



IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO ISLANDÉS DE PREVENCIÓN DE USO DE SUSTANCIAS

SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE GUANAJUATO

GTO
Grandeza de México

Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®







Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

PREVENCIÓN PRIMARIA BASADA EN EVIDENCIA EL MODELO ISLANDÉS

Sistema de
SALUDGTO

El mejor de todo el país



Secretaría
de Salud



INTRODUCCIÓN

PARA CONOCIMIENTO

Se puede quitar al final

La misma realidad

Reikiavik
1997



Guanajuato
2019





Secretaría de Salud



Islandia sabe cómo detener el abuso de sustancias en jóvenes

Independent

The Atlantic

AFP

Guardian

BBC

Mosaic

Huffingtonpost

Lifestyle > Health & Families

Iceland knows how to stop teen substance abuse but the rest of the world isn't listening

In Iceland, teenage smoking, drinking and drug use have been radically cut in the past 20 years. Emma Young finds out how they did it, and why other countries won't follow suit

Emma Young | Tuesday 17 January 2017 | 1 comment

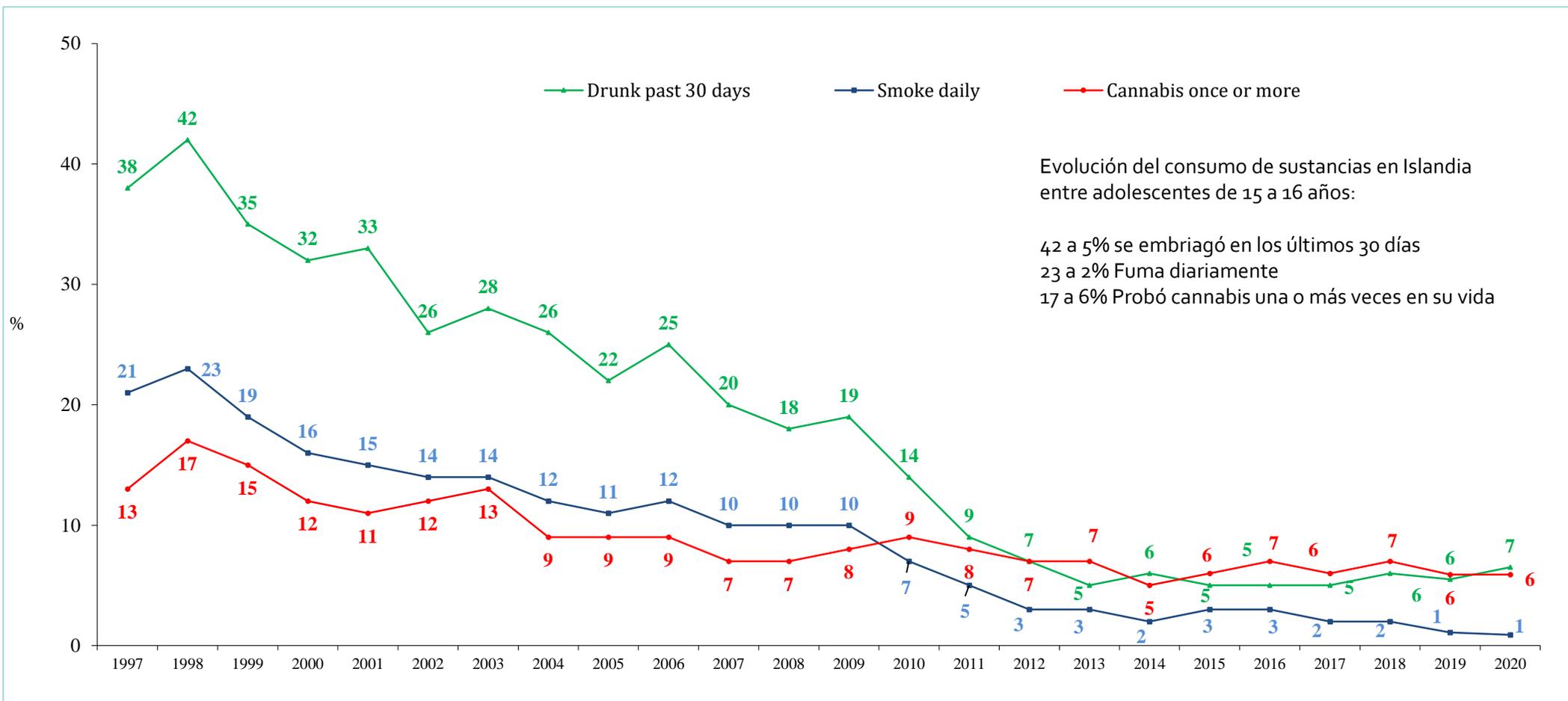
Likar per Click to follow
Indy Lifestyle Online



