



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA LA SALUD.

UNIÓN EUROPEA 2010.

José L. Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes

ANÁLISIS E IMPLEMENTACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS

IMPLEMENTACIÓN ANÁLISIS

- Definición del problema (*issue*)
- Entrada en las agendas:
 - Mediática
 - Pública
 - Institucional
- Formulación de alternativas
- Proceso de negociación
 - Actores: individuos o grupos que intentan influir en el proceso de decisión
- Toma de decisiones
- Implementación en sí
- EVALUACIÓN: como actividad a lo largo de todo el proceso.

Ysa, T. 2010

ANÁLISIS E IMPLEMENTACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS

ANÁLISIS
IMPLEMENTACIÓN

- Definición del problema (*issue*)
- Entrada en las agendas:
 - Mediática
 - Pública
 - Institucional
- **Formulación de alternativas**

- **Proceso de negociación**
 - Actores: individuos o grupos que intentan influir en el proceso de decisión
- **Toma de decisiones**
- **Implementación en sí**

- **EVALUACIÓN: como actividad a lo largo de todo el proceso.**

Ysa, T. 2010

El **1 de diciembre de 2009**, tras años de negociación sobre cuestiones institucionales, entró en vigor el Tratado de Lisboa. El nuevo texto modifica los actuales Tratados de la UE y la CE, pero no los sustituye. El nuevo Tratado brinda a la Unión el marco y los instrumentos jurídicos necesarios para afrontar los retos del futuro y responder a las expectativas de los ciudadanos.

Políticas para mejorar la vida

Permite a la Unión Europea tomar decisiones en materias que hasta ahora eran competencia de los Estados. Fundamentalmente en justicia y seguridad, pero también en materia de cambio climático, **deporte**, turismo o ayuda humanitaria.

El Tratado de Lisboa abre la puerta a una verdadera **dimensión europea del deporte**. Las nuevas disposiciones permiten que la Unión apoye, coordine y complemente las medidas de los Estados miembros, favorecen la neutralidad y transparencia de las competiciones y facilitarán la cooperación entre organismos deportivos. Pero además, protegen la integridad física y moral de los atletas y las deportistas, con especial atención a los jóvenes.

¿Implica esto que los Estados pierdan competencias?

Lisboa establece claramente las responsabilidades que puede asumir cada parte. La toma de decisiones en este campo sigue siendo **colegiada**, al igual que ocurre en materia de Defensa. Ningún Estado está obligado a aceptar las distintas operaciones que se pongan en marcha, y puede decir **NO** cuando lo considere oportuno.

PRESIDENCIA ESPAÑOLA DE LA UE

Deporte

REUNIÓN DE DIRECTORES DE DEPORTES DE LA UNIÓN EUROPEA
Barcelona, 25 y 26 de febrero

FORO EUROPEO DEL DEPORTE
Madrid, 19-20 de abril

REUNION INFORMAL DE MINISTROS DEL DEPORTE
Madrid, 20-21 de abril

**CONSEJO EUROPEO DE MINISTROS DE EDUCACIÓN, DEPORTE,
JUVENTUD Y CULTURA**
Bruselas 10 de mayo

SIMPOSIO EUROPEO DEL DEPORTE
Madrid 1 y 2 de junio ⁰



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



PRESIDENCIA ESPAÑOLA DE LA UE

Deporte



Tanto los Directores de Deporte como los Ministros ponen a la **Actividad Física y el Deporte para la Salud** como el **TEMA MÁS IMPORTANTE** a la hora de abordar las nuevas competencias de la UE.

Otros temas de interés: La dimensión social del deporte, la lucha contra el dopaje y el deporte como herramienta de cohesión social.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



INICIATIVAS EN MARCHA

Grupo de trabajo “Deporte y Salud” de la UE

“Directrices de Actividad Física” de la UE



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



Grupo de trabajo “Deporte y Salud” de la UE



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



EVIDENCIA:

Falta de actividad física: Es un problema importante en los países europeos.

Influye en la prevalencia de:

Sobrepeso

Obesidad

Enfermedades cardiovasculares

Diabetes

Reduce la calidad de vida.

Es un riesgo vital para las personas.

Es un peso en los presupuestos de salud y en la economía.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



RESPUESTA:

Libro Blanco. Una estrategia europea en Nutrición, Sobrepeso y Obesidad.

Libro Blanco del Deporte.

Las acciones indicadas en ambos Libros Blancos en el área de actividad física **son complementarias.**



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



Libro Blanco del Deporte

1. Introducción.

2. El papel social del deporte

Mejorando la salud pública a través de la actividad física.

3. La dimensión económica del deporte.

4. La organización del deporte.

5. Seguimiento.

6. Conclusiones.

Plan de Acción "Pierre de Coubertin".



eu trio.es



Plan de Acción "Pierre de Coubertin"

1.- La Comisión propone desarrollar unas nuevas **directrices** de actividad física con la colaboración de los Estados Miembros antes del final de 2008.

2.- La Comisión apoyará una **Red EU** de Actividad Física para la mejora de la Salud (Health-Enhancing Physical Activity o HEPA) y, si ello es necesario, redes de menor alcance y más enfocadas a tratar diferentes aspectos del problema.

