



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



SEMINARIO IBEROAMERICANO: “La Actividad Física y el Deporte como medio de mejora de la Salud en la Edad Escolar”

Antigua (Guatemala) 4 a 8 de octubre de 2010



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



SEMINARIO IBEROAMERICANO:

“La Actividad Física y el Deporte como medio de mejora de la Salud en la Edad Escolar”

Modelo de consenso en la redacción del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte del CSD (Plan A + D)

Enrique Lizalde Gil

Coordinador de Proyectos
Consejo Superior de Deportes



¿POR QUÉ UN PLAN?

EL SEDENTARISMO ES EL 7º FACTOR DE RIESGO EN
LOS PAÍSES DESARROLLADOS

España es el país con más alto nivel de sedentarismo de Europa

SOBREPESO Y OBESIDAD

Epidemia: 38'5% de los españoles presenta sobrepeso

Coste económico importante para la sanidad pública

POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

Prevalencia de sobrepeso y obesidad

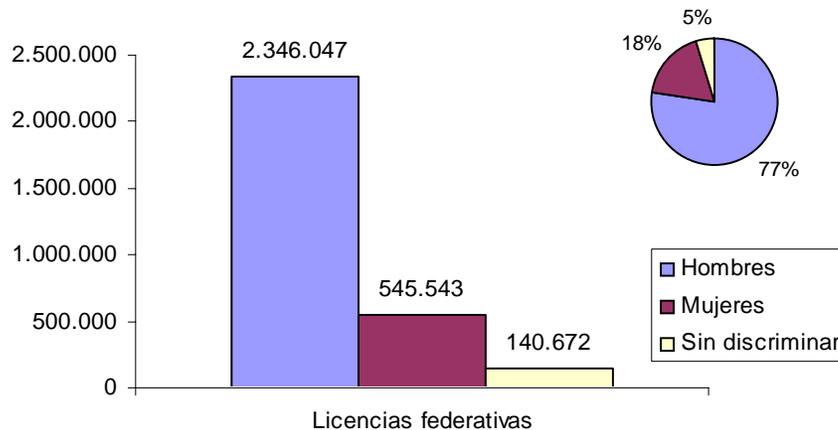
26'3% de niños/as y jóvenes españoles

Práctica de la educación física y deportiva infantil insuficiente

¿POR QUÉ UN PLAN?

MUJER Y DEPORTE: TECHO DE CRISTAL

Deporte federado - 2005



DIFICULTAD DE ACCESO A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Personas mayores

Personas con discapacidad

Colectivos en riesgo de exclusión social



COMPROMISO del Consejo Superior de Deportes (España)

- Programa de Gobierno para esta Legislatura. Fomento de la práctica deportiva en la población española
- Buscar respuestas a tres preguntas:
 - ✓ ¿**Qué puede hacer el Gobierno** para lograr una mayor promoción de la actividad física y del deporte en España?
 - ✓ ¿**Cómo podemos trabajar todos** en la misma dirección?
 - ✓ ¿**Cómo articular el proceso** desde el CSD?