Pero el resto del mundo no escucha

Qué sucedió en Islandia y que quieren otros países

De mayor a menor consumo de sustancias en Islandia: estudiantes de 15/16 años

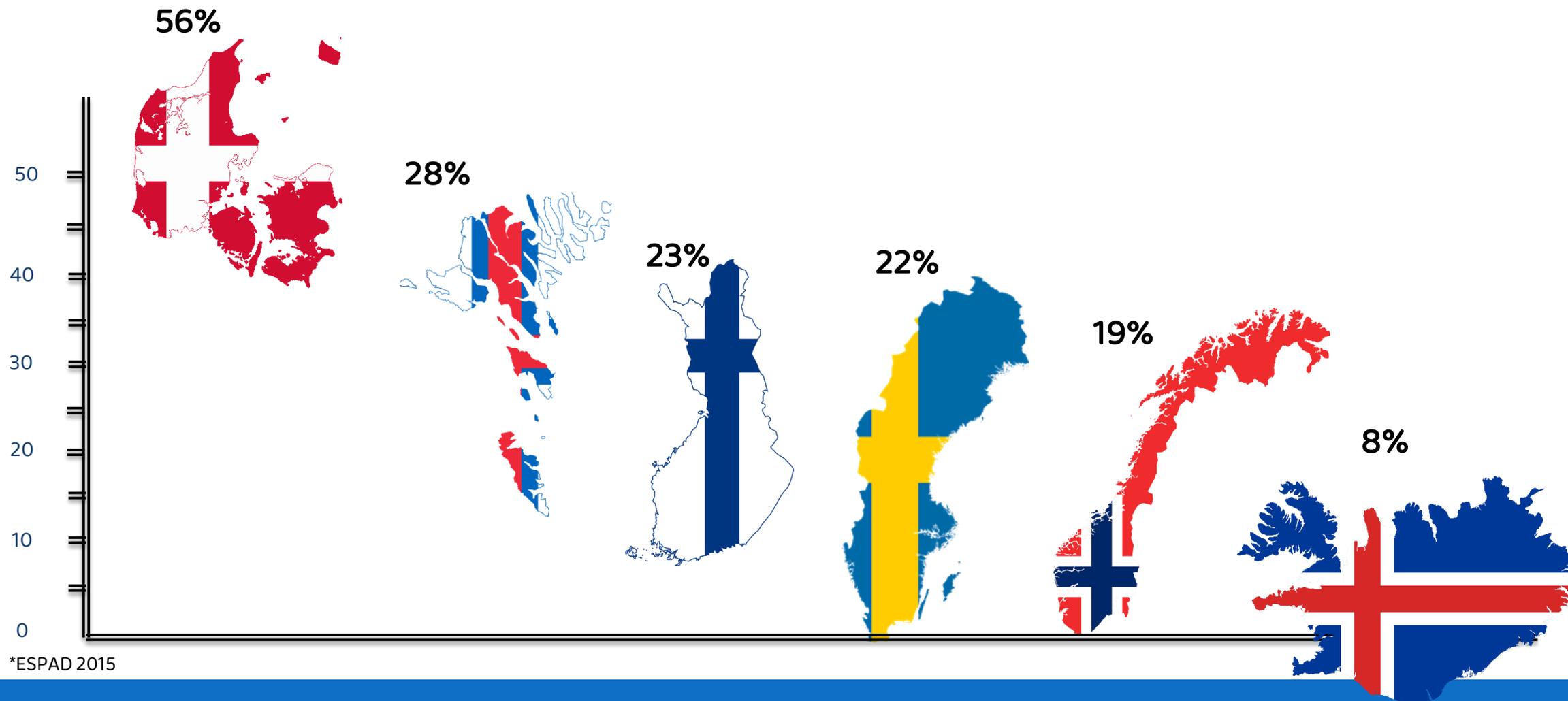




Secretaría de Salud



Consumo episódico excesivo de alcohol en los últimos 30 días



*ESPAD 2015

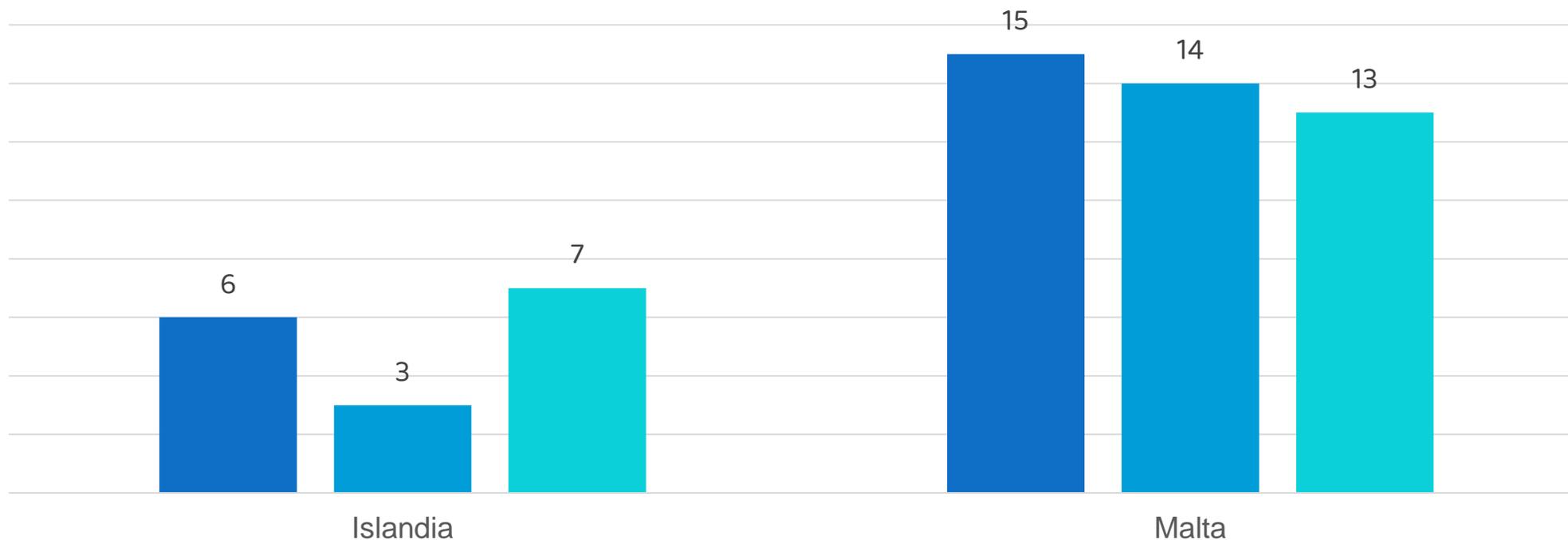


Secretaría de Salud



Uso de Sustancias entre la Juventud Europea

(ESPAD, 2015)



■ Uso de cigarrillos últimos 30 días ■ Emborrachado últimos 30 días ■ Uso de cannabis alguna vez en la vida



Secretaría
de Salud



DESARROLLO INTERNACIONAL



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

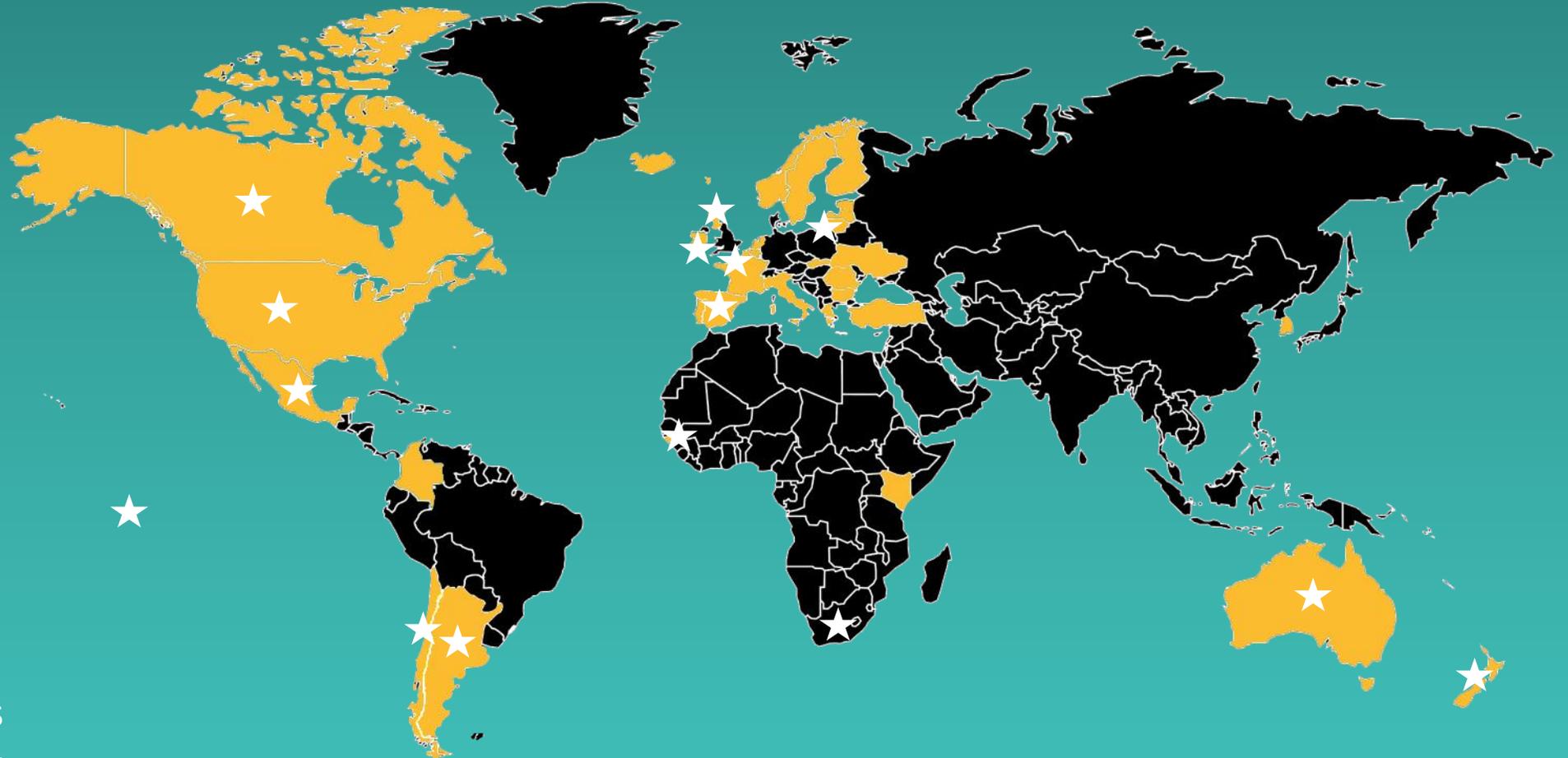
Fácilmente transferible



- El Modelo puede ser implementado en cualquier comunidad
- Padres de familia de todos lados tienen miedo de que sus hijos empiecen a usar drogas
- Si la solución está ahí, ¿por qué no intentarlo al menos?

