



“Política de Actividad Física y trabajo intersectorial, desafíos para Chile”

Ponencia para el Seminario: Las Políticas Públicas de salud y deporte: La actividad Física y lucha contra el sedentarismo y consecuencias en la población y la economía nacional”, Montevideo - Uruguay. 16 al 20 de octubre de 2017.



CONTENIDOS

I. Datos generales de Chile

II. Contexto Institucional

III. Actividad Física y Deporte

IV. Política Nacional de Actividad Física y
Deporte 2016-2025



I. DATOS GENERALES DE CHILE



CONTEXTO SOCIOPOLITICO DEL PAÍS

División Política- Administrativa:

- Sistema Presidencial
- Estado Unitario
- 15 Regiones (Extensión de 4.200 km. de largo)
- 54 Provincias
- 346 Comunas

Características Sociodemográficas:

- 17.819.054 habitantes
- 49.5% hombres, 50.5% mujeres
- Un 14,5% corresponde a personas sobre los 60 años, incremento de 4 puntos respecto al 2002. (2025-18,2%)
- 20% de la población son niños hasta 15 años , inferior en 6 puntos respecto al 2002.
- Entre el año 2010-2015, la tasa de inmigrantes creció un promedio de 4,9%por año.
- 4,58 % de la población chilena, (692 192) personas de 14 años o más, se declaró indígena(Censo 2002)



III. CONTEXTO INSTITUCIONAL



CONTEXTO INSTITUCIONAL

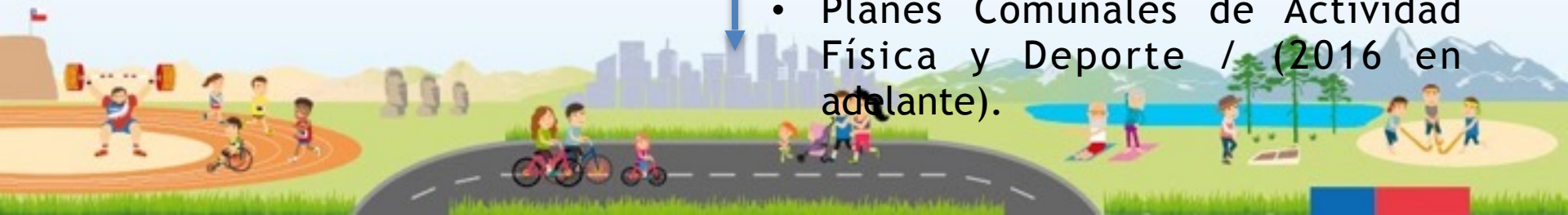
Principales condiciones:

Nueva institucionalidad

- Instituto Nacional de Deportes / (Ley 19.712/2001).
- Ministerio del Deporte / (Ley 20.686/2013). (14 Secretarías Regionales Ministeriales)
- Comité Interministerial de la Actividad Física y el Deporte / (Decreto N° 31/2017)

Formulación de instrumentos de planificación de política Pública

- 1 Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025 / (2016).
- 1 Plan Estratégico Nacional. (2017).
- 15 Políticas Regionales de Actividad Física y Deporte 2017-2025 / (2017).
- 15 Planes Estratégicos Regionales / (2017).
- Planes Comunales de Actividad Física y Deporte / (2016 en adelante).



2.- Contexto institucional



Lanzamiento Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025. Noviembre de 2016.



Aprobación de Política Regional de Actividad Física y Deporte ante el Consejo Regional de Los Lagos. Enero 2017



Tipo Norma	:Decreto 31
Fecha Publicación	:11-04-2017
Fecha Promulgación	:21-09-2016
Organismo	:MINISTERIO DEL DEPORTE
Título	:APRUEBA POLÍTICA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2016-2025 Y CREA COMITÉ INTERMINISTERIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
Tipo Versión	:Única De : 11-04-2017
Inicio Vigencia	:11-04-2017
Id Norma	:1101746
URL	: https://www.leychile.cl/N?i=1101746&f=2017-04-11&p=

APRUEBA POLÍTICA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2016-2025 Y CREA COMITÉ INTERMINISTERIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Núm. 31.- Santiago, 21 de septiembre de 2016.

