

ESTUDIO: La situación de las mujeres en el deporte en los países iberoamericanos
16 de septiembre de 2021

Diagnóstico preliminar sobre la Situación en España

ÉLIDA ALFARO
Red Iberoamericana Mujer y Deporte



Diferencias participación mujeres y hombres en el deporte (España)



5,8%	Interés por el deporte	7,1%
47%	Activ. físico-deportiva (53% de pract.)	53%
23%	Deporte federado	77%
42%	Deporte universitario	58%
53%	Deporte escolar (57% de pract.)	73%
42,7%	Juegos Olímpicos	57,3%
30%	Juegos Paralímpicos 2021	70%
37%	Deporte alto nivel	63%
7	Éxitos deportivos JJOO 2021	11
25%	Gestión deportiva	75%
17,9%	Estudiantes Fac. CCAFYD	82,1%
19%	Personal técnico-deportivo	81%
25,6%	Investigación deportiva	74,4%
5,4%	Presencia Medios Comunicación	94,6%



Datos extraídos de Estudios publicados por CSD, COE, INE, Universidades (2021)

POLÍTICAS PÚBLICAS

Legislación y normativa:

- La Ley del Deporte (1990), no hace referencia a la igualdad de género en el deporte.
- Ley Orgánica para la Igualdad efectiva entre mujeres y hombres (2007). Artº 29 específico sobre Deporte.
- Leyes autonómicas del deporte , incluyen la perspectiva de género.
- Plan Integral para la actividad física y el deporte, incluye un apartado específico sobre igualdad de género.
- Resolución de la Presidencia del CSD, por la que se convocan ayudas a las Federaciones Deportivas Españolas para el año 2021: *Contar como mínimo con cuatro mujeres o un 40% de representación femenina en la Junta Directiva.*
- Anteproyecto de Ley del Deporte: Incluye referencias específicas sobre igualdad y no discriminación entre mujeres y hombres.

Políticas de las organizaciones deportivas:

- Consejo Superior de Deportes: Programas Mujer y Deporte (2005).
- Consejo Superior de Deportes: Plan de Igualdad para el Sistema Deportivo Español 2019.
- Comité Olímpico Español: Comisión Mujer y Deporte (2004).
- Instituto de la Mujeres: Área temática Deporte y actividad Física (estudios, Seminarios y Encuentros, Materiales didácticos y Premio Lili Álvarez
- Federaciones Deportivas Españolas: Comisión Mujer y Deporte.

PROGRAMAS Y ACCIONES

Programas:

- Universo Mujer
- Formación para la coeducación
- Ayuda sociales a mujeres deportistas
- ADO (condiciones especiales para las deportistas)
- Protocolo actuación frente a la violencia sexual
- Investigación deporte femenino
- PROAD Programa atención al deportista de alto nivel
- Plan de Igualdad del Consejo Superior de Deportes para el Sistema Deportivo Español (2019).

Líneas de Acción:

- Promoción de la práctica deportiva en Igualdad
- Incremento del número de entrenadoras, técnicas y juezas
- Aumento de la presencia de las mujeres en puestos de liderazgo en organizaciones deportivas
- Prevención de la violencia contra las mujeres
- Comunicación en clave de género

DOCUMENTOS Y PUBLICACIONES

Consejo Superior de Deportes (documentos de acceso libre):

- Plan de Igualdad del Consejo Superior de Deportes para el Sistema Deportivo Español (2019)
- Boletín electrónico Mujer y Deporte
- Canal Youtube Mujer y Deporte
- Materiales on line sobre Mujer y Deporte
- Publicaciones:
 - El deporte femenino en los JJOO
 - Factores que condicionan el acceso de las mujeres a puestos de responsabilidad en el deporte
 - Situación de la mujer en el panorama deportivo español e internacional
 - Guía para incorporar la igualdad en la gestión de las Federaciones Deportivas
 - Guía PAFIC, para la promoción de la actividad física en las chicas
 - Guía para la incorporación de la perspectiva de género a la gestión deportiva local
 - Libro "Hablamos de Deporte" sobre el uso no sexista del lenguaje en el ámbito del deporte
 - Libro "Deporte y Mujeres en los Medios de Comunicación. Sugerencias y recomendaciones"
 - Revista DMujer
 - Deporte y Gestación. Recomendaciones para el ejercicio físico durante el embarazo.

CONCLUSIONES Y COMENTARIOS

- A nivel nacional, autonómico y local existe información y datos suficientes para realizar un diagnóstico bastante objetivo sobre la situación de las mujeres en el deporte.
- Para este breve informe sólo se citan los programas y acciones desarrollados a nivel nacional por el Consejo Superior de Deportes, pero las administraciones autonómicas y entidades locales también realizan políticas, programas y acciones de información, formación y promoción de la igualdad en el deporte.
- **No se han encontrado datos sobre el porcentaje de mujeres que imparten las clases de Educación Física en los distintos niveles educativos (*sería necesario obtenerlos por la incidencia que pueda tener en la creación de hábitos deportivos en las niñas y las jóvenes*).**
- Como se puede observar en la tabla de datos, todavía existen diferencias importantes en la participación deportiva femenina con respecto de la masculina, siendo las más significativas:
 - ✓ Gestión y liderazgo
 - ✓ Personal técnico-deportivo
 - ✓ Deporte federado
 - ✓ Investigación deportiva
 - ✓ Presencia medios de comunicación.
- **El Plan de Igualdad del Consejo Superior de Deportes para el Sistema Deportivo Español (2019) establece importantes acciones de mejora.**

Muchas gracias

ÉLIDA ALFARO

SEMINARIO MUJER Y DEPORTE-INEF MADRID

Fac. C.C. Actividad Física y Deporte-INEF

Universidad Politécnica de Madrid

mujerydeporte.inef@upm.es

elida.alfaro@upm.es