3.- La Comisión hará de HEPA una piedra angular de sus actividades relacionadas con el deporte y hará que esta prioridad sea tomada en cuenta en los **instrumentos financieros** relevantes, incluyendo el 7º Programa Marco para la Investigación y el Desarrollo Tecnológico, el programa de Salud Pública de la UE, los programas de Juventud y Ciudadanía y el programa de aprendizaje a lo largo de la vida.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



Grupo de trabajo “Deporte y Salud” de la UE

Se crea siguiendo las recomendaciones de los Ministros (Liverpool 2005).

Actualmente participan 13 Estados-Miembro.

9 Reuniones de Trabajo:

Bruselas 19/10/2005

Bruselas 23/02/2006

Bruselas 11/09/2006

Bruselas 03/05/2007

Bruselas 02/01/2008

Bruselas 25/09/2008

Bruselas 26/03/2009

Bruselas 03/12/2009

Bruselas 30/06/2010

Próxima reunión: Chipre 2011



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



“Directrices de Actividad Física” de la UE



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



“Directrices de Actividad Física” de la UE

- Políticas de acciones recomendadas para apoyar HEPA.
- Mandato de los Ministros de los Estados-Miembro en noviembre de 2006.
- Nombramiento de un Grupo de Expertos (22 expertos de renombre).
- Borrador por el Grupo de Expertos en verano de 2008.
- Aprobadas por el Grupo de trabajo “Deporte y Salud” de la UE el 25 de septiembre de 2008.
- Examinadas por los Directores de Deportes de los Estados-Miembro en Versalles, 30-31 de octubre de 2008.
- Confirmadas por los Ministros de los Estados-Miembro en Biarritz, 27 de noviembre de 2008.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



GRUPO DE EXPERTOS:

Lars Bo Andersen
Sigmund Andersen
Norbert Bachl,
Winfried Banzer
Søren Brage
Wolf-Dietrich Brettschneider
Ulf Ekelund,
Michael Fogelholm
Karsten Froberg
Nieves Palacios
Viesturs Larins
Roland Naul
Jean-Michel Oppert
Angie Page
Carlo Reggiani
Chris Riddoch
Alfred Rütten
Bengt Saltin
Luís Bettencourt Sardinha
Jaakko Tuomilehto
Willem Van Mechelen
Henriett Vass

Norway
Norway
Austria
Germany
United Kingdom
Germany
United Kingdom
Finland
Denmark
Spain
Latvia
Germany
France
United Kingdom
Italy
United Kingdom
Germany
Danmark
Portugal
Finland
Netherlands
Hungary



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN





EU Physical Activity Guidelines

Recommended Policy Actions in Support
of Health-Enhancing Physical Activity



http://ec.europa.eu/sport/library/doc486_en.htm

Google™ Esta página está escrita en inglés. ¿Quieres traducirla con la barra Google? [Más información](#) Traducir x

European Commission Sport

Education & culture DG Education & training Youth Culture Multilingualism Citizenship Sport

Library - C. Sport and ...

C.1. Health

- [January 2005: Study on young people's lifestyles and sedentariness](#)
- [November 2008: EU Physical Activity Guidelines endorsed by EU Sport Ministers](#) [en](#) [fr](#) [de](#) [es](#)

[What We Do - Sport and Health](#)

C.2. Doping

11-12/1998 - Vienna European Council

- [Presidency conclusions - Point XII. Sport - 95 and 96](#)

2001 - Niedersächsisches Innenministerium (Ministry of the Interior Lower Saxony)

- [Dopingbekämpfung in kommerziell geführten Fitnessstudios - Annex 1 - Annex 2 - Annex 3 - Annex 4 - Annex 5](#)

December 2001 - DG EAC Sport Unit

- [Consultancy studies](#)

January 2002 - Studies prepared for the European Commission

- [Aren't we all positive? A \(socio\)economic analysis of doping in elite sport](#)
- [Hardop report: 'Harmonisation of methods and measurements in the fight against doping'](#)
- [CAFDIS: Concerted Action in the Fight against Doping in Sport \(GTC1-2000-28002\)](#)

April 2003 - Iapetos Consulting

- [Evaluation of pilot projects co-financed by the European Commission in the field of the fight against doping \(Cover\)](#)
- [Evaluation of pilot projects co-financed by the European Commission in the field of the fight against doping \(Report\)](#)

18/07/2006 - European Court of Justice - Meca Medina Case

Internet 100%

Inicio 3 Explora... 6 Microso... 3 Microso... Adobe Acro... 2 Microso... 6 Microso... European C... ES Escritorio 16:43



http://www.csd.gob.es/

Portal del Consejo Superior de Deportes – Portal del Consejo Superior de Deportes - Windows Internet Explorer

http://www.csd.gob.es/

Inicio Mapa del Sitio Contacto Idioma Bienvenido

Información Institucional Asociaciones Federaciones Deportivas Instalaciones Deportivas Deporte de Competición Deporte y Sociedad Deporte y Salud

Noticias

- El CSD y Unicef unen esfuerzos para fomentar la práctica deportiva infantil y los valores del deporte (09/02/2010)
- Bienal Internacional del Deporte en el Arte (BIDA 2009)
- Comunicado del Consejo Superior de Deportes tras la última sesión policial contra el Dopaje (24/11/2009)