METODOLOGÍA DE ELABORACIÓN DEL

PLAN A+D



Colaboración – Respeto competencial

en la elaboración y en la implementación de medidas

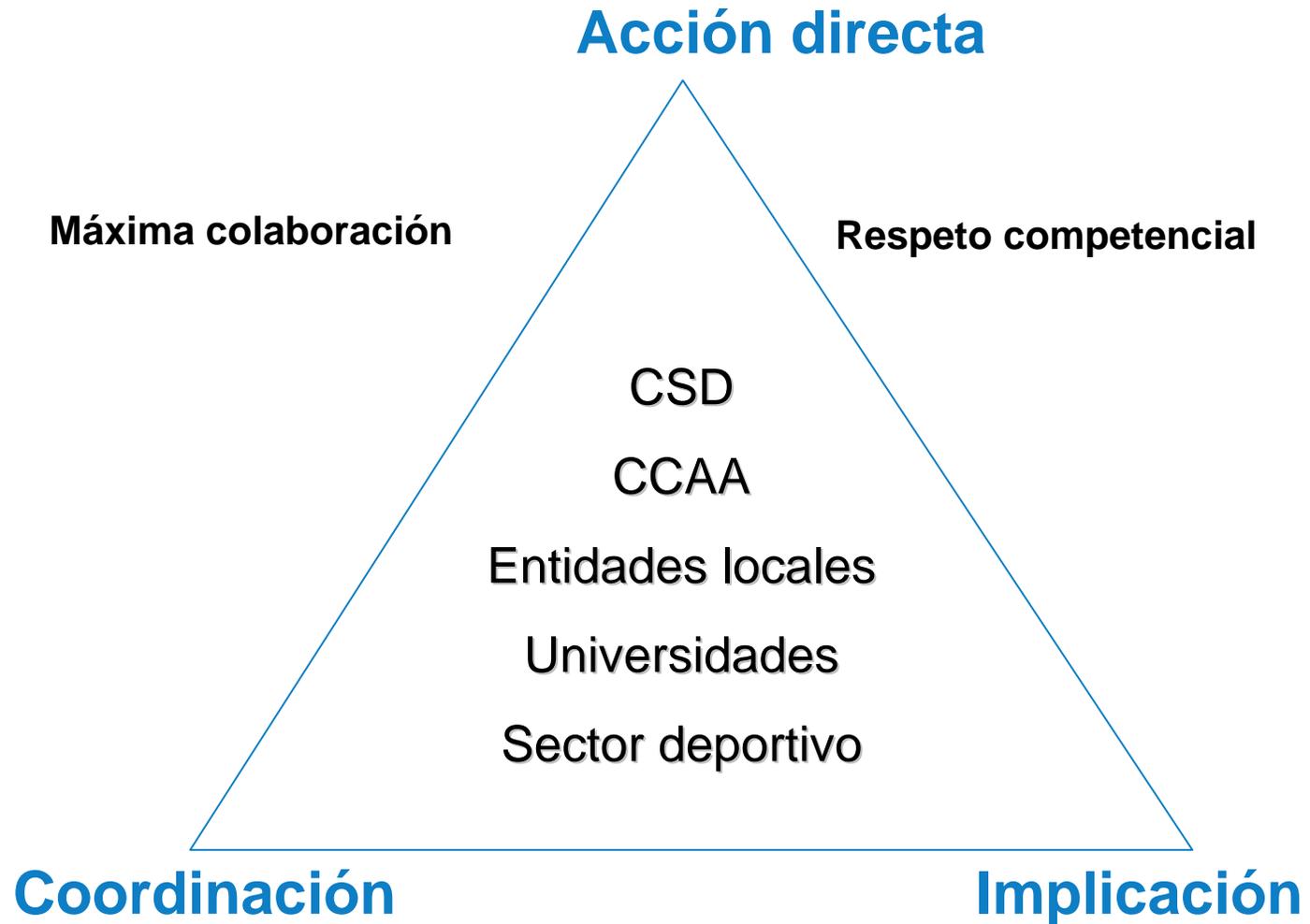
Metodología participativa:

+ 100 Expertos, 12 meses de trabajo, 8 ámbitos de actuación.

Aproximación sucesiva:

En la elaboración y en la implementación de medidas

Proceso continuo





PROCESO DE ELABORACIÓN DEL PLAN

Metodología participativa:

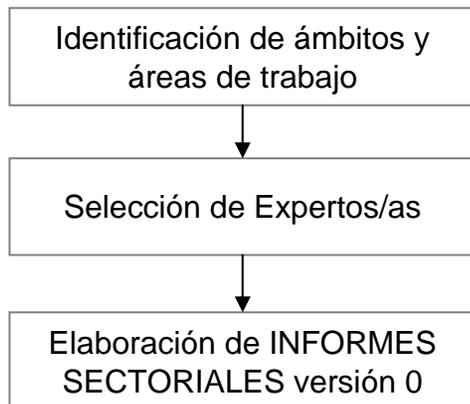
PROCESO DE ELABORACIÓN

Identificación de ámbitos y áreas de trabajo

VERSION 0

Junio - 2008





Coordinación CSD
Enrique Lizalde

Experto Planificación Estratégica
Fernando París

EDAD ESCOLAR
Niños/as,
adolescentes y
jóvenes.
- Marta Carranza

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
F. Gutiérrez(CSD)
José L. Terreros