Alcance Global

- Introducido en 34 países
- Proyectos en 14 países
- Encuestas realizadas en cientos de municipios a cientos de miles de adolescentes





Secretaría
de Salud



BLOQUES DE CONSTRUCCIÓN



Secretaría
de Salud



Los tres pilares del éxito

El modelo islandés está basado en tres pilares:

1. Práctica basada en evidencia
2. Aproximaciones basadas en la comunidad
3. Creando y manteniendo un diálogo entre investigación, políticas y práctica

Evidencia

Basado en la comunidad

Diálogo entre política y práctica



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

¿Por qué basado en la investigación?

- Medicina
- Ingeniería
- Turismo
- Pesca
- Industria farmacéutica
- La vida, salud y bienestar de los niños



El doble uso de la investigación

1. Científico

- Análisis a profundidad de los datos
- Más de 100 publicaciones revisadas en diarios internacionales
- La ciencia forma la plataforma para la práctica

2. Práctico

- Recolecciones regulares de uso de sustancias
- Información práctica disponible inmediatamente para los municipios
- Información local para todos los niveles de prevención es una tema clave



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

Retroalimentación inmediata



- Asegurar que la información práctica se encuentre disponible inmediatamente después de la recolección de datos
- No después de 3 o 4 años, sino casi inmediatamente
- Cada escuela, cada padre de familia, cada trabajador de la prevención puede tener acceso a la situación actual en la comunidad



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

Medir a menudo

- Continuamente
- Al menos bianual
- Las cosas cambian rápido en la vida de los adolescentes

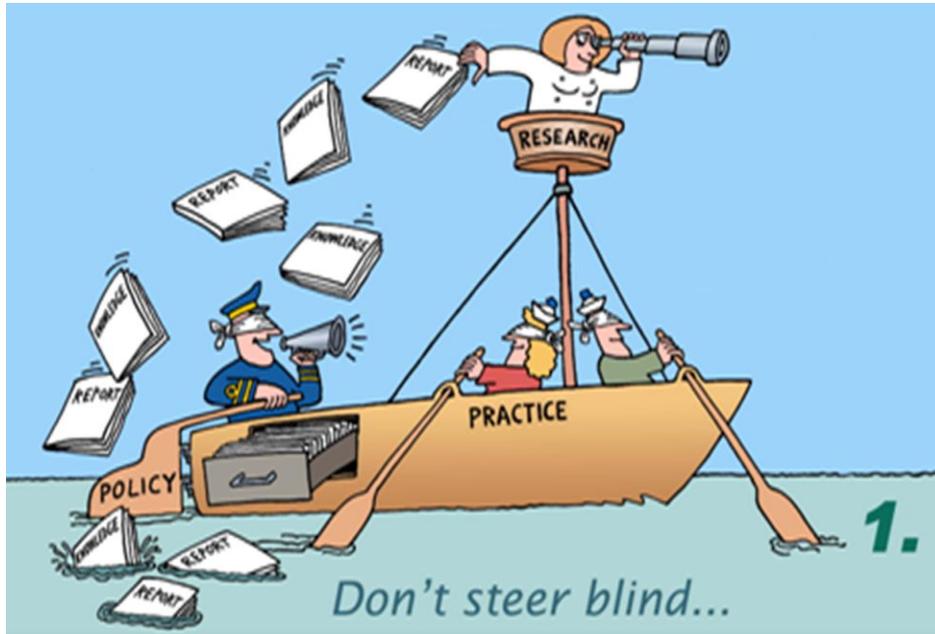




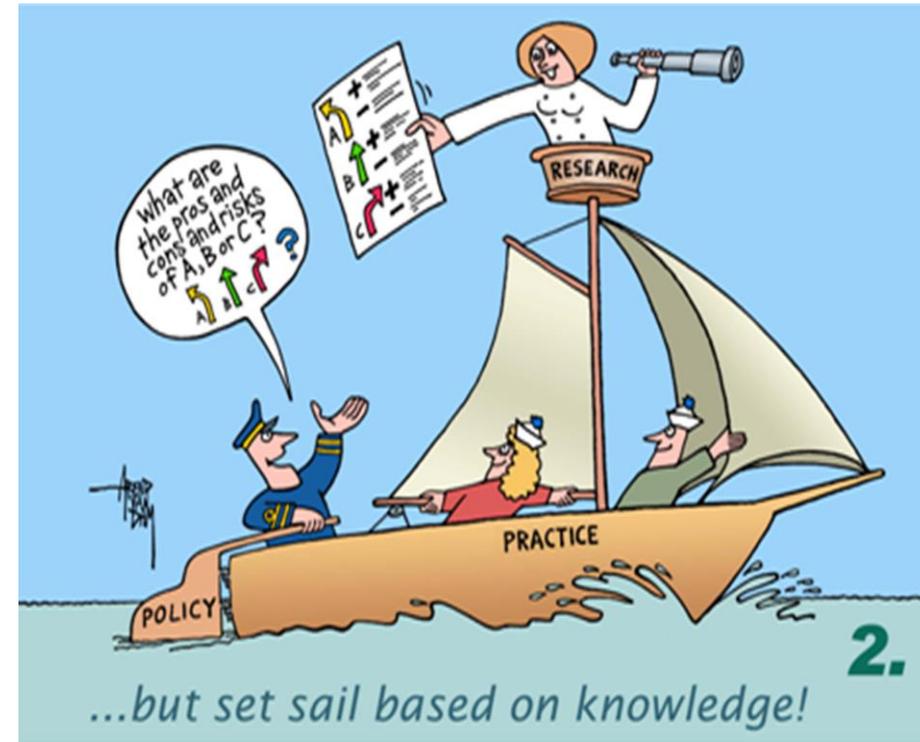
Secretaría de Salud



No conduzcas a ciegas



El enfoque de investigadores "guru"



La forma en que trabajamos ahora



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

Hecho

Prevención de uso de sustancias:
No hay arreglos rápidos o soluciones simples

Los cambios de población a largo plazo requerirán
intervenciones a largo plazo a nivel de la población

