



# CONSEJO IBEROAMERICANO DEL DEPORTE

## Red Iberoamericana Mujer y Deporte



SITUACIÓN ACTUAL DE LAS MUJERES EN EL DEPORTE DE LOS  
PAÍSES IBEROAMERICANOS MIEMBROS DEL CID



**TEC** | Tecnológico  
de Costa Rica

## **Objetivos**

- 1. Conocer el estado de la situación de las mujeres en el deporte, la recreación y la actividad física de los países iberoamericanos.**
- 2. Crear indicadores con enfoque de género que permitan evaluar las situaciones y los logros realizados.**
- 3. Plantear propuestas de mejora a nivel nacional y regional a partir de las situaciones encontradas.**

## **Metodología**

- **Mixta para el análisis de datos:**
  - **Cuantitativa a través de cuestionarios estructurados (Google forms).**
  - **Cualitativa a través de entrevistas semiestructuradas y analizadas (ATLAS TI).**
- **Método SMART para las conclusiones y propuestas.**

## **Campos de análisis**

- **Deporte: olímpico, federado, escolar y universitario.**
- **Actividad física y práctica recreativa y de ocio.**
- **Dirección y gestión deportiva: CON, Federaciones nacionales, clubes, asociaciones, etc.**
- **Docencia: universidad, institutos de Educación Física, escuelas deportivas, centros escolares, etc.**
- **Investigación en deporte.**
- **Medios de comunicación: TV, radio, prensa escrita, redes.**
- **Políticas/programas, organización e inversión.**

## **Equipo técnico**

### **Investigadoras:**

Marta Antúnez, Argentina

Mabel Roca, Argentina

Rosaura Méndez, Costa Rica

Clemencia Anaya, Colombia

Élida Alfaro, España

Corina Braida, Uruguay

Nair Ackermann, Uruguay

**Equipo de apoyo a nivel nacional. Interlocución con los/las representantes gubernamentales de la Red Iberoamericana Mujer y Deporte.**

**Becarios/as.**

## **Fases del Estudio**

- 1. Establecimiento de herramientas e indicadores.**
- 2. Formación del equipo de apoyo a nivel nacional.**
- 3. Estudio piloto de recopilación de datos y validación del instrumento en cinco países: Argentina, Colombia, Costa Rica, España y Uruguay.**
- 4. Análisis de resultados estudio piloto y ajustes.**
- 5. Aplicación al resto de países de la región miembros del CID.**
- 6. Análisis de datos y conclusiones.**
- 7. Difusión y propuesta de acciones “Hoja de Ruta”.**

## **Logros esperados**

- **Sentar las bases para mejorar la igualdad de género en el deporte, la recreación y la actividad física.**
- **Tener un mapeo completo y concluyente de los desafíos existentes y monitorear el progreso de la transversalización de género en el deporte de manera regular.**
- **Valorar objetivamente la situación de cada país y aumentar la conciencia sobre la equidad de género a nivel regional.**
- **Apoyar el desarrollo de políticas basadas en evidencias y gestionar mejor los programas y acciones que permitan avanzar la igualdad de género.**



**TEC** | Tecnológico  
de Costa Rica

**Muchas gracias**