Destacados

- XXI Juegos Olímpicos de Invierno
Información sobre Vancouver 2010.
- Convenio de colaboración entre el CSD y UNICEF-España
El objetivo es el desarrollo conjunto de actividades para fomentar la práctica deportiva y promocionar los valores humanos inherentes al deporte entre la población infantil.
- Plataforma Tecnológica Española de la Industria del Deporte
INESPORT pretende fomentar la investigación y la transferencia de conocimiento en el ámbito del deporte.
- Sistema de Gestión de Riesgos de Instalaciones Deportivas
El CSD ha desarrollado una aplicación que permite a los gestores de instalaciones deportivas, realizar una autoevaluación de sus instalaciones deportivas respecto al cumplimiento de la normativa.
- BIDA 2009. Mil Enfoques, Un Objetivo
El CSD envuelve las fachadas de su edificio con fotografías de gran formato.
- Eenseñanzas deportivas: normas en trámite de consulta
De los títulos de técnico deportivo en judo y defensa personal. Plazo de envío de observaciones hasta 4 de marzo.
- Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte
Iniciativa del CSD para impulsar el acceso universal a una práctica deportiva de calidad para el conjunto de la población.
- Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte
Manifiesto, formulario de adhesión y galería fotográfica.

Servicios

- Últimos Resultados y Calendario
- Resultados y Calendarios: Buscador
- Censos de Instalaciones Deportivas
- Deportistas DAN

Oficina VIRTUAL
realiza tus trámites >

Presidencia Española UE 2010
Consejo Superior de Deportes

Plan de Actividad Física y Deporte
060
GRIPE A/2009
ES

Directrices de actividad física de la UE
Recomendaciones para apoyar la actividad física que promueve la salud.
Guía de Alimentación, Nutrición e Hidratación en el Deporte
Información del Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes.
Las Normas Reglamentarias "NIDE 4" referentes a Deportes de Hielo
Información en línea de esta normativa y a la norma de proyecto de pabellones de Deportes de Hielo.

Inicio Legal Carta de Servicios electrónicos Accesibilidad Reglas técnicas RSS Otros Portales del CSD



PRESIDENCIA DEL GOBIERNO



eu trio.es



“Directrices de Actividad Física” de la UE

Dirigidas a los responsables de políticas de los Estados-Miembro.

Orientadas a la acción y enfocadas específicamente a la actividad física (no a nutrición o otros temas).

41 Directrices.

Ejemplos de buenas prácticas.



eu trio.es



“Directrices de Actividad Física” de la UE

Introducción	2 directrices
Enfoque transversal	5 directrices
Áreas de políticas	
Deporte	8 directrices
Salud	7 directrices
Educación	4 directrices
Salud Pública	8 directrices
Entorno laboral	2 directrices
Servicios para los mayores	3 directrices
Concienciación pública y Divulgación	3 directrices



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



Consejo
Superior de
Deportes

eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



“Directrices de Actividad Física” de la UE

Las directrices son en total 41. Algunas de ellas incluyen dentro de la misma directriz más de una instrucción.

La totalidad de recomendaciones teniendo en cuenta directrices y subdirectrices es de 66.

Además en cada uno de los puntos se mencionan unos **Ejemplos de buenas prácticas** correspondientes a iniciativas en diferentes países de la UE.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



INTRODUCCIÓN

Directriz 1 – De acuerdo con los documentos orientativos de la Organización Mundial de la Salud, la Unión Europea y sus estados miembros recomiendan un mínimo de **60 minutos diarios de actividad física moderada para niños y jóvenes, y un mínimo de 30 minutos de actividad física moderada para adultos** (incluyendo mayores).

Directriz 2 – Todos los actores pertinentes deberían consultar los **documentos orientativos de la Organización Mundial de la Salud** en referencia a la obesidad y la actividad física, y buscar formas de implementarlos.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



UN ENFOQUE TRANSVERSAL

Directriz 3 – Las autoridades públicas responsables de diferentes sectores deben apoyarse unos a otros a través de la **cooperación transversal** para implementar políticas que hagan que el aumento del nivel de actividad física sea más fácil y atractivo para los individuos.

Directriz 4 – Las autoridades responsables de la implementación del deporte y la actividad física deben tomar en consideración la utilización de **acuerdos entre los niveles de gobierno**, centrales, regionales y locales para promover el deporte y la actividad física. Donde sea apropiado, estos acuerdos pueden involucrar mecanismos de recompensa específicos. Se deben promover conexiones entre las estrategias de deporte y actividad física.

Directriz 5 – Los gobiernos deben lanzar iniciativas para **coordinar y promover la financiación pública y privada** dedicada a la actividad física, y para facilitar el acceso para toda la población.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



DEPORTE NO ORGANIZADO. ACTIVIDAD FÍSICA.

Directriz 6 – Cuando las autoridades públicas (nacionales, regionales, locales) subvencionen el deporte por medio de los presupuestos públicos, se debe prestar una atención especial a los proyectos y organizaciones que permiten involucrarse en la actividad física al máximo número de personas, independientemente de su nivel de ejecución (“**deporte para todos**”, deporte como ocio).