PERSONAS MAYORES
Pilar Pont
Angels Soler

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y DE GÉNERO
Susanna Soler
Anna Vilanova

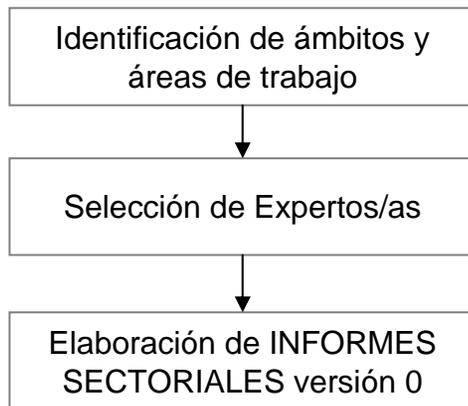
ÁMBITO LABORAL
Jordi Viñas

INMIGRANTES: COHESIÓN SOCIAL
Gaspar Maza

PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Merche Ríos

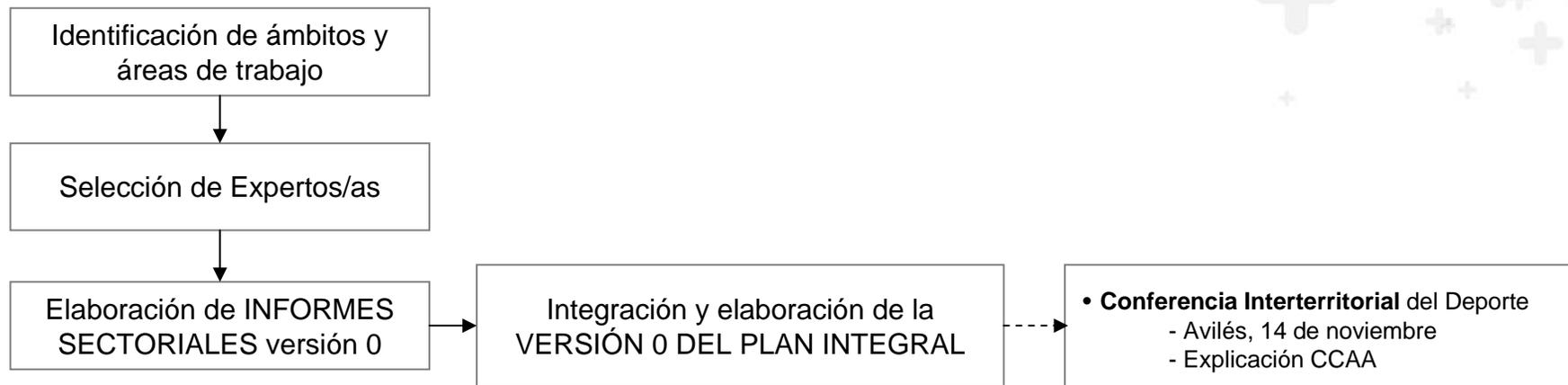
Julio-octubre - 2008

VERSION 0



Julio-octubre - 2008





noviembre - 2008

Documento único -muy didáctico- que en definitiva fue la versión 0 del Plan Integral.



8 ÁREAS – 3 NIVELES

NIVEL BÁSICO

ACTIVIDAD FÍSICA
Y SALUD

DEPORTE EN
EDAD ESCOLAR

NIVEL
COLECTIVOS
ESPECÍFICOS

DEPORTE EN EL
ÁMBITO
LABORAL

DEPORTE EN LA
UNIVERSIDAD

DEPORTE EN
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

ACTIVIDAD
FÍSICA EN
PERSONAS
MAYORES

COLECTIVOS EN
RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL

NIVEL TRANSVERSAL

IGUALDAD EFECTIVA
ENTRE MUJERES Y HOMBRES

CONFERENCIA INTERTERRITORIAL DEL DEPORTE

Comisión de Control y Seguimiento del Plan Integral PDyAF

CCAA -

FEMyP

Otros Ministerios



Grupo Ejecutivo
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

Grupos de Expertos/as



Grupos de Consulta:

C.Gral de COLEFs, FFCCAFD e INEFs, CEDU FAGestoresDE, FEMEDE, Federaciones, otros colectivos de interés, ...