Vistos:

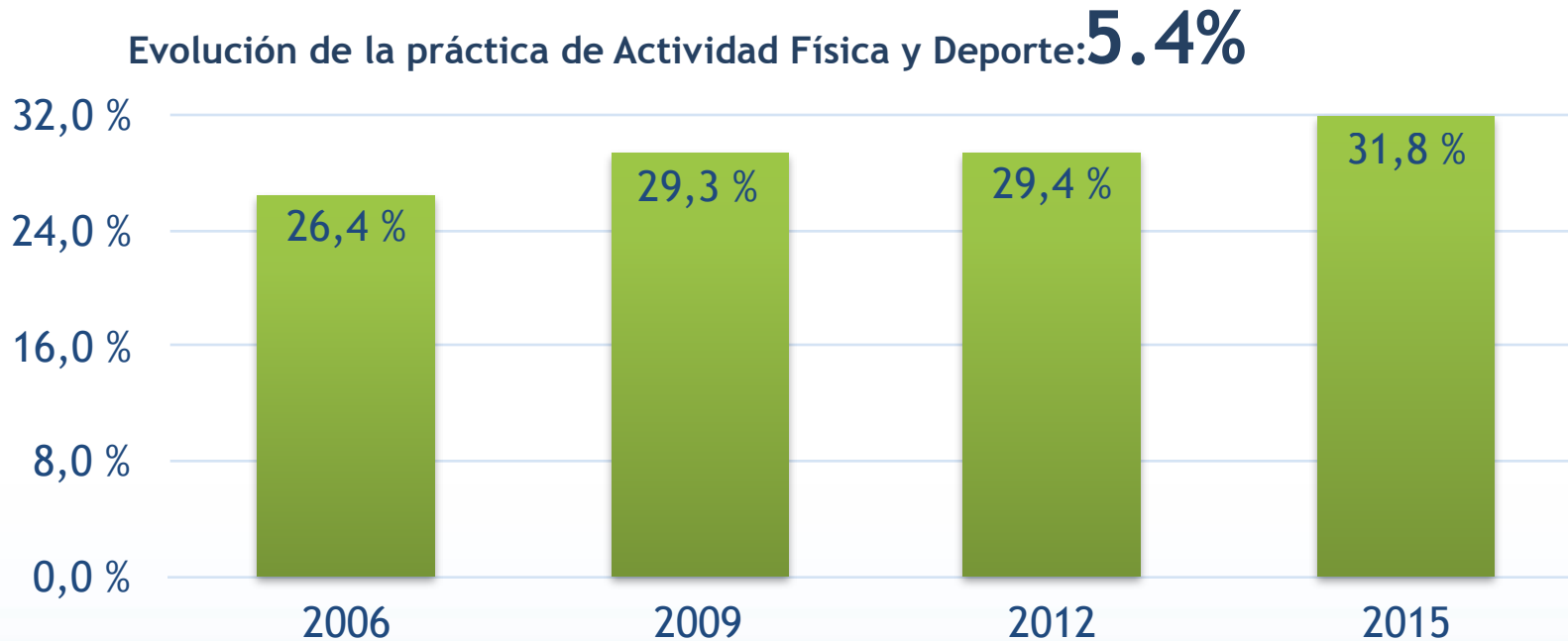
- a) Los artículos 24 inciso primero y 32 N° 6 de la Constitución Política de la República de Chile;
- b) Los artículos 3 inciso primero y 22 inciso segundo de la Ley N° 18.575, Orgánica Constitucional de Bases Generales de la Administración del Estado, cuyo texto refundido, coordinado y sistematizado fue fijado por el decreto con fuerza de ley N° 1-19.653 del año 2000, del Ministerio Secretaría General de la Presidencia;
- c) El artículo 2 N° 1, de la ley N° 20.686, que crea el Ministerio del Deporte;
- d) La ley N° 19.712, Ley del Deporte;
- e) El documento "Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025", elaborado por el Ministerio del Deporte;
- f) La resolución N° 1.600, de 2008, de la Contraloría General de la República; y



II. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN CHILE

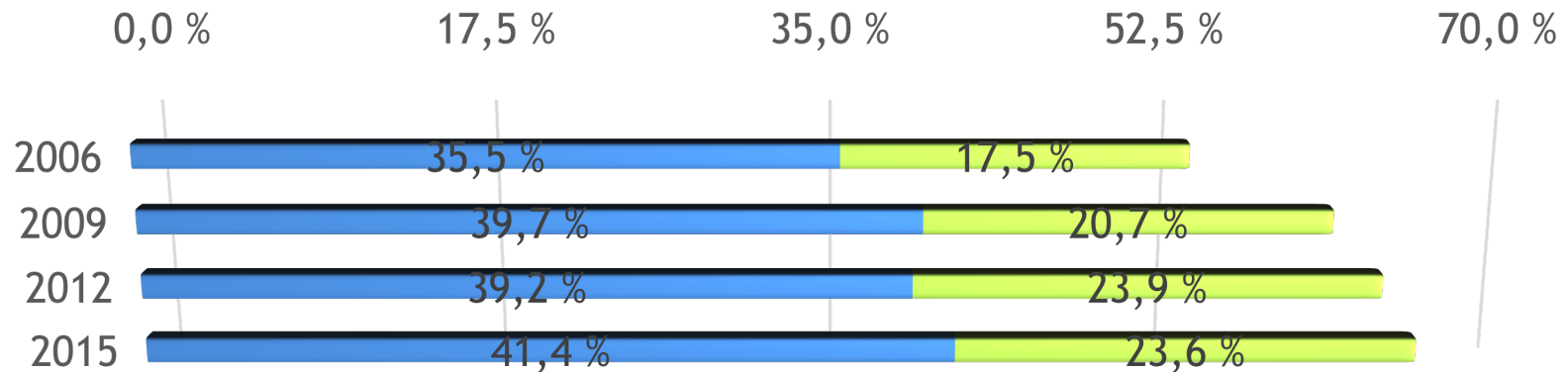


- En comparación con la primera medición (2006), el aumento es de 5.4%.
 - Entre 2012 y 2015 los practicantes aumentaron en un 2.4%.
 - **68,1% de la población mayor de 18 años** no practica actividad física y/o deporte.
- (Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2015).



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN CHILE

Práctica de Actividad Física y Deporte según sexo



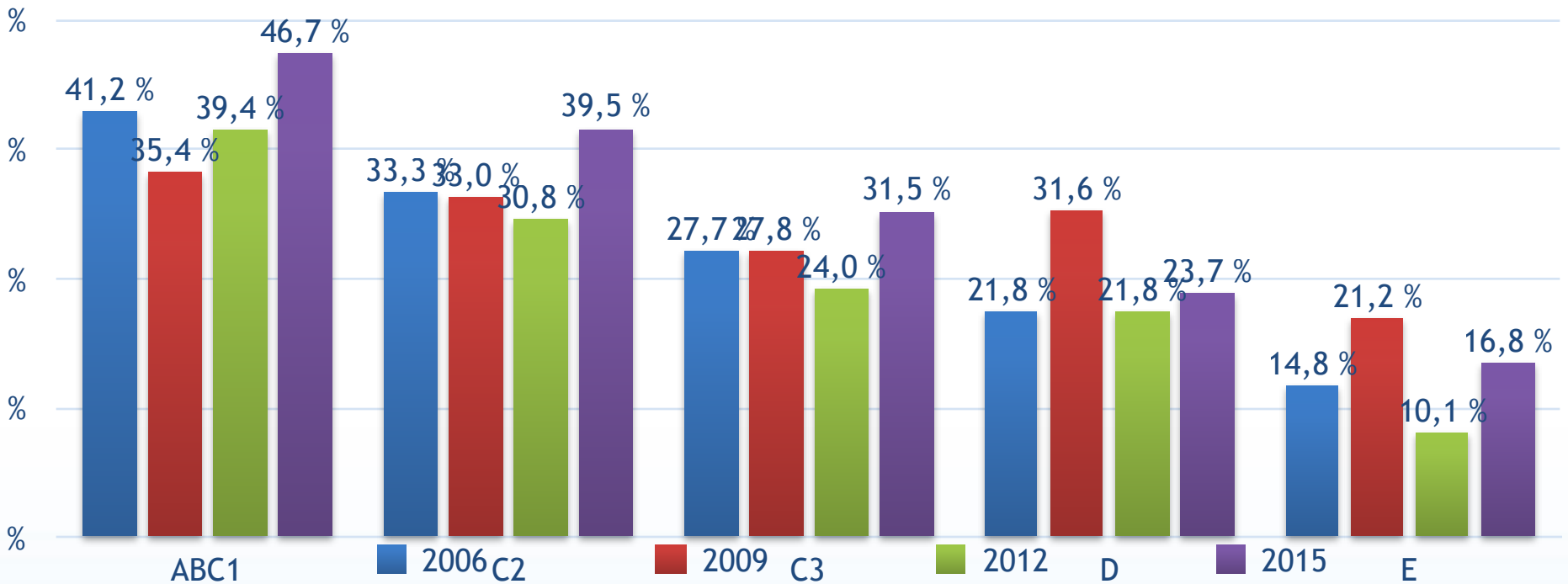
■ Hombre

■ Mujeres

- En 2015 los hombres aumentaron 2,4 puntos y la mujeres disminuyeron 0,3.
- Diferencia promedio entre Hombre y Mujeres es de 17,5%.