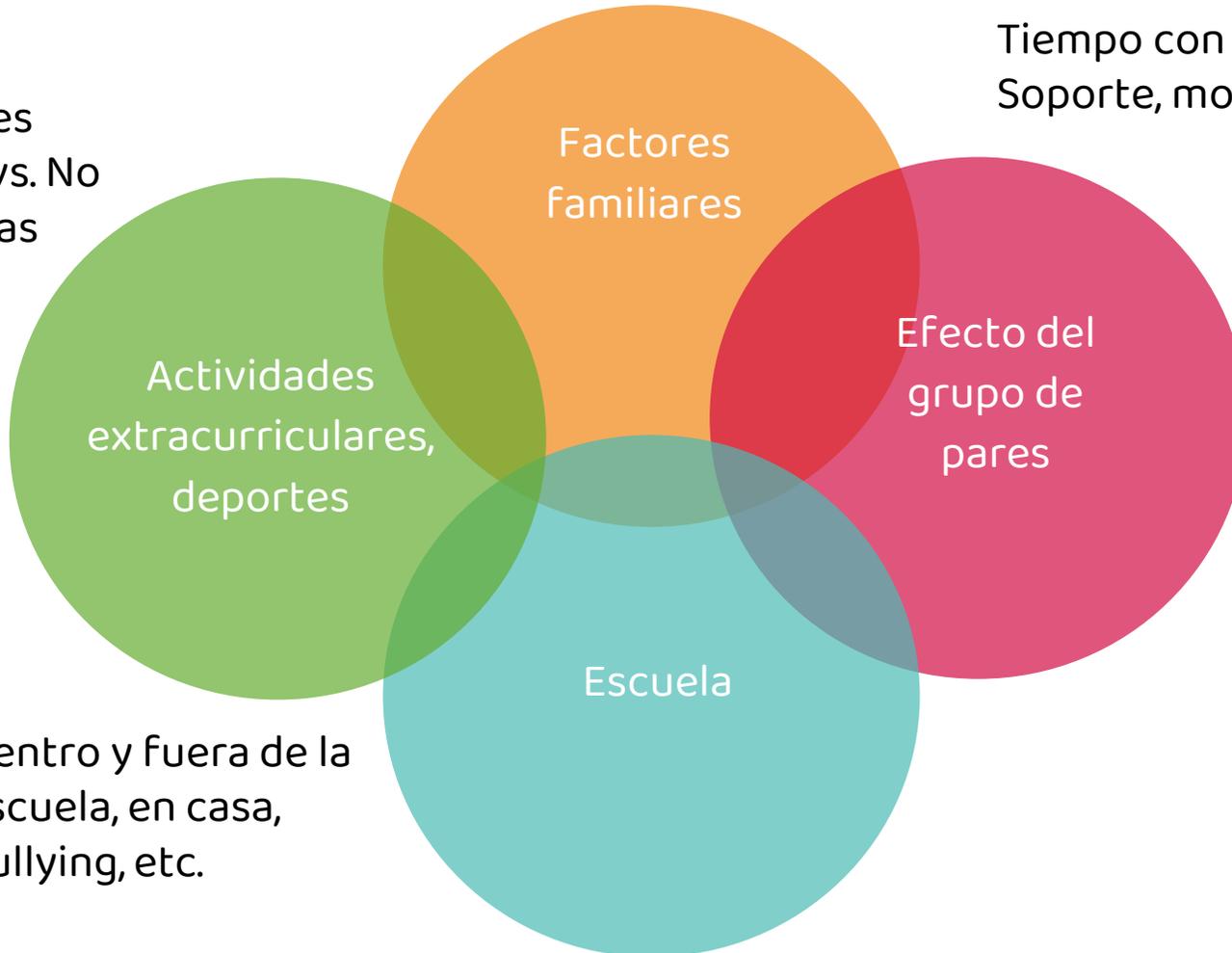


Secretaría de Salud



Factores de riesgo y protectores

Actividades organizadas vs. No organizadas



Tiempo con los padres de familia.
Soporte, monitoreo, control

Efectos positivos y negativos. Cómo los padres se acercan al grupo de pares. Quedarse fuera tarde. Pasar el tiempo en centros comerciales.

Dentro y fuera de la escuela, en casa, bullying, etc.



Secretaría de Salud



Habíamos estado haciendo esto





Secretaría
de Salud



Los 5 Principios Rectores del Modelo Islandés de Prevención

1

Aplicar un enfoque de prevención primaria diseñado a mejorar el entorno social

3

Involucrar y empoderar a los miembros de la comunidad para tomar decisiones prácticas utilizando datos y diagnósticos locales, accesibles y de alta-calidad

2

Enfatizar la acción comunitaria y adoptar a las escuelas públicas como el centro natural de los esfuerzos del barrio/área para apoyar el aprendizaje, salud y éxito en la vida de los niños, niñas y adolescentes

4

Integrar a los investigadores, legisladores, profesionales, y miembros de la comunidad en un equipo unificado dedicado a resolver problemas complejos del mundo real

5

Equilibrar el alcance de la solución con el alcance del problema, con énfasis en la intervención a largo-plazo y los esfuerzos para reunir, dirigir y ordenar los recursos comunitarios adecuados



Secretaría
de Salud



Metodología Planet Youth: Los 10 pasos principales del Modelo de Prevención Islandés

Paso 1

Identificación, organización, desarrollo y generación de capacidades de la coalición local



Paso 2

Identificación, desarrollo, y desarrollo de capacidades de financiamiento local



Paso 3

Planificación previa a la recopilación de datos y participación comunitaria



Step 4

Recopilación y procesamiento de datos, incluidos diagnósticos basados en datos



Paso 5

Mejorar y acentuar la participación y el compromiso de la comunidad

Paso 6

Difusión de los hallazgos



Paso 7

Establecimiento de objetivos comunitarios y otras respuestas organizadas en función de los hallazgos



Paso 8

Alineación de políticas y prácticas



Paso 9

Inmersión de niñas, niños y adolescentes en entornos, actividades y mensajes de prevención primaria



Paso 10

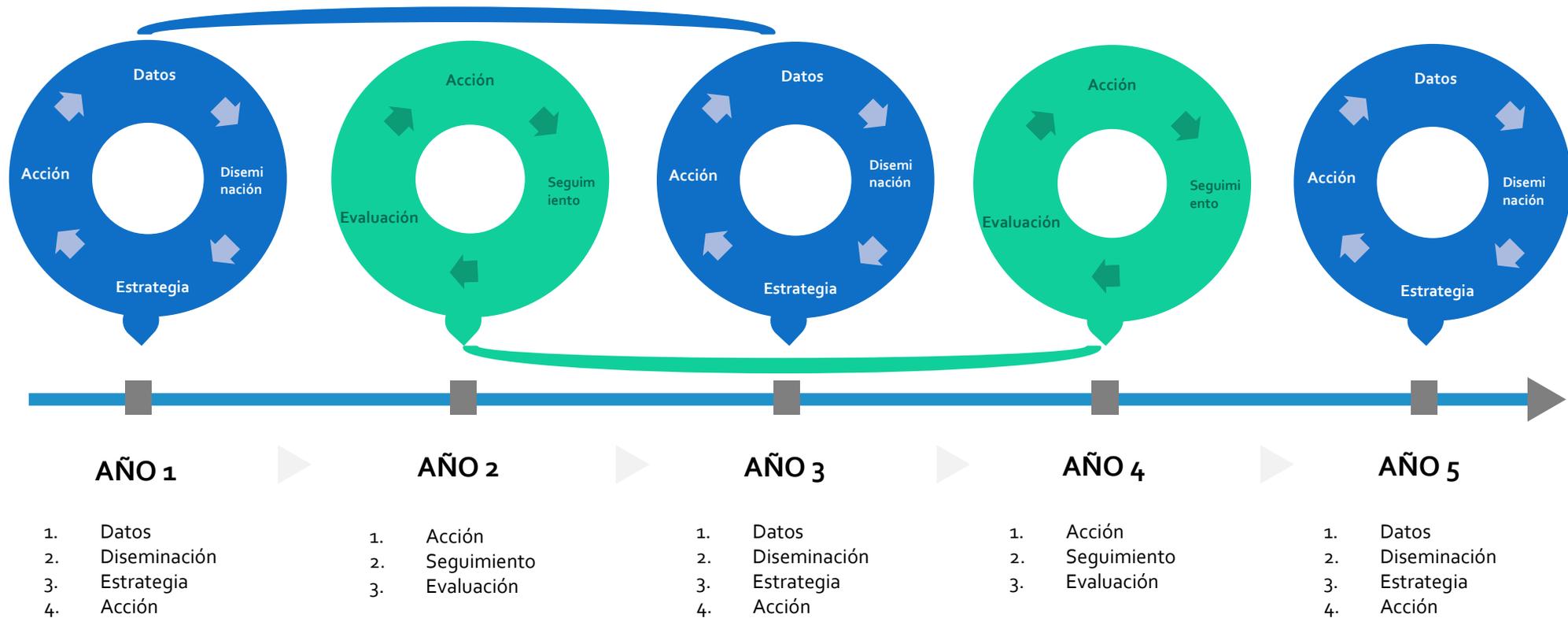
Repetición de los pasos 1 a 9 anualmente



Secretaría de Salud



Descripción General del Ciclo de 5 Años del Programa de Asesoramiento





Secretaría
de Salud



RESULTADOS

1ª Encuesta 2020

Capacitación

5 Municipios
569 escuelas
38,843 alumnos

2ª Encuesta 2021

Seguimiento Diseminación Intervención Comunitaria

20 Municipios
633 escuelas
27,125 alumnos

3ª Encuesta 2022*

Seguimiento Diseminación Intervención Comunitaria

26 Municipios*
1,080 escuelas
62,667 alumnos

4ª Encuesta 2023

Seguimiento Diseminación Intervención Comunitaria

Aplicar a
municipios
participantes
en 2021

5ª Encuesta 2024

Seguimiento Diseminación Intervención Comunitaria

Aplicar a
municipios
participantes
en 2022

46 Mesas Interinstitucionales conformadas

Crianza Positiva + Acuerdos Parentales

*5 municipios repiten

Resultados encuesta Juventud y Bienestar

2020 (5 municipios)



2021 (20 municipios)



2022 (26 municipios*)



*21 nuevos | 5 repiten

Padres y familia

95%

Padres y tutores que desaprueban* el uso de marihuana



83%

Padres y tutores que desaprueban* la embriaguez



81%

Estudiantes que dicen es fácil recibir cariño y cuidado de sus padres y tutores



Tiempo con los padres y tutores

Fines de semana

71%



Adolescentes que pasan tiempo con sus padres y tutores los fines de semana

Tiempo con los padres y tutores

Días laborales

61%

Adolescentes que pasan tiempo con sus padres y tutores en días laborales



Monitoreo parental

89%



Padres y tutores saben dónde se encuentran sus adolescentes por la noche

PLANET
Youth.

