



Martes	
Hora	Actividad
8:30	Traslado Hotel-Centro
9	<i>Inauguración.</i>
9:30	Presentación de los Asistentes
10	Café
10:30	PRIMERA MESA REDONDA: SEDENTARISMO Y OBESIDAD
	EL PROBLEMA DEL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD. ENFERMEDADES CRÓNICAS RELACIONADAS
	POLITICAS ANTE EL PROBLEMA. EL PLAN A+D
13	Almuerzo
14	PRESENTACIÓN DE POLÍTICAS ANTE EL PROBLEMA DEL DEL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD. FORMACION DE PERSONAL SANITARIO. POR EXPERTOS DE OTROS PAISES
15:30	Café
16	DEBATE DE LA PRIMERA MESA REDONDA
17	Traslado Centro-Hotel

Miércoles	
Hora	Actividad
8:30	Traslado Hotel-Centro
9	SEGUNDA MESA REDONDA: EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO
	E.A.P. Y SEDENTARISMO, EN ESPAÑA. FORMACION DE E.A.P Y LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO
10	Café
10:30	EL PLAN "ACTÍVATE ,ACONSEJA SALUD"
13	Almuerzo
14	TERCERA MESA REDONDA: ACTIVIDAD FISICA, EJERCICIO, DEPORTE, ENTRENAMIENTO
	ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE
15	Café
15:30	MEDIDA Y EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD FISICA. ENTRENAMIENTO
18	DEBATE DE LA SEGUNDA MESA REDONDA
17	Traslado Centro-Hotel

Jueves	
Hora	Actividad
8:30	Traslado Hotel-Centro
9	CUARTA MESA REDONDA: BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO
	BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO
10	Café
10:30	.
11:30	DEBATE DE LA CUARTA MESA REDONDA
13	Almuerzo
	PRESENTACIÓN DE EXPERIENCIAS SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO, DEPORTE, ENTRENAMIENTO Y SUS BENEFICIOS POR PARTE DE OTROS PAISES
15:30	Café
16	DEBATE DE LAS EXPERIENCIAS PRESENTADAS
17	Traslado Centro-Hotel

Viernes	
Hora	Actividad
8:30	Traslado Hotel-Centro
9	QUINTA MESA REDONDA: EJERCICIO FÍSICO COMO MEDICAMENTO
	EJERCICIO FÍSICO Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO. CONSEJO Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO. NIVELES DE PREVENCIÓN
10	Café
10:30	PAPEL TERAPEUTICO DEL EJERCICIO EN PATOLOGÍAS
11:30	DEBATE DE LA QUINTA MESA REDONDA
12:30	CONCLUSIONES FINALES DE LAS JORNADAS
12:45	<i>Clausura</i>
13	Almuerzo
	Traslado al hotel