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN CHILE



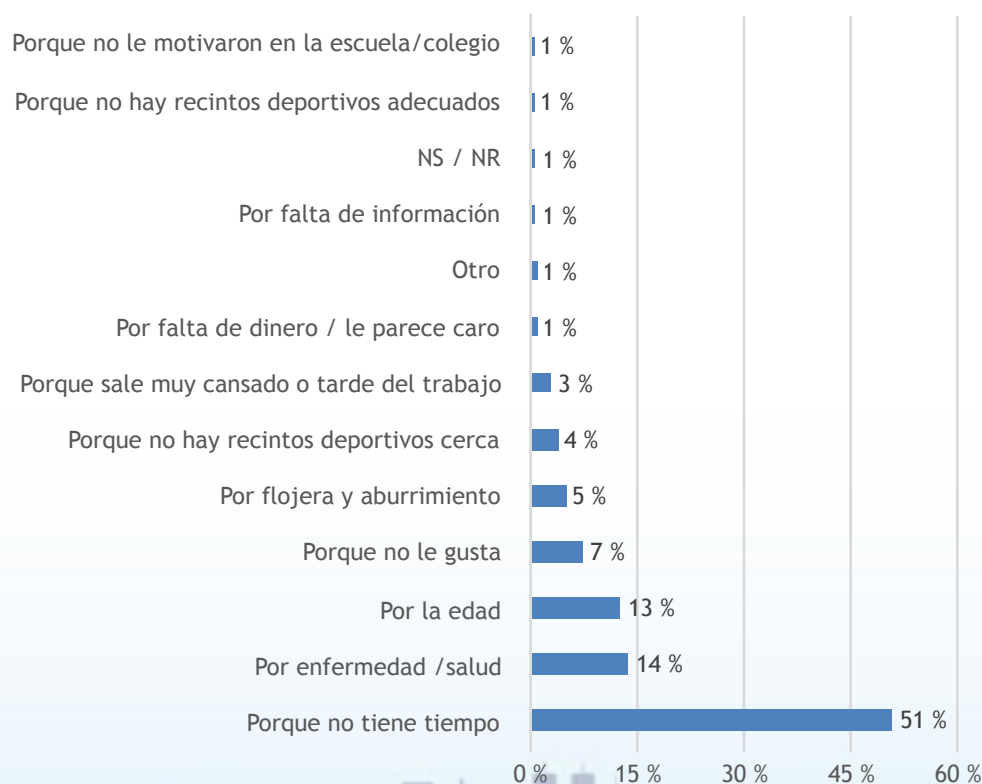
- En términos generales, la práctica disminuye a medida que desciende el nivel socioeconómico.
- Todos los niveles socioeconómicos aumentaron su nivel de práctica entre 2012 y 2015.
- Destaca el aumento, de 2012 a 2015, que tuvieron los niveles C2 (8,7%) y C3 (7,5%).