Oficina del Plan Integral CSD

Gestión externa de apoyo



A+
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE
D

VERSIÓN 0. DICIEMBRE 2008



A+
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE
D

VERSIÓN 1. JUNIO 2009



A+
PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE
D

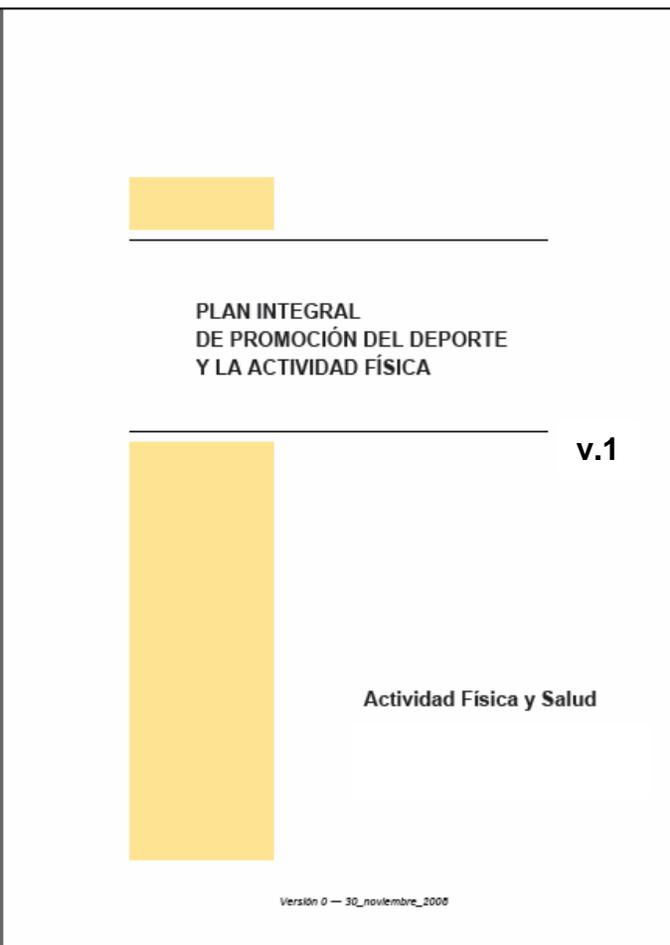
VERSIÓN DEFINITIVA. 2010



DOCUMENTOS SECTORIALES

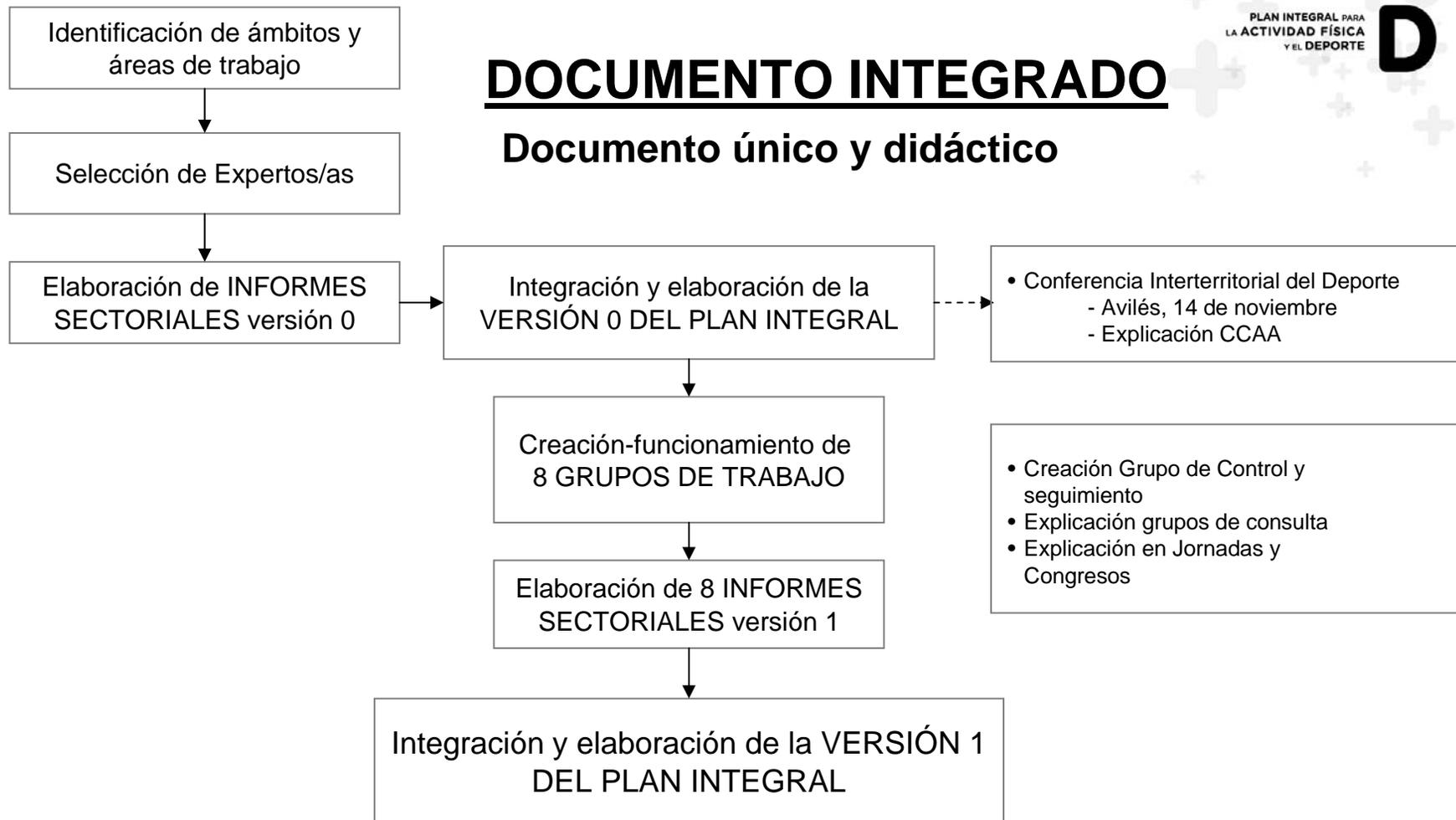
Para cada área señalada, además de la introducción general, el documento elaborado (versión 1) desarrolla en siguiente contenido:

- Descripción. Diagnóstico situación actual y principales datos o referencias.
- Potencialidades para una acción futura
- Limitaciones en su desarrollo
- Distribución competencial
- Visión para el futuro
- Objetivos Generales
- Ejes de actuación estratégica
- Medidas, acciones y proyectos
- Agentes implicados



DOCUMENTO INTEGRADO

Documento único y didáctico





Website wants to run the following add-on: 'MSXML 5.0' from 'Microsoft Corporation'. If you trust the website and the add-on and want to allow it to run, click here...



bienvenidos a www.csd.gob.es

Resultados y Calendario, Buscador, Instalaciones Deportivas, Artistas DAN, Director Legislativo

oficina VIRTUAL realiza tus trámites >

Destacados



Se pone en marcha este nuevo servicio que permite la comunicación entre el ciudadano y el Consejo Superior de Deportes por vía telemática. A través de la Oficina Virtual se podrá acceder a la información de los diferentes trámites gestionados por el CSD (Autorizaciones, licencias, ayudas, etc). También podrán realizar tanto solicitudes telemáticas como el seguimiento de las mismas.



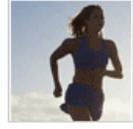
Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

Documento del Manifiesto, formulario de adhesión y galería fotográfica.



Las Enseñanzas Deportivas en el Sistema Educativo Español

Disponibles las ponencias del curso Las Enseñanzas Deportivas dentro del Sistema Educativo Español.



Red Iberoamericana Mujer y Deporte

Constituida en la XV Asamblea General del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID).



Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel

Acto de firma de los convenios de colaboración con el PROAD para la inserción laboral de los deportistas.



Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte

Iniciativa del CSD para impulsar el acceso universal a una práctica deportiva de calidad para el conjunto de la población.



Primer Curso de Actualización en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte de Alto Rendimiento

Dedicado a Técnicos del deporte, médicos del deporte y otras especialidades médicas.



Oficina virtual

- ▶ Ayudas y Subvenciones
- ▶ Autorizaciones, Licencias y Declaraciones
- ▶ Deportistas de alto nivel
- ▶ Premios
- ▶ Enseñanzas Deportivas
- ▶ Recursos, Quejas y Sugerencias

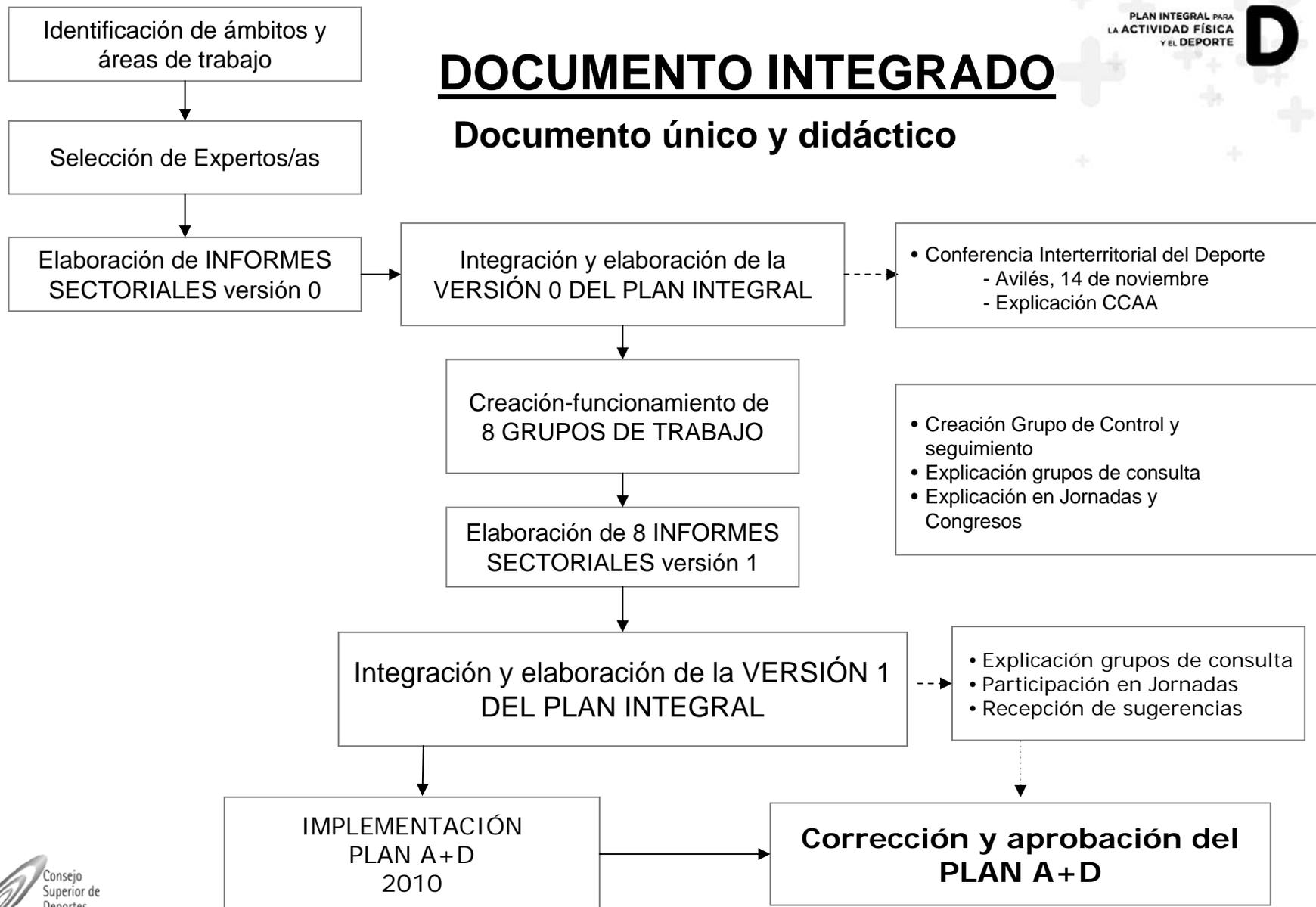


Información de

Se ha instalado nueva versión de... de datos. Pincha aquí para información.