*Desaprobar: estar total o muy en contra

Uso de Sustancias



21%

Probó alcohol a los 13 años o antes

9%

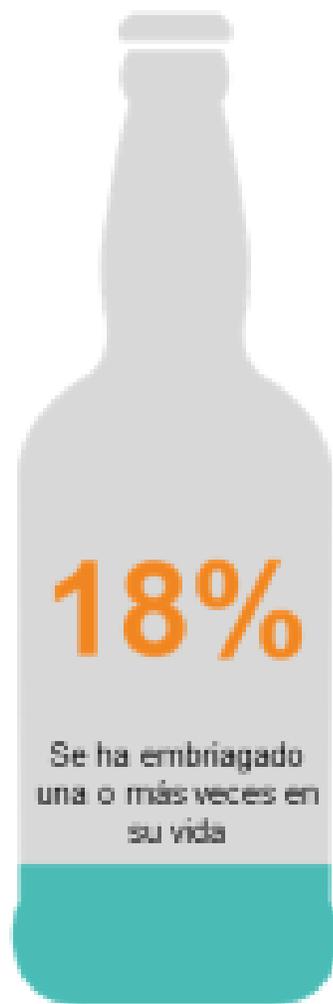
Se ha embriagado en los últimos 30 días

4%

Bebe alcohol en su propia casa

6%

Obtiene alcohol de un miembro de la familia



18%

Se ha embriagado una o más veces en su vida



25%

Usó un cigarrillo electrónico alguna vez en su vida

Cigarrillos Electrónicos

12%

Usó un cigarrillo electrónico en los últimos 30 días

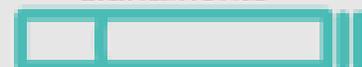
Fumar Cigarrillos

9%

Probó fumar cigarrillos a la edad de 13 años o antes

3%

Fuma cigarrillos diariamente



Uso de Marihuana

7%

Usó marihuana alguna vez en su vida

4%

Usó marihuana en los últimos 30 días



Tiempo libre

24%

Niños que pasan 3 horas o más al día jugando videojuegos



7%

Niñas que pasan 3 horas o más al día jugando videojuegos



33%

Niños que pasan 3 horas o más al día en redes sociales



50%

Niñas que pasan 3 horas o más al día en redes sociales



22%

Estudiantes que estuvieron fuera de casa después de las 10 PM 3 veces o más en la última semana

24%



Estudiantes que estuvieron fuera de casa después de la medianoche una o más veces en la última semana



20%

Estudiantes que practican deporte con un club o equipo 3 veces a la semana o más

Escuela

Femenino

6%

Piensa que estudiar en la escuela es inútil

69%

Piensa que los adultos en su escuela se preocupan por ellos

80%

Tienen amigos en la escuela que se preocupan por ellos



Masculino

12%

Piensa que estudiar en la escuela es inútil

66%

Piensa que los adultos en su escuela se preocupan por ellos

72%

Tienen amigos en la escuela que se preocupan por ellos

71%

Se siente seguro/a en la escuela



8%

Quiere cambiar de escuela



Bienestar



Femenino



Masculino



Duerme 8 horas o más en promedio cada noche

60%



Sentirse físicamente fuerte y saludable

73%



Contenta con su cuerpo

60%



Dice que son muy o bastante felices

78%

62%

Duerme 8 horas o más en promedio cada noche



86%

Sentirse físicamente fuerte y saludable



80%

Contento con su cuerpo



89%

Dice que son muy o bastante felices



Grupo de compañeros/as

Adolescentes que están de acuerdo o muy de acuerdo en que necesitan hacer lo siguiente para no quedar fuera del grupo de compañeros/as

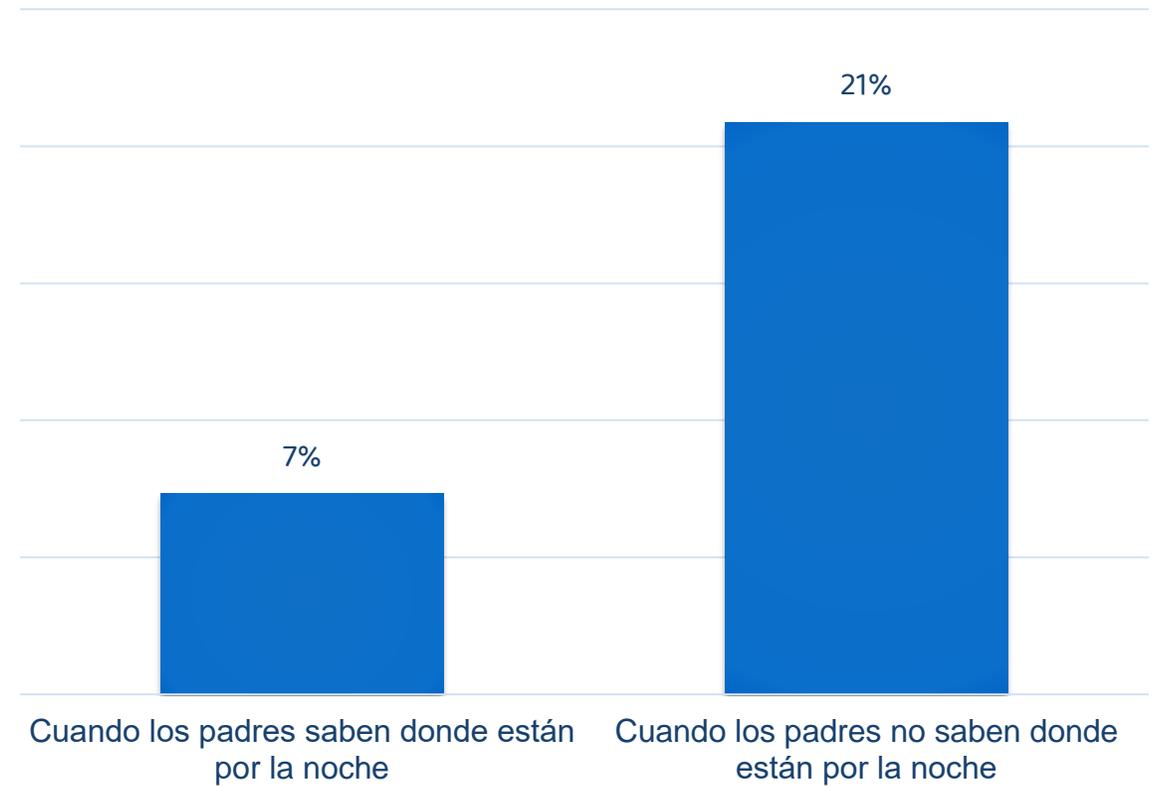
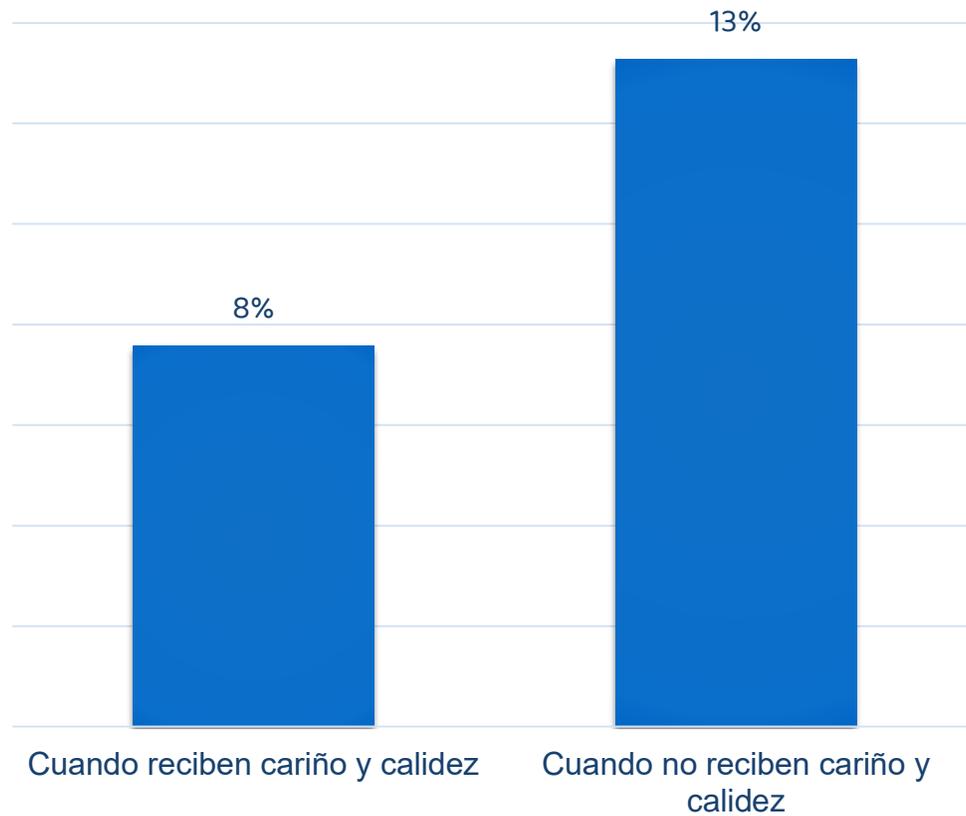