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN CHILE

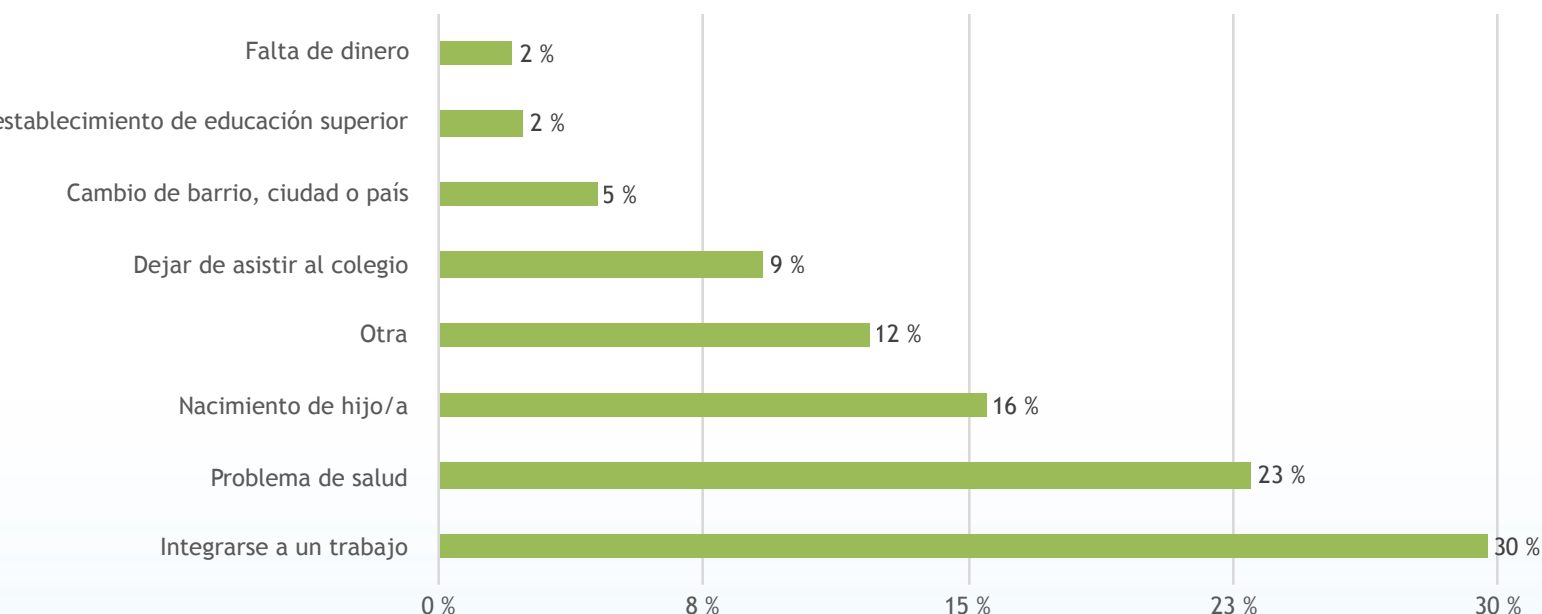
La Política Nacional, buscará facilitar que todas las personas puedan hacer deporte y/o actividad física en todas las etapas de su vida, buscando alternativas que solucionen los principales obstáculos a la hora realizarlos.

Principales causas por las que no se practica deporte y/o actividad física



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN CHILE

Principales acontecimientos que influyen en que se deje de practicar deporte y/o actividad física



✓ Entre las razones generales de abandono se tiene la integración al trabajo. Sin embargo cuando se mira por sexo, en el caso de las mujeres la principal razón es el nacimiento de hijo/a con 25%, seguido de la integración al trabajo.

ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL ÁMBITO LABORAL

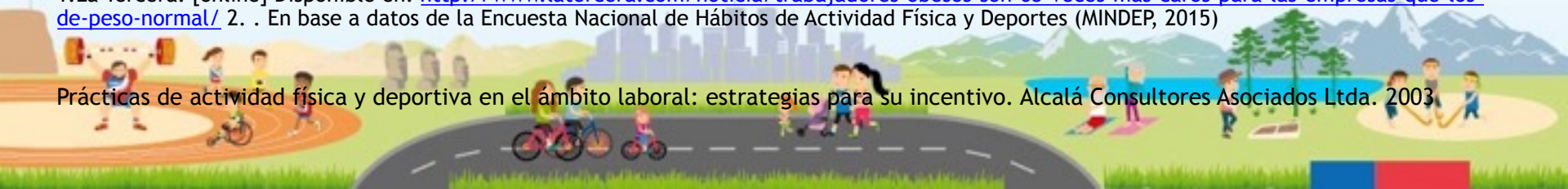
Sólo el 1,4% de los encuestados señala sus lugares de trabajo como el sitio donde practican actividad física. (Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte 2015).

- El 28% de la empresa privada apoya iniciativas de liberación de tensiones y recreación (LTR) (Actividades deportivas)
- De los participantes de programas LTR, 81% son hombres y 19% son mujeres.



1. La Tercera. [online] Disponible en: <http://www.latercera.com/noticia/trabajadores-obesos-son-63-veces-mas-caros-para-las-empresas-que-los-de-peso-normal/> 2. . En base a datos de la Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes (MINDEP, 2015)

Prácticas de actividad física y deportiva en el ámbito laboral: estrategias para su incentivo. Alcalá Consultores Asociados Ltda. 2003



OMS: Chile es el país con más sobrepeso de Latinoamérica

por [EL MOSTRADOR](#) 19 enero, 2017



Un 63% de la población adulta en Chile tiene sobrepeso u obesidad.

El estudio "Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina 2016" señala que además somos el segundo país con mayor consumo de alimentos ultra procesados en la región, con un promedio anual per cápita de 201,9 kilos.),. Esto se debería principalmente a factores de sedentarismo y alimentación errónea, donde los excesos de grasa y azúcares están presentes.