DOCUMENTO INTEGRADO

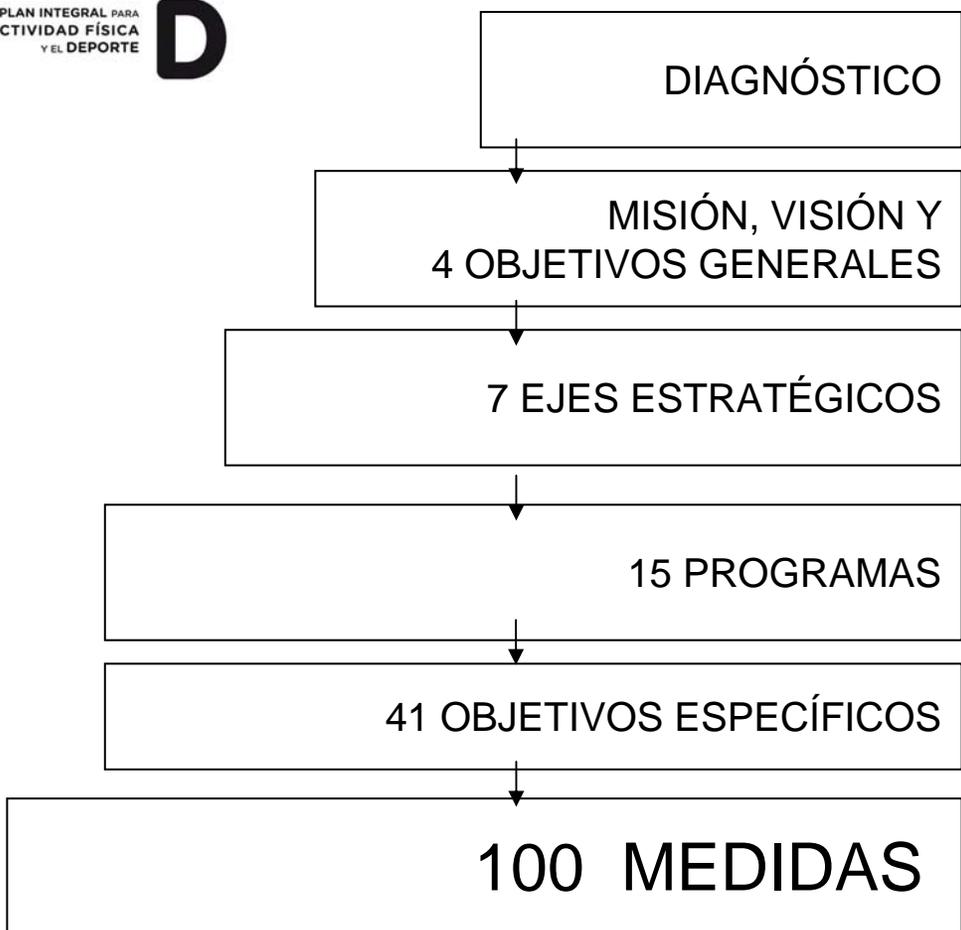
Documento único y didáctico







CONTENIDO DEL PLAN A+D



Indicadores

8 INFORMES SECTORIALES

- Salud
- Edad Escolar
- Universidad
- Personas Mayores
- Personas con Discapacidad
- Ámbito Laboral
- Colectivos en Riesgo de Exclusión
- Igualdad efectiva



MISIÓN



Disponer de una herramienta de análisis permanente de la práctica de la actividad física y deportiva para el conjunto de la población española que nos permita implantar las acciones propuestas y mejorar la realidad



VISIÓN

¿Cómo nos gustaría ver la práctica de la actividad física y del deporte en España dentro de, por ejemplo, ... diez años ?

