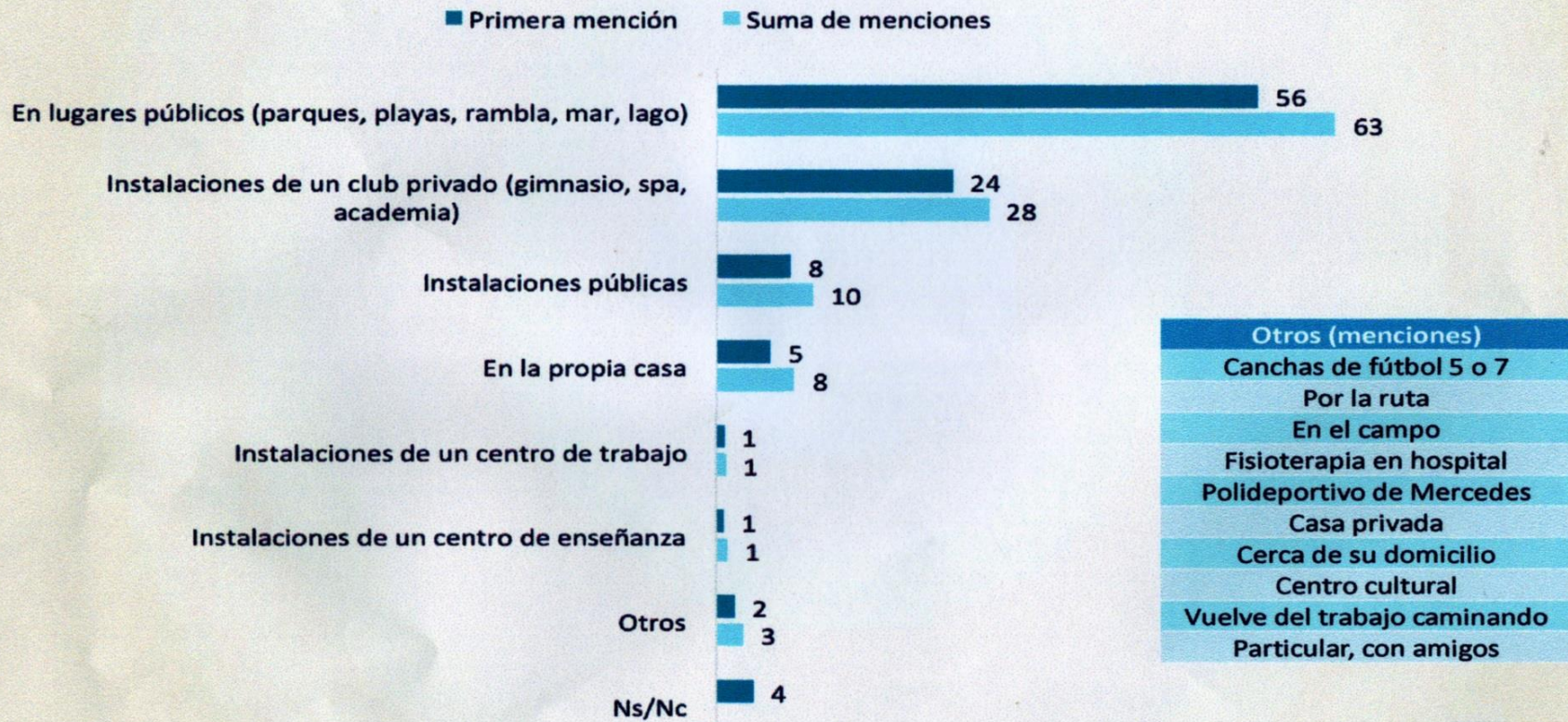
# SND - Opción 2017

Total de encuestados físicamente activos N=857

## 4.2 Condiciones de práctica del deporte

### Instalaciones más utilizadas. Primera mención y suma de menciones.

¿Qué instalaciones deportivas utiliza habitualmente?