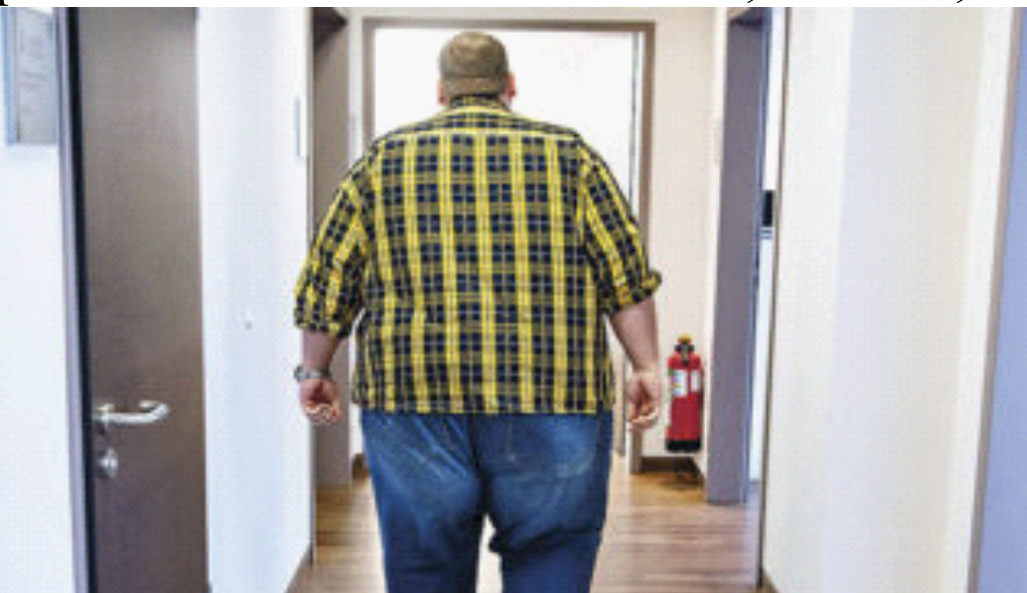
La Tercera

Tendencias

Chile estará entre los 20 países con más población obesa del mundo

11/10/2017 - Cecilia Yáñez

Según informe de Federación Mundial de la Obesidad, para 2025 el 34% de la población sufrirá esta condición, es decir, uno de cada tres chilenos será obeso.



en ocho años más, 2.400 millones de adultos tendrán sobrepeso y 800 millones serán obesos; de estos últimos, un buen porcentaje requerirá atención médica, para los cuales se necesitarán 1,2 billones de dólares si no se toman medidas para combatir esta epidemia.

"Alarmantes cifras" de obesidad y sobrepeso infantil en Chile

El Mapa Nutricional 2016 determinó que más del 50 por ciento de los niños entre cinco y siete años está sobre su peso.
En la misma situación se encuentra uno de cada tres adolescentes de primero medio.



Chile: primer lugar en obesidad infantil en América Latina y sus consecuencias físicas, psicológicas y en la salud de la sociedad



IV. POLÍTICA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2016-2025



PROCESO DE FORMULACIÓN DE LA POLÍTICA NACIONAL 2016-2025

INTERSECTORIALIDAD

- Comité Interministerial
- Comité Técnico Nacional (CTN)
- Comités Directivos Regionales (CDR).
- Comités Técnicos Regionales (CTR).
- Implementación, seguimiento y evaluación en conjunto con otros Ministerios y actores privados.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- 231 Diálogos Ciudadanos Ampliados y Territoriales
- 27 Diálogos de la Comunidad Escolar (MINEDUC).
- 32 Diálogos Técnicos con funcionarios MINDEP.
- 16.000 personas participantes

GESTIÓN TERRITORIAL Y DESCENTRALIZACIÓN

- 15 regiones del país.
- Cobertura de 208 comunas (60% del territorio nacional).
- Vinculación y articulación con instrumentos de planificación regionales y locales.
- Asesoría a municipios en elaboración de Planes Comunales de Actividad Física y Deporte