Secretaría de Salud



Estudiantes que se emborrachan en los últimos 30 días

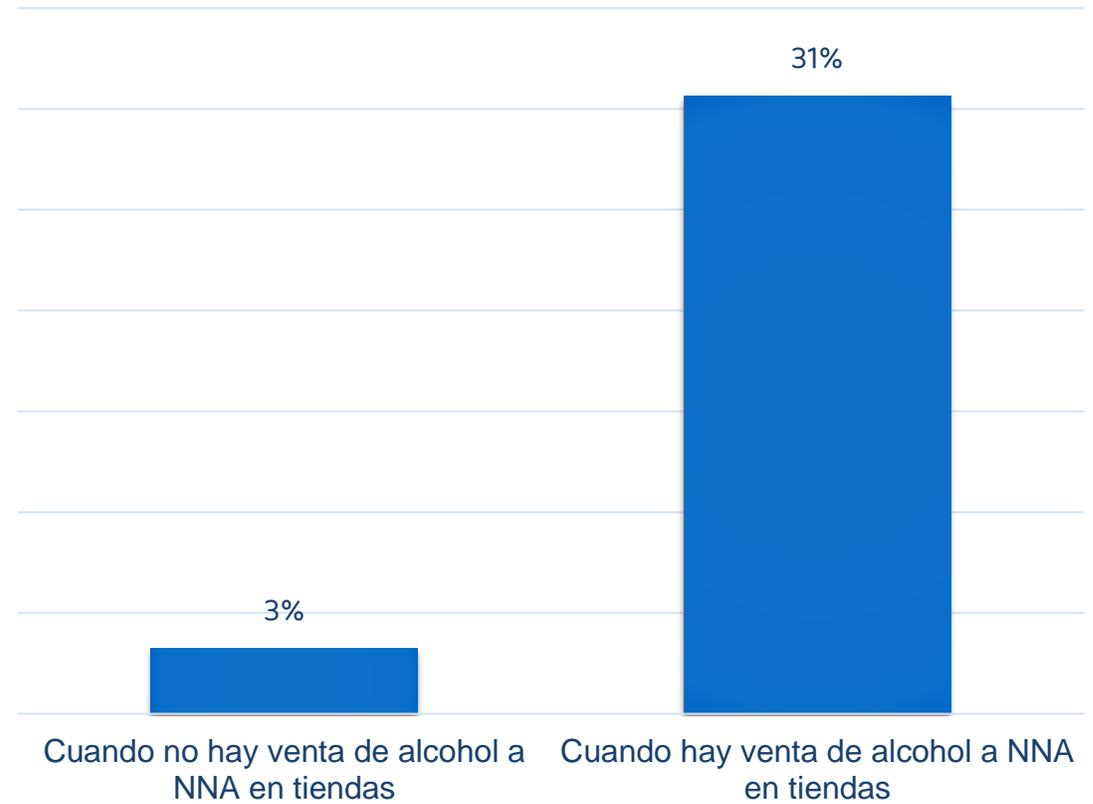
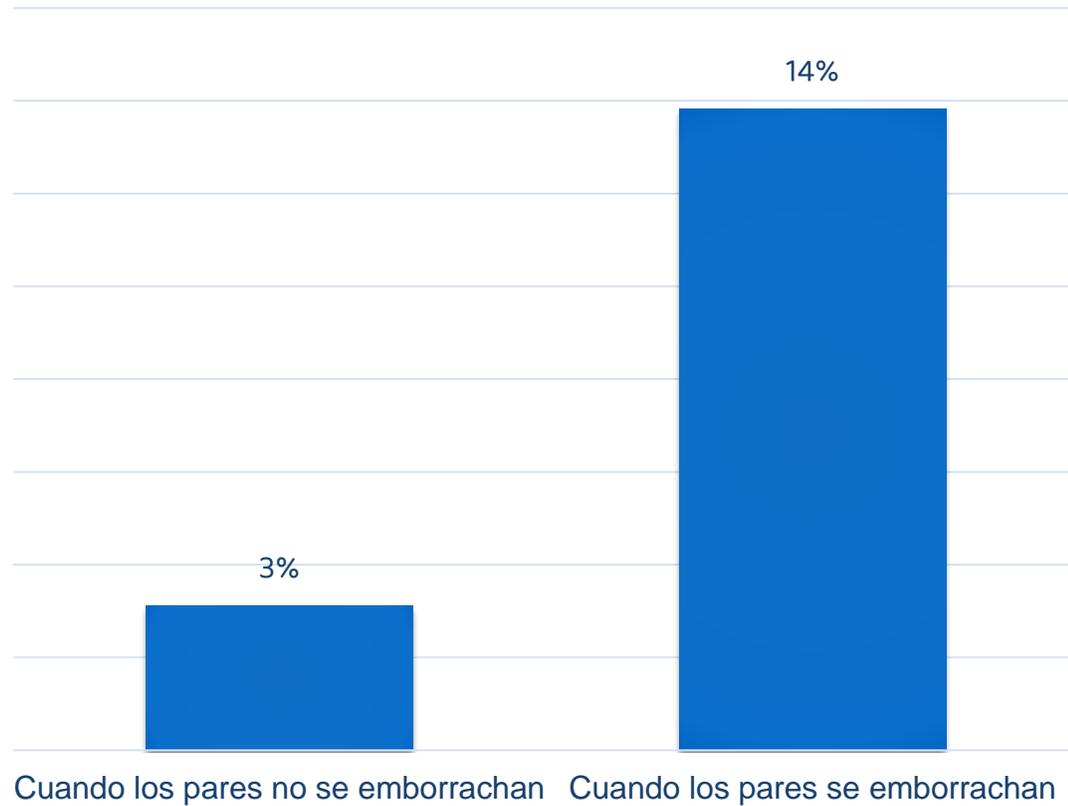