Directriz 7 – Cuando las autoridades públicas (nacionales, regionales, locales) **subvencionen el deporte** por medio de los presupuestos públicos, deben instaurarse mecanismos apropiados de gestión y evaluación para asegurar un seguimiento que esté en consonancia con los objetivos de “**deporte para todos**”.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



Directriz 8 – Cuando se pongan subvenciones públicas a disposición de proyectos con un componente de actividad física, los requisitos y los criterios de asignación deberán estar basados en los proyectos previstos, y en las actividades generales de las organizaciones que pidan la financiación. No se debe considerar que un estatuto legal específico, una historia organizativa o la pertenencia a una estructura federativa mayor son suficientes para una precualificación. La financiación debe estar dirigida a las actividades de “deporte para todos”, teniendo en cuenta que **las organizaciones con un componente de deporte de élite también deben contribuir al programa “deporte para todos”**.

Directriz 9 – La política deportiva debe estar basada en las evidencias y la **financiación pública de la ciencia deportiva** debe promover la investigación que busca encontrar conocimientos nuevos sobre actividades que permiten que la población general sea físicamente activa.

Directriz 10 – Las organizaciones deportivas deben proporcionar actividades y eventos atractivos para todos, y **promover contactos entre la gente** de diferentes grupos sociales y con capacidades diferentes, independientemente de la raza, el grupo étnico, la religión, la edad, el género, la nacionalidad y la salud física y mental.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



Directriz 11 – Las organizaciones deportivas deben cooperar con las universidades y las escuelas taller para desarrollar programas de formación para entrenadores, instructores y otros profesionales del deporte con el objetivo de aconsejar y prescribir la actividad física a individuos sedentarios y a aquellos con discapacidades motrices o psíquicas que deseen practicar un deporte concreto.

Directriz 12 – Las organizaciones deportivas deben incluir como parte integral de su oferta **programas de ejercicios relacionados con la salud** y con una barrera de entrada mínima dirigidos a **todos los grupos de edad** posibles e incluyendo tantos deportes como sea posible (atletismo, trote, natación, deportes de pelota/balón, entrenamiento cardiovascular y de fuerza, cursos para mayores y jóvenes).

Directriz 13 – Las organizaciones deportivas encarnan un **potencial único en la promoción de la actividad física y prevención que debería ser aprovechado y extendido**. Las organizaciones deportivas adquieren un significado especial para las políticas de salud si pueden ofrecer programas rentables y de calidad probada para la promoción de la salud y la prevención.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



SALUD

Directriz 14 – Los datos de actividad física se deben incluir en los sistemas de **monitorización** a nivel nacional.

Directriz 15 – Las autoridades públicas deben identificar las **profesiones que tienen las competencias** necesarias para promover la actividad física y tener en cuenta cómo pueden facilitarse los roles profesionales pertinentes a través de sistemas de reconocimiento apropiados.

Directriz 16 – Los médicos y otros profesionales de la salud deberían facilitar los **contactos entre los proveedores** de seguros de salud, los miembros o clientes, y los proveedores de programas de actividad física.

Directriz 17 – Se debe animar a las compañías de seguros a conceder un **reembolso a los médicos** (de familia o especialistas) por una conversación anual en la que den **consejos** a cada paciente sobre cómo incluir la actividad física en sus vidas diarias.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



C aacid

Directriz 18 – Las autoridades públicas deben promover sistemas de seguros de salud que se conviertan en actores principales en la promoción de la actividad física.

Directriz 19 – Los sistemas de seguros de salud deben animar a los clientes a ser activos desde el punto de vista físico y deberían ofrecer incentivos económicos. En todos los estados miembros de la UE debe existir la posibilidad de prescribir la actividad física.

Directriz 20 – En los estados miembros en los que se proporciona gratuitamente el tratamiento, el sistema de salud público debe intentar promover la actividad física a través de esos canales en todos los grupos de edad, incluyendo estrategias como la introducción de un bonus por buena forma física, y animando a los profesionales de la salud a promocionar la actividad física como un sistema de prevención.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



EDUCACIÓN

Directriz 21 – Los estados miembros de la UE deben recolectar, resumir y valorar las directrices nacionales para la educación física dirigidas a los profesores de educación física y otros actores que participan en el desarrollo de los niños y jóvenes.

Directriz 22 – Como un segundo paso, los estados miembros de la UE podrían diseñar módulos de educación física para promover la salud para la formación de profesores en guarderías, colegios, y centros de educación primaria y secundaria, respectivamente.

Directriz 23 – La información sobre la necesidad de actividad física, la mejor forma de introducirla en la vida cotidiana y los cambios en el estilo de vida, debe estar disponible para los profesores de educación física, los profesionales de la salud, entrenadores, administradores de centros deportivos y de ocio, y profesionales de los medios de comunicación durante sus estudios y formación profesional.

Directriz 24 – Los temas relacionados con la actividad física, la promoción de la salud y la medicina deportiva se deben integrar en los currículos de las profesiones relacionadas con la salud en la UE.

TRANSPORTE, MEDIO AMBIENTE, PLANIFICACIÓN URBANA

Directriz 25 – En todos los lugares del territorio adecuados para el transporte en bicicleta, las autoridades de los estados miembro en los niveles nacional, regional y local deben planificar y crear infraestructuras apropiadas para permitir que los ciudadanos vayan al **colegio y al trabajo en bicicleta**.