PRINCIPALES RESULTADOS CIUDADANOS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE FORMATIVO/

ciudadanas

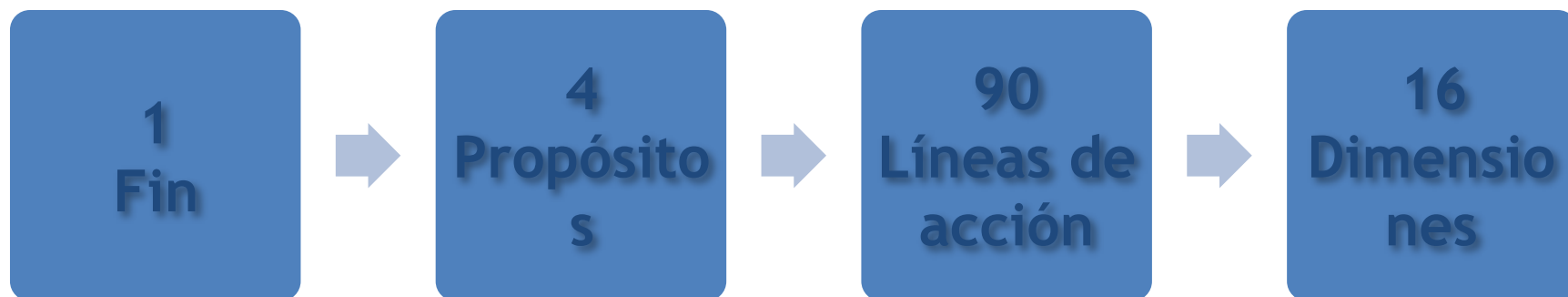
ur os ara	Creación de planes de desarrollo de AFyD a nivel comunal	difusión e información de la oferta de actividades y proyectos	Mas coordinación de instituciones públicas.	Capacitación permanente al Recurso Humano urbano y rural	Mas actividad física en jardines infantiles y colegios	Oportunidad de acceso a niños y niñas en situación de discapacidad

de acción
olar
comunitario

iones Públicas
dos a las demandas
EDUC
DEP
SAL
VU
municipalidades
dación Integra
i



ESTRUCTURA DE CONTENIDOS DE LA POLÍTICA NACIONAL



FINALIDAD DE LA POLÍTICA NACIONAL 2016-2025

Promover el desarrollo integral, individual y comunitario de la población, a través de la práctica sistemática de la actividad física y el deporte en sus diversas manifestaciones, durante todo el curso de vida, desde un enfoque de derecho que resguarde la equidad de género, la interculturalidad y la inclusión social en su sentido más amplio.



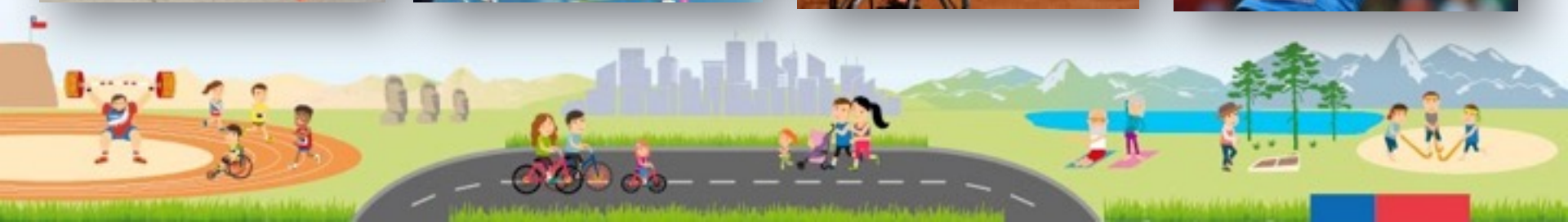
Propósitos de la Políticas Nacional:

Propósito 1:
Ampliar la participación de la población en la práctica sistemática de la actividad física y el deporte durante todo el curso de vida.