Secretaría de Salud



Estudiantes que se emborrachan en los últimos 30 días

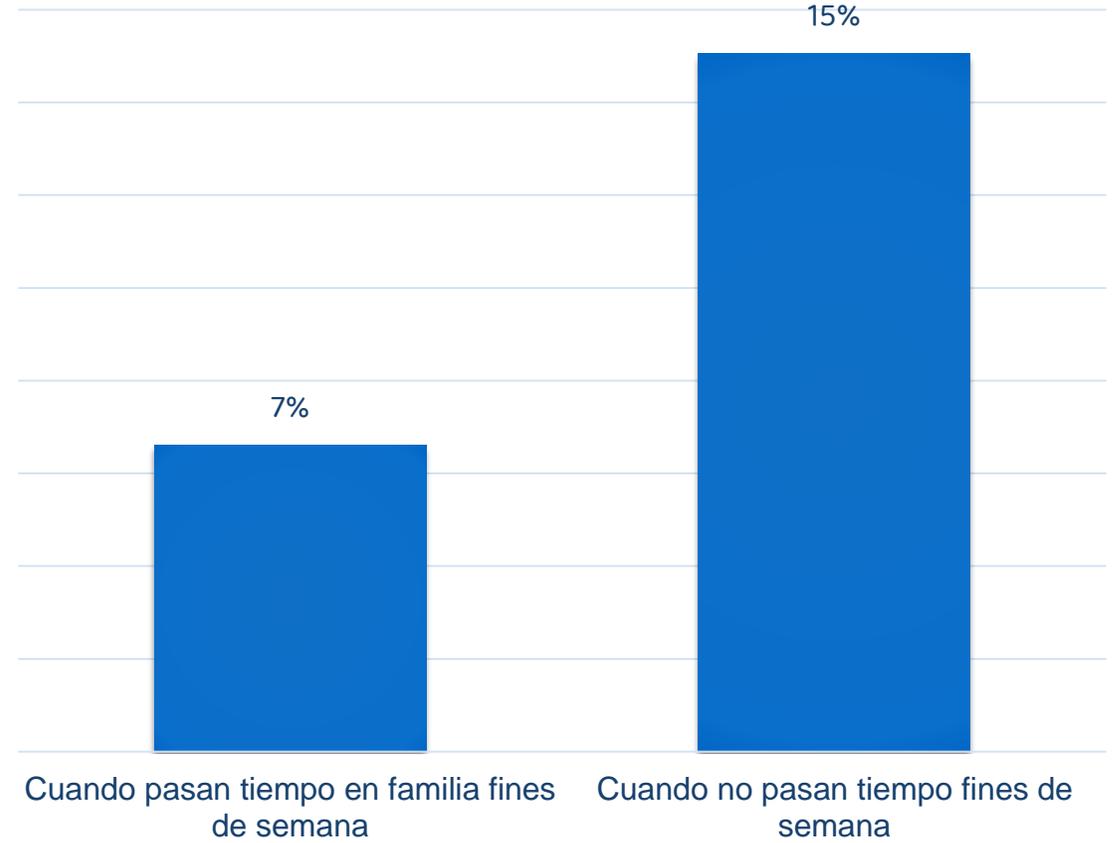
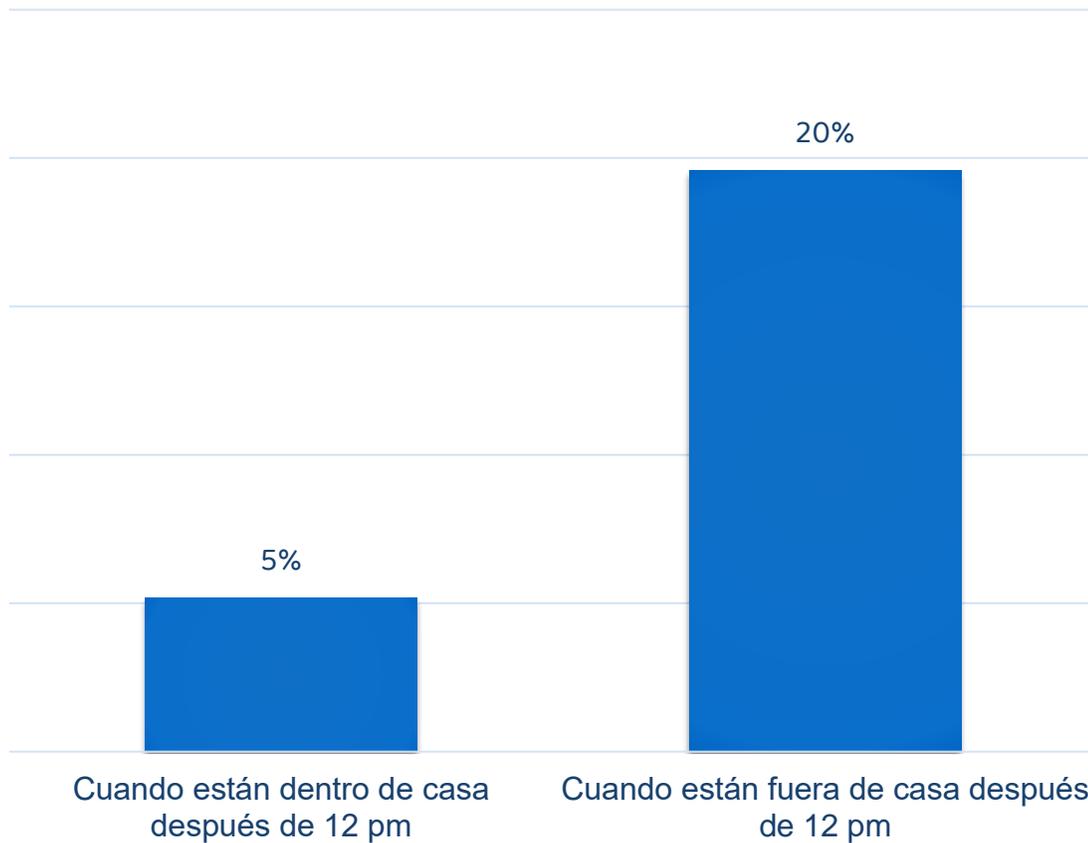




Secretaría de Salud



Estudiantes que se emborrachan en los últimos 30 días





Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

Estrategia en Guanajuato: Focalización

Un concepto rector
poderoso: **Amor a tiempo**

No todos los factores
protectores a la vez

1° de diciembre: **Día estatal
de la prevención**

#AmorATiempo

**Darles
tiempo
es darles
amor**

1 de diciembre
Día estatal de la prevención

GTO Grandeza de México PLANET Youth Sistema de SALUDGTO



Secretaría
de Salud



ESTRATEGIAS



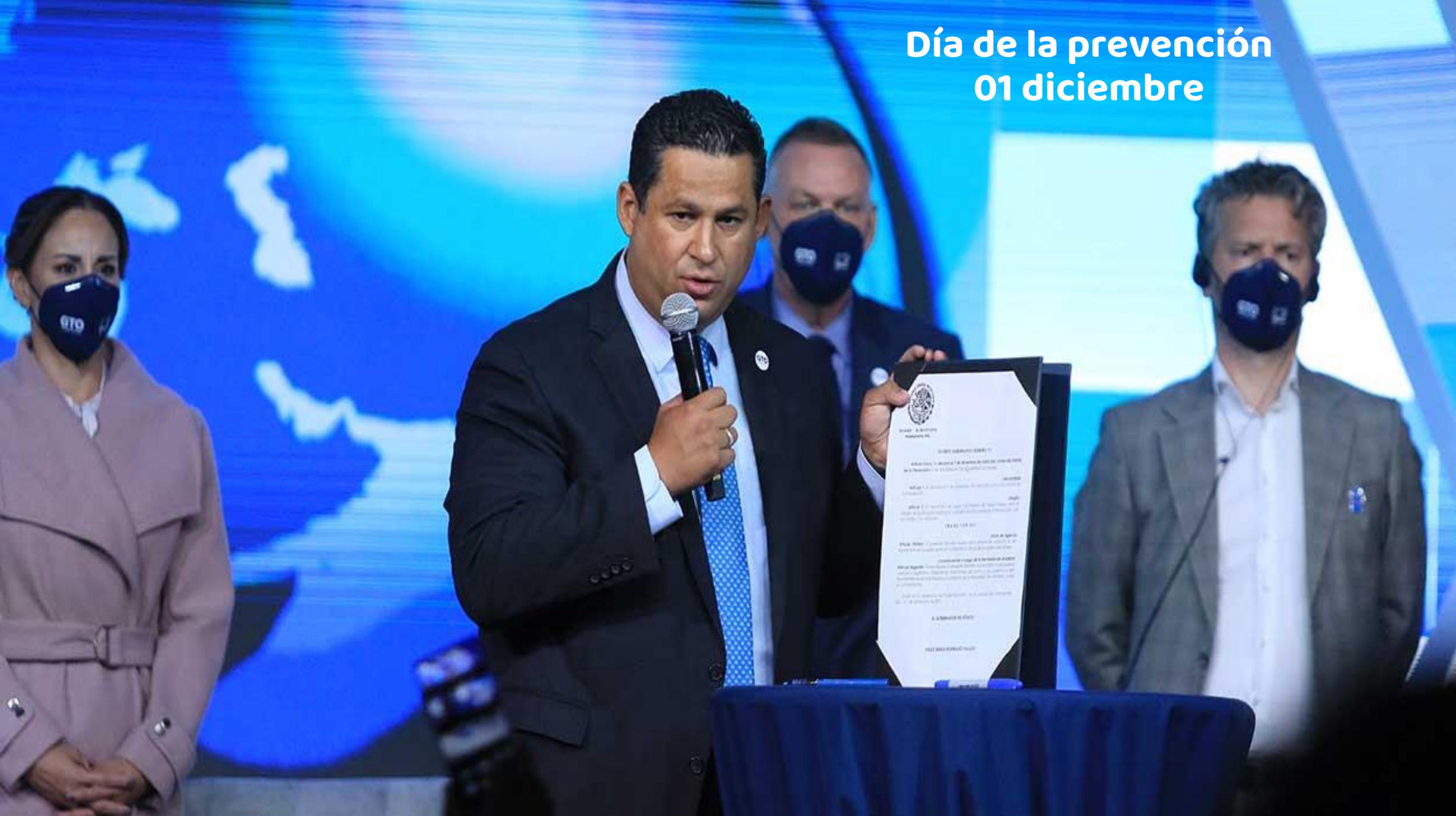
Secretaría
de Salud



Firma de 46 municipios



Día de la prevención 01 diciembre





Secretaría
de Salud



Consejo Estatal de Salud Mental y Adicciones (CESAMA)





Secretaría
de Salud



Mesas Interinstitucionales de Prevención de Adicciones





Secretaría de Salud



Desarrollo de Habilidades Parentales





Secretaría de Salud



Colegio de Médicos, psicólogos y psiquiatras





Secretaría
de Salud



Acción: Educador de calle





Secretaría
de Salud



Estrategia en Guanajuato: Focalización





Secretaría
de Salud



Insignia Planet Youth

La operacionalización
estratégica del modelo en
Guanajuato





Secretaría de Salud



Entornos prioritarios



Comunidad



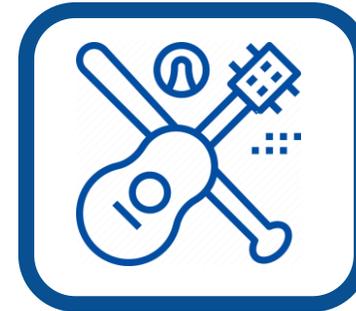
Escuelas



Empresas



Oficinas de Gobierno



Espacios deportivos y culturales

En apego a la Norma Mexicana de Factores de Riesgo Psicosocial en el Ámbito Laboral / Norma Mexicana de Igualdad y No discriminación / ISO 9001



Secretaría
de Salud



Reconocimiento

Plata



Compromiso

Oro



Desempeño

Platino



Resultado



Secretaría de Salud



2 Congresos

CONGRESO INTERNACIONAL PARA LA **PREVENCIÓN DE ADICCIONES** 30 NOV- 03 DIC

POLIFORUM LEÓN

Creemos un **Mejor Futuro** para las Niñas, Niños y Adolescentes

Segundo Congreso Internacional para la **Prevención de Adicciones 2022**

Aparta la fecha del **13 AL 15 DE DICIEMBRE** Poliforum, León, GTO. México

Creemos un **Mejor Futuro** para las Niñas, Niños y Adolescentes

Regístrate en línea: www.planetyouth.guanajuato.gob.mx

SECRETARÍA DE SALUD



Secretaría
de Salud



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES ESTRUCTURADAS: DEPORTE



El mejor de todo el país



Secretaría
de Salud



La importancia del Deporte EN EL Modelo Planet Youth

El Deporte estructurado es un importante factor protector:

- Favorece la reducción del consumo (Craving)
- El deporte, como actividad física con una estructura, o conjunto de normas acordadas, permite competir con uno mismo o con un adversario
- Las diferentes clases de deportes pueden tener un efecto positivo en los individuos y en las sociedades de muchos modos diferentes.
- El deporte puede brindar oportunidades de: jugar y divertirse, evitar el aburrimiento, ocupar el tiempo libre, promover la vida social, poner a prueba los límites, descubrir las propias limitaciones, hacer amigos, estrechar las relaciones con otras personas, obtener ingresos, experimentar orgullo, fomentar la paz local e internacionalmente, mantenerse en forma, fomentar valores culturales, reducir el estrés





Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

¿Qué es diferente en Islandia?



- Deporte y recreación accesible a todos
- Trabajo conjunto entre escuelas, padres y entrenadores
- Entrenadores capacitados en prevención
- Más del 60% de las niñas y niños realizan alguna actividad estructurada 3 o más veces a la semana
- Los atletas de alto rendimiento son consecuencia de la democratización del deporte



Secretaría
de Salud



Trabajo transversal con Comisión del Deporte

1. ISAPEG y CODE están participando en la capacitación para la formación de Promotores Deportivos para la prevención de adicciones en Niñas, Niños y adolescentes.
2. La capacitación esta dirigida a entrenadores, educadores, trabajadores sociales, profesionales del deporte o publico en general
3. En los espacios deportivos se realizan actividades especificas para grupos de jóvenes en situación de vulnerabilidad, basadas en sus necesidades o preferencias, por grupos de edad, a bajo costo o de forma gratuita



Pasión
por el
Deporte





Secretaría
de Salud



Trabajo transversal con Municipios

1. Durante el 2023 se han realizado 185 acciones bajo la metodología Planet Youth, como torneos, rallys, y apertura de actividades con acceso gratuito a Jóvenes, tanto en los espacios de Comisión del Deporte Estatal, como en los Espacios Municipales.
2. En las actividades que realiza CODE desde la metodología Planet Youth, han participado más 150 mil personas en distintas actividades de sensibilización y participación en actividades deportivas.
3. Han participado en los dos foros regionales de prevención de adicciones donde han participado más de 500 jóvenes.



¡LOS PARQUES DE #LEÓN SON TUYOS, DISFRÚTALOS!

Con el PASE VERDE podrás entrar GRATIS todos los domingos a:

- Zoológico
- Explora
- y a las 8 Deportivas de Comude.
- En el caso del Parque Metropolitano sábados y domingos.

Con el PASE VERDE, las familias de León podrán disfrutar aún más de nuestra Ciudad.

leon.gob.mx  



LEÓN
AYUNTAMIENTO 2021-2024



Secretaría
de Salud



Trabajo transversal con Municipios

1. Los instructores y entrenadores acuden a las comunidades a realizar actividades extramuros
2. Se genera formación de entrenadores comunitarios que trabajen bajo una filosofía preventiva
3. Se coordina el trabajo intersectorial entre dependencias estatales y municipales para la realización de actividades deportivas estructuradas supervisadas





Los niños no escogen a sus padres, tampoco el entorno en el que se desarrollan, es responsabilidad de los adultos cuidarlos, amarlos y educarlos.



Secretaría
de Salud

PLANET
Youth®

¡GRACIAS!

Sistema de
SALUDGTO

El mejor de todo el país