Directriz 26 – Se deben tener en cuenta sistemáticamente otros tipos de transporte activos en los **documentos de planificación nacional**, regional y local, siendo el objetivo asegurar las condiciones de seguridad, comodidad y viabilidad.

Directriz 27 – Las inversiones en infraestructura para el transporte a pie y en bicicleta deberían acompañarse de **campañas de información** dirigidas para explicar los beneficios para la salud del transporte activo.

Directriz 28 – Cuando las autoridades responsables de la planificación otorguen permisos para la construcción de **barrios nuevos**, o cuando sean ellos los que los construyen, deben incluir en la autorización o en su planificación la necesidad de crear un entorno seguro para la práctica de la actividad física por parte de la población local. Además, deben tener en cuenta las distancias y asegurar la posibilidad de caminar o ir en bicicleta desde el hogar hasta las estaciones de tren, las paradas de autobús, las tiendas y otros servicios, y los lugares de ocio.

Directriz 29 – Las administraciones locales deben considerar el **ciclismo como parte integral de la planificación e ingeniería urbana**. Los carriles y aparcamientos para bicicletas se deben diseñar, desarrollar y mantener, teniendo en cuenta los requisitos básicos de seguridad. Se anima a los gobiernos locales a intercambiar información sobre las mejores prácticas de la UE para encontrar las soluciones prácticas y económicas más adecuadas.

Directriz 30 – Las autoridades públicas responsables de la policía de tráfico deben asegurarse de que se garantizan los **niveles apropiados de seguridad** para peatones y ciclistas.

Directriz 31 – Las autoridades públicas deben buscar no sólo la protección del medio ambiente por sí mismo, sino también su potencial para proporcionar **lugares al aire libre atractivos para la actividad física**. Se debe establecer un sistema de gestión efectiva de conflictos para equilibrar las necesidades de diferentes usuarios, en especial las de los visitantes motorizados y no motorizados.

Directriz 32 – Las autoridades públicas deben buscar la manera de asegurar que **no se marginan las necesidades que tienen los niños de jugar**, en la planificación y diseño de la comunidad.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



ENTORNO LABORAL

Directriz 33 – Los empresarios y sindicatos deben incluir en sus acuerdos requisitos para el **lugar de trabajo que faciliten un estilo de vida activo** desde el punto de vista físico. Podrían ser ejemplos de tales requisitos los siguientes: (1) Acceso a instalaciones interiores y exteriores para hacer ejercicio; (2) Disponibilidad de un profesional de la actividad física tanto para ejercicios conjuntos como para dar consejos personalizados; (3) Apoyo a iniciativas de participación deportiva relacionadas con el lugar de trabajo; (4) Apoyo al transporte en bicicleta y a pie desde y hacia el lugar de trabajo; (5) Si el trabajo es monótono o pesado hasta el punto de implicar un mayor riesgo de problemas músculo-esqueléticos, se debe proporcionar acceso a ejercicios diseñados específicamente para contrarrestar estos problemas; (6) Un entorno de trabajo favorable a la actividad física.

Directriz 34 – Se podrían entregar **Certificados Nacionales de Salud** en los lugares de trabajo en los que se dé prioridad a un estilo de vida físicamente activo.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



MAYORES

Directriz 35 – A la vista del incremento de la longevidad en las sociedades europeas, los estados miembros de la UE deben incrementar la **investigación** de las conexiones entre la actividad física de los ciudadanos mayores y su salud psicológica y fisiológica, así como la identificación de las formas para concienciar de la importancia de ser activo desde el punto de vista físico.

Directriz 36 – Las autoridades públicas deben proporcionar **instalaciones** que hagan que la actividad física sea más accesible y atractiva para la tercera edad, teniendo en cuenta que el gasto en estas instalaciones supondrá un ahorro de dinero en tratamiento médico.

Directriz 37 – El **personal encargado** del cuidado de mayores en casa o en instituciones debe prestar especial atención para asegurar que se siguen realizando un volumen apropiado de ejercicio compatible con las condiciones de salud.

INDICADORES, MONITORIZACIÓN Y EVALUACIÓN

Directriz 38 – La implementación de actuaciones políticas para la promoción de la actividad física se debe **monitorizar** repetidamente, utilizando indicadores predefinidos que permitan la valoración y revisión.

CONCIENCIACIÓN PÚBLICA Y DIVULGACIÓN

Directriz 39 – Para que tengan impacto, las **campañas de concienciación deben ser combinadas** con otras formas de intervención, en una estrategia coherente.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



RED EUROPEA HEPA

Directriz 40 – La difusión y la implementación de estas directrices de Actividad Física al nivel de la UE debería **apoyarse mediante una red EU HEPA** basada en la red europea existente para la promoción de la actividad física para la mejora de la salud (HEPA Europe).