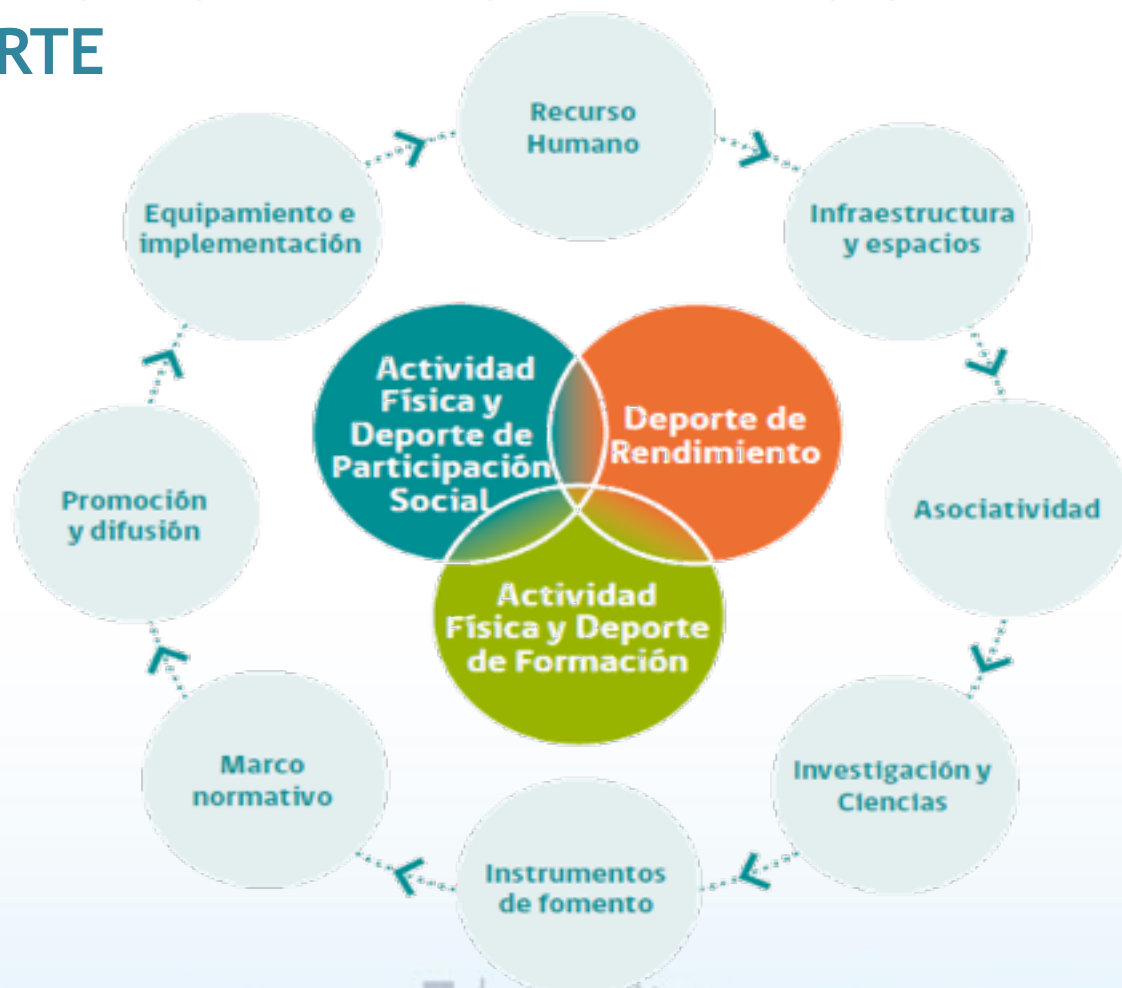
Propósito 2:
Promocionar las oportunidades, beneficios y valores de la práctica de la actividad física y el deporte.

Propósito 3:
Articular un Sistema Nacional de Actividad Física y Deporte que involucre a todos los actores públicos y privados en su desarrollo.

Propósito 4:
Posicionar a Chile en la alta competencia internacional del deporte de rendimiento convencional y paralímpico.



ARTICULACIÓN DEL MODELO DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



Articulación del Sistema Nacional de Actividad Física y Deporte



Articulación del Sistema Nacional de Actividad Física y Deporte

SECTOR PRIVADO

COMITÉ OLÍMPICO DE CHILE

ASOCIACIONES

CORPORACIONES
MUNICIPALES DE DEPORTEFEDERACIONES NACIONALES
OLÍMPICAS Y NO OLÍMPICASCONSEJOS LOCALES
DE DEPORTEAGRUPACIÓN DE DEPORTISTAS
DE RENDIMIENTO

CLUBES DEPORTIVOS

COMITÉ PARALÍMPICO
DE CHILE

LIGAS DEPORTIVAS

PRÁCTICA DE ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEPORTE INDIVIDUALPARTICIPACIÓN COLECTIVA
Y COMUNITARIA

INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN

EMPRESA PRIVADA



ARTICULACIÓN Y TRABAJO INTERSECTORIAL



Comité Interministerial

**Comité Técnico
Nacional**

Mesas Técnicas Nacionales

**15 Comités Directivos
Regionales**

**15 Comités Técnicos
Regionales**

**Mesas Técnicas Regionales
Intersectoriales**

Fuente: Elaboración propia



Aprobación de Políticas Regionales por parte de Consejos Regionales



VOLUNTAD POLÍTICA=Trabajo Coordinado

JUNJI-INTEGRA-
MUNICIPALIDAD DE LA
PINTANA-JUNAEB-
JARDIN ACTIVO-SET DE
MOTRICIDAD





CONVENIO Ministerio de
Vivienda y Urbanismos,
Programa Parques públicos





ACTÍVATE

NUEVA POLÍTICA NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
2016 - 2025



Video Lanzamiento





Gobierno
de Chile

gob.cl

TODOS
POR
CHILE