# Valor social y prestigio de la actividad física

La Actividad Física como producto social (...) aprehendido a través de categorías de percepción y sistemas sociales de clasificación (Bourdieu)

A principios del  
Siglo XX al  
complejo de  
Actividad  
Física+Deporte+  
Recreación se le  
denominó, en el  
Río de la Plata,  
“**Cultura Física**”



# Cultura:

*“Doy a la cultura el siguiente significado: ejercicio del pensamiento, adquisición de ideas generales, hábitos de relacionar causas y efectos.*

*Para mi todo el mundo es culto, porque todo el mundo piensa, todo el mundo relaciona causas y efectos”*  
(Gramsci, 2004)

# Intentos de cambio



# Gimnasia por radio



*Asociación  
Cristiana  
de  
Jóvenes*

★

## **Cartilla para las Clases de Gimnasia por Radio**

C X 16 . RADIO CARVE  
MONTEVIDEO . URUGUAY

Profesor: RUBEN SAETTONI  
Pianista: MARUJA SAGARIA

# Algunos factores que influyen en un cambio cultural

- NUEVOS CONOCIMIENTOS, IDEAS Y MOVIMIENTOS
- MEDICALIZACIÓN DE LA SOCIEDAD
- SUSTENTO MATERIAL
- EVENTOS DE MASIFICACIÓN

# Conocimientos, ideas y movimientos

## 1 - Movimiento aeróbico

Keneth Cooper: “Aerobics” (1968)

“Nuevo Aerobics” (1970)

## 2 - Deporte Para Todos (1985)

Revista NEXO Sport – CNEF -

Prof. Carlos Arias

\* Des-institucionalización de la actividad física

# Gimnasia en la playa 1987



# Medicalización de la sociedad

*“Entendemos por medicalización de la vida la invasión de la medicina en aspectos de la sociedad y la vida que no son patológicos en sí mismos ni pasibles de tratamiento específico” (Aguilar Fleitas, 2015)*

# SUSTENTO ORGANIZATIVO Y MATERIAL

## Pistas de salud



# Ciclovías y circuitos aeróbicos



# Puntos saludables



# Eventos



# CAMBIO CULTURAL

*“Crear una nueva cultura significa (...) sobre todo divulgar de forma crítica verdades ya descubiertas, «socializarlas» por así decir, y también convertirlas en base de la acción vital, en un elemento de coordinación y de orden intelectual y moral” (Gramsci, 2004)*

# FACTORES QUE PUEDEN INFLUENCIAR

a) BASE MATERIAL

b) EDUCACIÓN Y POLÍTICA DE COMUNICACIÓN

c) ALIANZAS y ACCIONES

# Base material





# Educación



# Política de comunicación



# Alianzas y acciones



Secretaría Nacional  
del Deporte



*Programa para la formación integral  
del futbolista juvenil uruguayo*  
**"GOL AL FUTURO"**

EN 2005 EL “SENTIDO COMÚN”  
DEPORTIVO DECÍA QUE

*“EL DEPORTE Y EL ESTUDIO  
SON INCOMPATIBLES”*

**EN 2017 HAY ACUERRO SOCIAL  
EN QUE PARA SER BUEN  
DEPORTISTAS HAY QUE ESTUDIAR**



# DANUBIO FÚTBOL CLUB

La “Universidad” del fútbol



# La batalla cultural por la hegemonía





## Conclusiones:

Parecería innegable la relación entre la actividad física (AF) y la cultura

Toda política pública que promueva la AF para la salud tendrá que tener en cuenta este factor y comprometerse con el cambio cultural

Los cambios culturales se desarrollan en torno a establecer la hegemonía de determinadas ideas

Esta lucha tendrá sus fuertes oposiciones, por lo que hay que suponer que – para superar esos obstáculos – se deberá dedicar tiempo y esfuerzo del colectivo, mediante diferentes y complementarias acciones

Gracias!!

[chechego@hotmail.com](mailto:chechego@hotmail.com)