Directriz 41 – Se pide a la Comisión Europea que considere cómo dar **apoyo financiero a la red EU HEPA** de la mejor forma posible para este propósito y cómo involucrar a la red en la implementación y valoración de proyectos relacionados con la promoción de la actividad física para la mejora de la salud, y la difusión de los resultados.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



“Directrices de Actividad Física” de la UE y Plan A+D

A + D
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



OBJETIVOS

1. **INCREMENTAR** NOTABLEMENTE NUESTRO NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA,
2. **GENERALIZAR** EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR,
3. **IMPULSAR** EL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA DE COHESIÓN SOCIAL,
4. **AVANZAR** EN LA IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES,



15 PROGRAMAS & 100 Medidas

PROGRAMA 0

8 PROGRAMAS SECTORIALES

1. Deporte y Salud
2. Edad Escolar
3. Personas con Discapacidad
4. Ámbito Laboral
5. Personas Mayores
6. Grupos en Riesgo de Exclusión Social
7. Universitarios
8. Igualdad Efectiva de Género

6 PROGRAMAS TRANSVERSALES

1. Comunicación
2. Información
3. Investigación
4. Formación
5. Legislación y Normativa
6. Espacios Urbanos y Otras Medidas



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



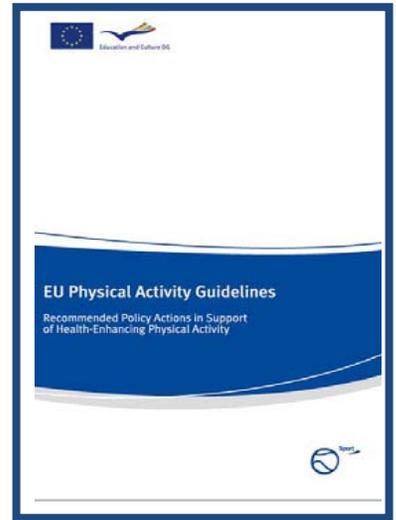
MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



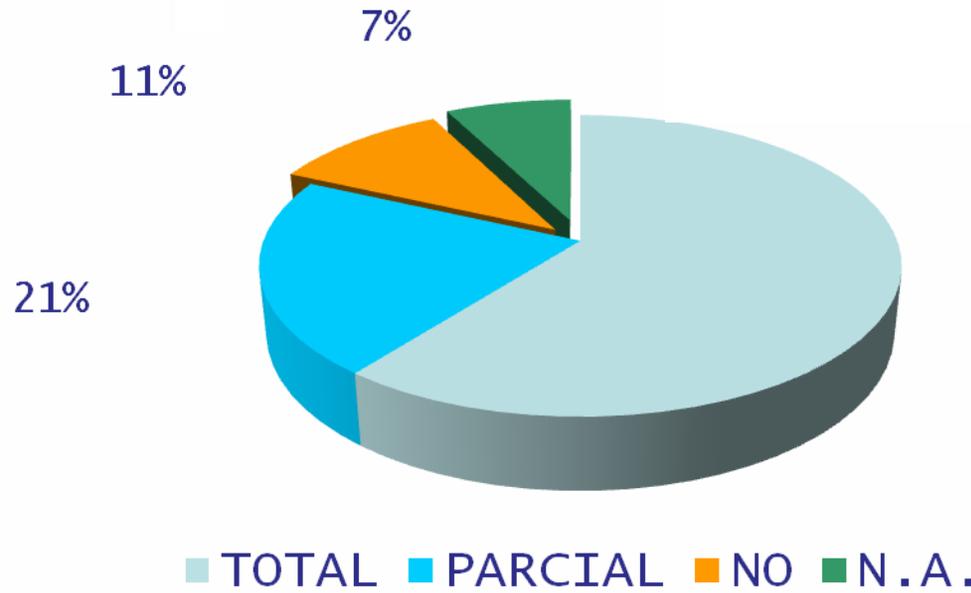
CUMPLIMIENTO

A + D

PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE



81%



61%

“Red de Actividad Física para la Salud (HEPA)”



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



Consejo
Superior de
Deportes

eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



“Red de Actividad Física para la Salud (HEPA)”

En cooperación con:

- **Oficina HEPA de Roma de la Organización Mundial de la Salud.**
- **Grupo de contacto de la UE.**
- **HEPA Europa, participación en su conferencia anual (Bolonia 2009, Olomuc 2010).**



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe

The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window. The address bar contains the URL: <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe>. The page title is "WHO/Europe | HEPA Europe - Windows Internet Explorer". The browser's search bar contains "hepa europe". The page content includes the WHO Europe logo and navigation menu. The main content area is titled "Physical activity > Activities" and features a sidebar with a "Physical activity" menu. The main text is titled "Physical activity" and describes the HEPA Europe network. A "See also" section lists related documents and reports. A "Related health topics" section lists "Cardiovascular diseases", "Nutrition", "Obesity", and "Transport and health".

WHO/Europe | HEPA Europe - Windows Internet Explorer

http://www.euro.who.int/en/what-we-do/health-topics/disease-prevention/physical-activity/activities/hepa-europe

Google hepa europe

WHO/Europe | HEPA Europe

Google™ Esta página está escrita en inglés. ¿Quieres traducirla con la barra Google? [Más información](#) ¿Esta página no está escrita en inglés? [Ayúdanos a mejorar](#) Traducir Desactivar traducción al inglés

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

English Français Deutsch Русский

Home WHO/Europe home page

Where we work Our work in European countries

What we do Data and evidence, health topics

What we publish Books, fact sheets, press releases, reports

Who we are About us, our partners and networks

Physical activity > Activities

What we do ▲

Health topics ▲

Disease prevention ▲

Physical activity

News

Policy

► Activities

Facts and figures

Publications

Contact us

Physical activity

HEPA Europe (European network for the promotion of health-enhancing physical activity)

The European network for the promotion of health-enhancing physical activity (HEPA Europe) is a collaborative project which works for better health through physical activity among all people in the WHO European Region, by strengthening and supporting efforts to increase participation and improve the conditions for healthy lifestyles.

