



PRESIDENCIA
DEL GOBIERNO



Consejo
Superior de
Deportes



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN



SEMINARIO IBEROAMERICANO:

“La Actividad Física y el Deporte como medio de mejora de la Salud en la Edad Escolar”

PROGRAMAS Y MEDIDAS DEL PLAN A+D EN LOS ÁMBITOS DE SANIDAD E INVESTIGACIÓN.

José Luis Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud
Consejo Superior de Deportes



PLAN INTEGRAL PARA
LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y EL DEPORTE

ANÁLISIS E IMPLEMENTACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS

ANÁLISIS

- Definición del problema (*issue*)
- Entrada en las agendas:
 - Mediática
 - Pública
 - Institucional
- Formulación de alternativas

IMPLEMENTACIÓN

- Proceso de negociación
 - Actores: individuos o grupos que intentan influir en el proceso de decisión
- Toma de decisiones
- Implementación en sí
- EVALUACIÓN: como actividad a lo largo de todo el proceso.

8 PROGRAMAS SECTORIALES

- ★ 1. Programa Sanitario de Prevención del sedentismo
- 2. Actividad Física y Deporte en Edad Escolar
- 3. Actividad Física para las Personas con discapacidad
- 4. Actividad Física y Deporte en el Ámbito Laboral
- 5. Actividad Física para Personas Mayores
- 6. AF y D para Colectivos en Riesgo de exclusión social
- 7. Actividad Física y Deporte en la Universidad
- 8. Igualdad efectiva entre mujeres y hombres

6 PROGRAMAS TRANSVERSALES

9. Comuni cación

10. Sensi bi l i zación e I nformación

★ 11. Investi gación y Acci ones ci entí fi cas

12. Formación

13. Organi zación, Legi sl ación y Normati va

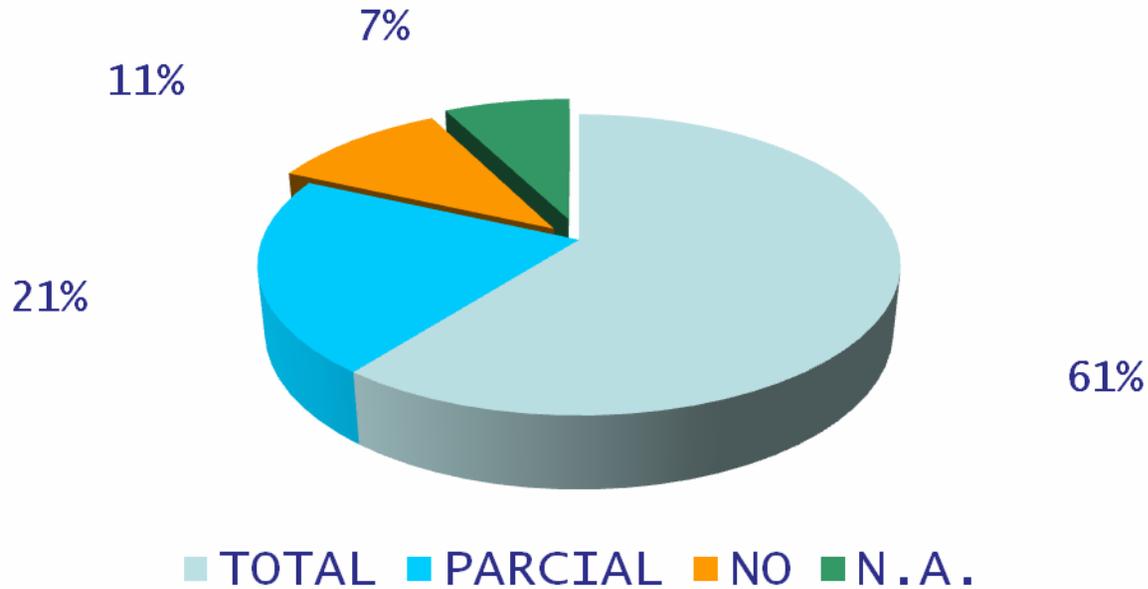
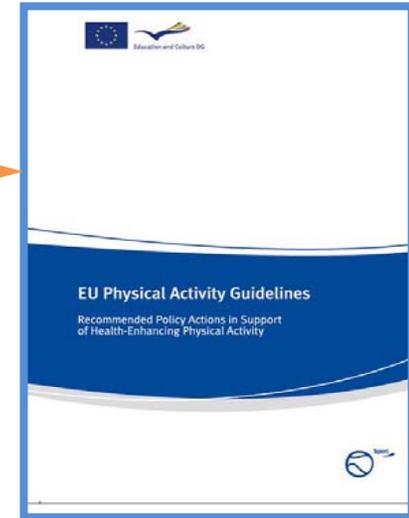
14. Acci ones asoci adas al Terri torio



CUMPLIMIENTO



81%





PROGRAMA **SANITARIO** DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA





PROGRAMA **SANITARIO** DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- 1) CREACIÓN DE UN GRUPO DE TRABAJO ESTABLE DE EXPERTOS/AS.
- 2) PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO SANITARIO.
- 3) PROYECTOS SELECTIVOS DE UNIDADES DE EJERCICIO EN ASISTENCIA ESPECIALIZADA.

1) CREACIÓN DE UN GRUPO DE TRABAJO ESTABLE DE EXPERTOS/AS.



2) PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO SANITARIO.



También combatirán la obesidad

14 Septiembre 2010, 11:38 PM

Guerra al sedentarismo: médicos recetarán deporte

Sanidad y el CSD anima a los médicos a "recetar" el ejercicio físico para luchar contra el sedentarismo

[El deporte llega al recetario médico](#)

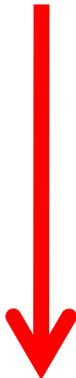
Sociedad

[Los médicos podrán «recetar» deporte](#)

Del mismo modo que prescriben medicamentos, para mejorar la salud del paciente y prevenir patologías ligadas al sedentarismo

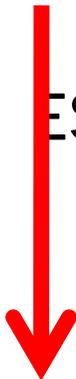
efe / madrid

ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD



PLAN DE FORMACIÓN PARA EAP

PLAN DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO



UNIDADES DE EJERCICIO EN ASISTENCIA
ESPECIALIZADA

A. F. ADAPTADA PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD

ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD



ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD





PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y ACCIONES CIENTÍFICAS

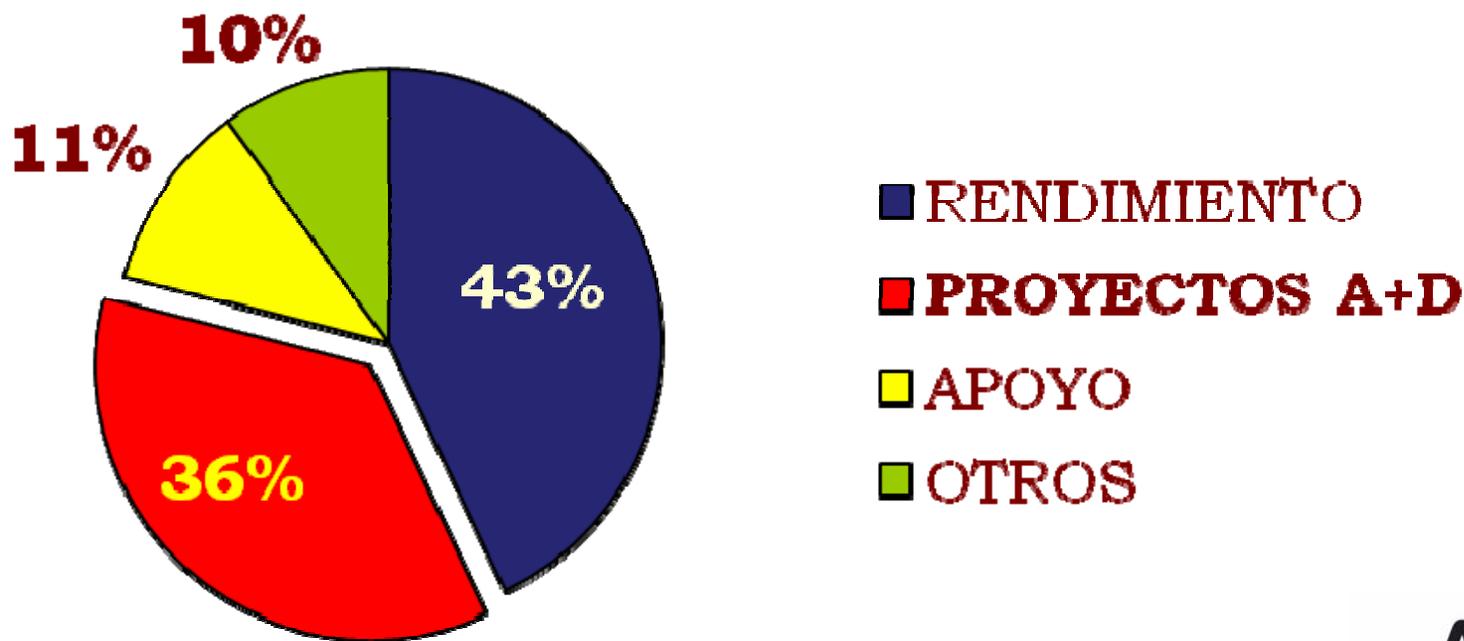


PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y ACCIONES CIENTÍFICAS

- 1) PRIORIZACIÓN DE CONVOCATORIAS DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y APOYO DE PROYECTOS CON ENFOQUE A+D.
- 2) RELACIONES CON PLAN NACIONAL PARA PROYECTOS DEPORTE Y SALUD.
- 3) CREACIÓN DE UNA RED NACIONAL DE INVESTIGADORES EN CIENCIAS DEL DEPORTE.

1) PRIORIZACIÓN DE CONVOCATORIAS DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y APOYO DE PROYECTOS CON ENFOQUE A+D.

**2010.
64 PROYECTOS**





PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y ACCIONES CIENTÍFICAS

2) RELACIONES CON PLAN NACIONAL PARA
PROYECTOS DEPORTE Y SALUD.

3) CREACIÓN DE UNA RED NACIONAL DE
INVESTIGADORES EN CIENCIAS DEL
DEPORTE.



**SEMINARIO IBEROAMERICANO:
“La Actividad Física y el Deporte como medio
de mejora de la Salud en la Edad Escolar”**

Antigua (Guatemala) 4 a 8 de octubre de 2010