

Contenidos

INTRODUCCIÓN 11

SOBRE YUCATÁN 13

Historia	13	Flora y fauna	26	Cultura	34
Geografía	23	Gobierno y política	28	Sociedad y costumbres	35
Geología	23	Economía	29	Religión	36
Clima	24	Población	30	Idioma	38
Ecología y medio ambiente	25	Educación	30		
		Arquitectura y arqueología	30		

DATOS PRÁCTICOS 39

De interés	39	Periódicos y revistas	56	Viajar con niños	67
Preparativos del viaje	41	Radio y televisión	56	Peligros y advertencias	67
Turismo responsable	43	Fotografía y vídeo	56	Urgencias	69
Oficinas de turismo	44	Hora local	58	Problemas legales	69
Visados y documentación	44	Electricidad	58	Horario comercial	69
Embajadas y consulados	46	Lavanderías	58	Fiestas y celebraciones	69
Aduanas	47	Lavabos	58	Actividades	70
Moneda	48	Salud	58	Alojamiento	73
Correos y comunicaciones	51	Mujeres viajeras	66	Gastronomía	74
Internet	54	Comunidad homosexual	66	Bebida	75
Libros	54	Viajeros con discapacidades	66	Ocio	77
				De compras	78

CÓMO LLEGAR Y SALIR 79

En avión	79	Por mar	83
Por tierra	81	Circuitos organizados	84

CÓMO DESPLAZARSE 85

En avión	85	En bicicleta	92	Circuitos organizados	93
En autobús	86	En autoestop	92		
En coche y motocicleta	87	En transporte local	93		

QUINTANA ROO 94

Cancún	94	Buceo con tubo	105	De compras	123
Orientación	95	Submarinismo	106	Cómo llegar y salir	124
Información	98	Excursiones en barco	106	Cómo desplazarse	125
Museo de Antropología e Historia	102	Otros deportes acuáticos	107	Ciudad Cancún	127
Ruinas mayas	103	'Parasailing'	107	Orientación	127
Parque Acuático Wet'n Wild	103	Circuitos organizados	108	Información	127
Playas	104	Dónde dormir	109	Qué ver y hacer	131
		Dónde comer	118	Dónde dormir	131
		Ocio	121	Dónde comer	132

2 Contenidos

Ocío	136	Cozumel	165	Tankah	187
De compras	137	Xcaret	179	Tulum	188
Cómo llegar y salir	137	Paamul	180	Cobá	195
Cómo desplazarse	138	Puerto Aventuras	181	El sur	198
Norte de Ciudad Cancún	138	Los cenotes de Kantun		De Tulum a punta Allen	198
Isla Mujeres	139	Chi y Azul	182	Felipe Carrillo Puerto	199
Isla Contoy	150	Xpu-Ha	182	Majahual	202
Isla Holbox	151	Villas del Caribe	183	Xcalak y la Costa Maya	203
Corredor de Tulum	151	Robinson Club	183	Laguna Bacalar	205
Croconun	152	El Dorado Resort	183	Alrededores de Bacalar	206
Puerto Morelos	152	Akumal	183	Chetumal	207
Jardín botánico	154	Chemuyil	184	Alrededores de	
Tres Ríos	154	Xcacel	184	Chetumal	212
Capitán Lafitte	154	Xel-Ha	184	Hacia el sur: Belice y	
Punta Bete	155	Nohoch Nah Chich	185	Guatemala	213
Playa del Carmen	155	Punta Solimán	185		

ESTADO DE YUCATÁN

214

Mérida	214	Río Lagartos	257	De Ticul a Valladolid	273
Dzibilchaltún	237	San Felipe	260	De Ticul a Mérida	275
Progreso	238	Celestún	260	Ruinas de Mayapán	276
Izamal	240	Uxmal	262	De las ruinas de	
Chuchén Itzá	242	La ruta Puuc	266	Mayapán a Mérida	276
Valladolid	251	Grutas de Loltún	270		
Tizimín	255	Ticul	271		

ESTADO DE CAMPECHE

278

Campeche	279	De Campeche a Ciudad		Xpujil	297
De Campeche a Mérida –		del Carmen	292	Alrededores de Xpujil	298
Ruta corta		Ciudad del Carmen	293		
(carretera 180)	288	Isla del Carmen	293		
De Campeche a Mérida –		Escárcega	294		
Ruta larga		De Escárcega			
(carretera 261)	289	a Xpujil	294		

GLOSARIO

300

ÍNDICE

308

LEYENDA DE LOS MAPAS

312

Contenidos – Mapas

INTRODUCCIÓN

Yucatán	11
---------------	----

DATOS PRÁCTICOS

Las mejores zonas de buceo	72
----------------------------------	----

CÓMO LLEGAR Y SALIR

Distancias por carreteras	88
---------------------------------	----

QUINTANA ROO

Quintana Roo	96-97	Pueblo de Isla Mujeres ..	142	Cobá	196
Cancún e Isla Mujeres ..	99	Playa del Carmen	157	Felipe Carrillo Puerto ..	201
Cancún	100-101	Cozumel	166	Chetumal	208
Ciudad Cancún	128	San Miguel de Cozumel ..	175	Kohunlich	212
Isla Mujeres	140	Tulum	189		

ESTADO DE YUCATÁN

Estado de Yucatán ..	216-217	Valladolid	252	Sayil	268
Mérida	220-221	Tizimin	256	Labná	269
Alrededores de Mérida ..	237	Uxmal	263	Ticul	272
Progreso	239	La ruta Puuc	266		
Chichén Itzá	244	Kabah	267		

ESTADO DE CAMPECHE

Estado de Campeche ..	279	Edzná	290
Campeche	282-283	Becán	297