WHO/Europe closely collaborates with the network, consistently with the goals of its programme on transport and health that include the promotion of physical activity as a healthy means for sustainable transport.

Objectives

- Promote a better understanding of health-enhancing physical activity and give a stronger voice to physical activity promotion in health policy and in other relevant sectors in Europe, including support for workforce development
- Develop, support, and disseminate effective strategies and multi-sectoral approaches in the promotion of health-enhancing physical activity
- Foster the preservation and creation of social and physical environments as well as values and lifestyles supportive of

See also

Brochure on health-enhancing physical activity (HEPA Europe) WHO/Europe, 2009. In English

Subscribe to receive our news alerts

HEPA Europe work programmes and activity reports

HEPA Europe membership and meetings

HEPA Europe Steering Committee

Related health topics

- Cardiovascular diseases
- Nutrition
- Obesity
- Transport and health



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



Está abierta a:

Organizaciones e instituciones internacionales
nacionales
subnacionales

No se precisa cuota económica, pero se aceptan
contribuciones voluntarias y colaboraciones.

97 miembros de 29 países europeos

3 observadores no europeos

Canadá
Israel
México



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



C aecid

Reuniones anuales

Not logged. Registration | Login



6th international conference Movement and Health 2010 and 2nd Conference and 6th Annual meeting of HEPA Europe



- WELCOME
- GENERAL INFORMATION
- TOPICS/PROGRAMME
- ABSTRACT SUBMISSION FORM
- FULL REGISTRATION
- CALL FOR PAPERS
- VENUE AND TRAVEL
- ACCOMMODATION
- IMPORTANT DATES
- PARTNERS
- CONTACT



Account: not logged
Registration

Welcome!

The Faculty of Physical Culture at Palacký University in Olomouc, Czech Republic and HEPA Europe – The European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical activity are organizing the 6th International Conference "Movement and Health 2010 and 2nd Conference and Annual Meeting of HEPA Europe". The conference will be co-sponsored by WHO Regional Office for Europe.

The main theme of the conference is **Health-enhancing Physical Activity in the 21st century: Environmental and social influences and approaches.**

Palacký University, Olomouc

The Faculty of Physical Culture was established in 1991 and is one of the most important institutions with this orientation in the Czech Republic. It plays a significant role in the education of P.E. teachers, scientific researchers, and other specialists in the area of physical culture. More than 2000 students are presently studying at the faculty. All the cornerstones developed at the Faculty of Physical Culture, i.e. P. E. teaching, adapted physical education, leisure studies, and physiotherapy in the undergraduate and kinanthropology in the postgraduate study program, serve to improve our understanding of the impact of movement activities on health and lifestyle.

The Faculty of Physical Culture is one of the eight faculties of which Palacký University consists. The University evolved from its origin as a Jesuit seminary in 1573 and is the second oldest university in the Czech Republic. Until its closing in 1860 the University participated in the advancement of the education of students from different countries. In 1946 the University in Olomouc was re-established as Palacký University. At present almost 20,000 students are studying at the university and about 1300 teachers, scientific researchers and other employees work there.

The presence of some thousands of young people, together with the many historical monuments, contribute to the unique atmosphere of one of the oldest cities in the Czech Republic, **Olomouc**. The first mentions of Olomouc date back to the year 1017 when Moravia was joined to the Czech Premyslide state. Stepwise Olomouc became the cultural and industrial centre of the Haná region. At present it is, with its 102,000 inhabitants, the fifth largest city in the Czech Republic. Olomouc offers unique cultural and historical monuments, which create the second largest collection of such treasures, following Prague, in our country. At

NEWS

Abstracts for oral presentation

Abstracts selected by the Scientific Committee for the oral presentations

Full registration opened

FULL REGISTRATION for 6th INTERNATIONAL CONFERENCE MOVEMENT AND HEALTH 2010 AND 2nd CONFERENCE AND 6th ANNUAL MEETING OF HEPA EUROPE is now opened, login to conference system and click on FULL REGISTRATION