- Índices de práctica en los niveles de la media europea
- Escolares con una hora diaria real de práctica
- Disminución de obesidad, sobrepeso infantil
- Instalaciones deportivas accesibles
- Diferencia máxima de práctica entre mujeres y hombres
- Porcentaje de licencias femeninas en Federaciones españolas



“Las metas alcanzables”

OBJETIVOS GENERALES

1. **INCREMENTAR** NOTABLEMENTE NUESTRO NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA
2. **GENERALIZAR** EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR
3. **IMPULSAR** EL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA DE COHESIÓN SOCIAL
4. **AVANZAR** EN LA IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES



7 EJES ESTRATÉGICOS

Las vías, “camino”

Eje 1. La coordinación, lealtad y colaboración institucional.

Eje 2. La búsqueda de la eficiencia y el aprovechamiento de las sinergias en el sistema deportivo.

Eje 3. Información, Comunicación y Sensibilización.

Eje 4. El conocimiento de la realidad y la investigación.

Eje 5. La formación y la mejora de las capacidades y competencias de las personas.

Eje 6. La asociación de la actividad física y el deporte a la salud.

Eje 7. Facilitar y hacer sencillo el acceso de las personas a la práctica de la actividad física y del deporte.



Las acciones, medidas y proyectos

15 PROGRAMAS Y 100 MEDIDAS

Esfuerzo de integración informes sectoriales



PROGRAMA 0

- Garantizar la integralidad del Plan
- Dar visibilidad al Plan y a su implantación
- Dotar al Plan de instrumentos de conocimiento objetivo de la realidad
- Impulsar proyectos piloto

NÚM.	MEDIDAS
1	Creación del Observatorio Nacional del Deporte.
2	Campaña de comunicación y sensibilización de los ámbitos del Plan Integral.
3	Diagnóstico de la situación actual de los ámbitos del Plan Integral en España.
4	Realización de estudios piloto en los ámbitos vinculados al Plan Integral.



8 PROGRAMAS SECTORIALES

1. Programa Sanitario de Prevención del sedentarismo
2. Actividad Física y Deporte en Edad Escolar
3. Actividad Física para las Personas con discapacidad
4. Actividad Física y Deporte en el Ámbito Laboral
5. Actividad Física para Personas Mayores
6. AF y D para Colectivos en Riesgo de exclusión social
7. Actividad Física y Deporte en la Universidad
8. Igualdad efectiva entre mujeres y hombres



6 PROGRAMAS TRANSVERSALES

9. Comunicación
10. Sensibilización e Información
11. Investigación y Acciones científicas
12. Formación
13. Organización, Legislación y Normativa
14. Acciones asociadas al Territorio



Ficha,
ejemplo

NÚMERO	PROGRAMA
1	PROGRAMA CERO
	MEDIDA
	Creación del Observatorio Nacional del Deporte.
DESCRIPCIÓN	

Desde el CSD se liderará la creación de un Observatorio Nacional con el fin de obtener información objetiva y estadística actualizada sobre el Sistema Deportivo Español. Dada la existencia de diversos Observatorios en diferentes CCAA, desde el CSD se promovería también una coordinación entre ellos de manera que cada uno, con independencia de la información que tratara a nivel autonómico, se especializaría en uno o varios ámbitos específicos del sistema deportivo con alcance estatal. La citada coordinación garantizaría la eficiencia en la recogida de datos, evitando la duplicidad de tareas entre los diferentes observatorios creando redes de conocimiento especializado en el territorio español.

OBJETIVOS

Crear un ente de referencia en la obtención de datos sobre el Sistema Deportivo Español, a través de la centralización de la información existente, la creación de nueva y la coordinación de los Observatorios del Deporte existentes en las CCAA.

PROMOTOR PRINCIPAL

- Consejo Superior de Deportes

OTROS PROMOTORES

- Departamentos de Deportes de las CC AA
- Observatorios existentes en las diferentes CC AA.
- Otras redes de conocimiento vinculadas al deporte español.



**Muchas gracias
por su atención.**