Deadline for abstract extended

The deadline for abstract submission was extended till 31th July

Deadline for abstract extended

The deadline for abstract submission was extended till 15th July

Deadline for abstract extended

The deadline for abstract submission was extended till 30th June

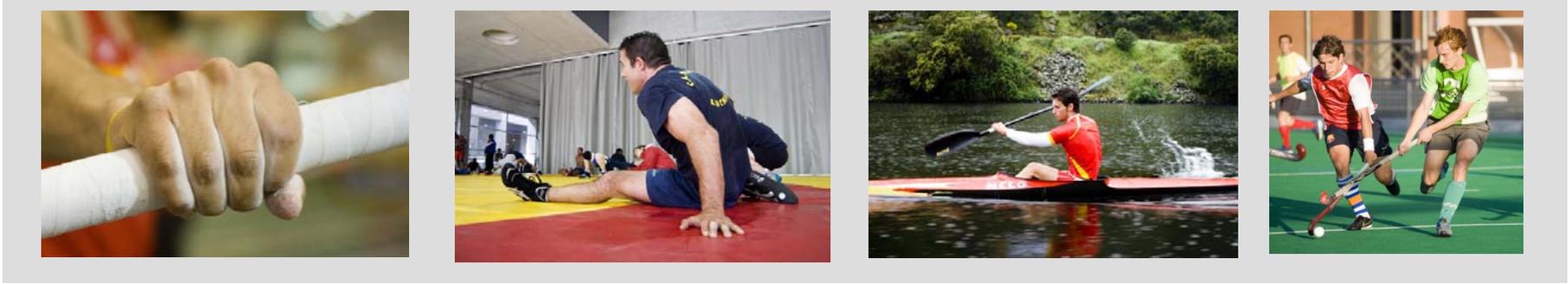
Conference programme released!

Conference programme released! Download it [here](#).

6^a Reunión 2010
Olomouc
República Checa
24-26 de Noviembre



“Mobilización de los instrumentos financieros relevantes como prioridad para actividades HEPA”



“Mobilización de los instrumentos financieros relevantes como prioridad para actividades HEPA”



YOUTH IN ACTION PROGRAMME



Education and Culture DG

‘Europe for Citizens’ Programme



LIFE-LONG LEARNING PROGRAMME

“Acciones Preparatorias de 2009 en el ámbito del deporte”



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es

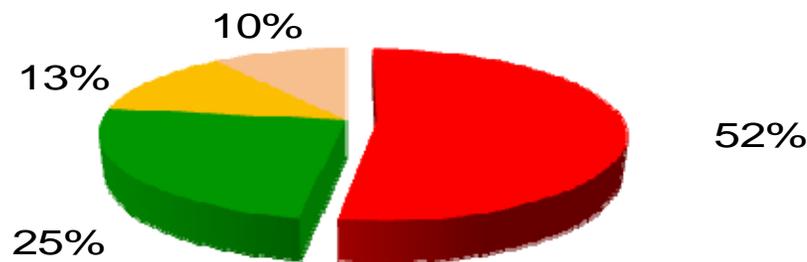


MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN

C aacid

“Acciones Preparatorias de 2009 en el ámbito del deporte”

204 proyectos recibidos
134 relacionados con HEPA

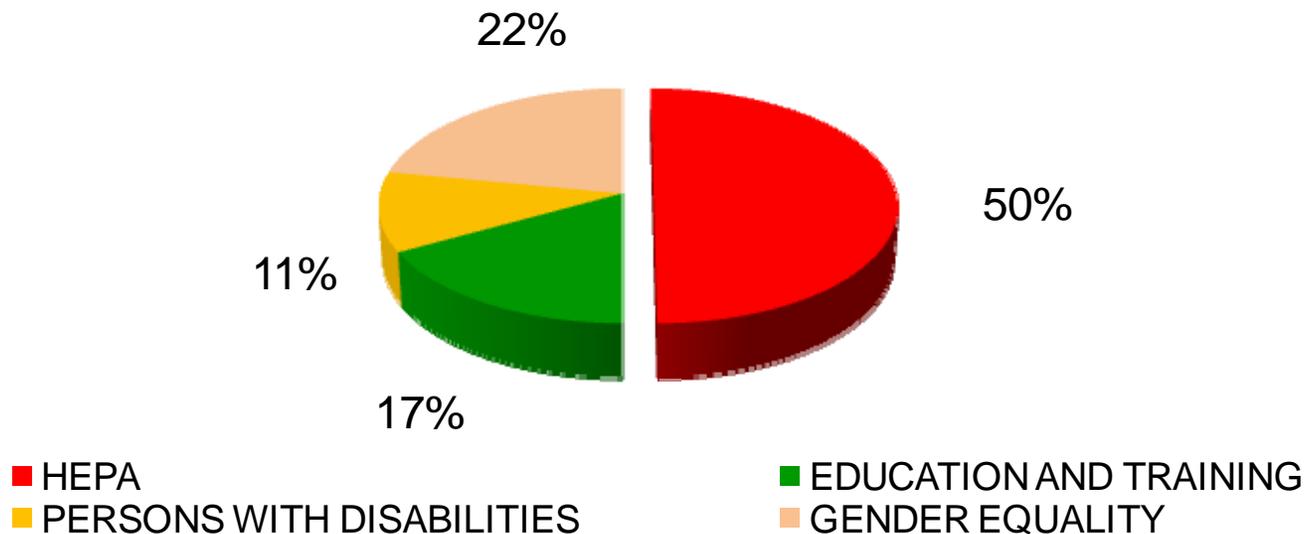


■ HEPA
■ PERSONS WITH DISABILITIES

■ EDUCATION AND TRAINING
■ GENDER EQUALITY

“2009 Preparatory Actions in the field of sport”

18 projects financed
9 HEPA related





Gracias por vuestra atención.



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



eu trio.es



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN

